

Obrigado por comprar este produto.

Antes de usar o relógio, leia este manual de instruções cuidadosamente para garantir o uso correto.

Manual de instruções na Web (Cal. No. YF20)

Você pode acessar o manual de instruções desse relógio na Web, usando o código QR.

<https://www.citizenwatch-global.com/support/html/pr/yf20/yf20.html>

- Consulte o manual na Web para ver as últimas novidades e informações.
- Você também pode ver como usar recursos e funções aprimorados no site, como régua de cálculo e taquímetro. Dependendo dos modelos, eles estão equipados com recursos e funções aprimorados ou não.



Precauções de segurança

O artigo "Precauções" fornecido com o produto contém instruções que devem ser seguidas rigorosamente o tempo todo, não só para uma utilização adequada, mas para evitar danos a si mesmo, a outras pessoas ou à propriedade.

Leia com atenção antes de usar esse produto.

Funções



Conexão com um smartphone através do aplicativo dedicado

A hora e o calendário estão sincronizados com a hora e calendário do smartphone.

Para obter o aplicativo dedicado, acesse um site de download de aplicativos para seu smartphone.

Monitor de atividade e sensor da frequência cardíaca incorporados

O relógio registra sua atividade e frequência cardíaca, e você pode ver seus dados no aplicativo dedicado.

Botões configuráveis pelo usuário

Você pode atribuir três funções aos botões do relógio como desejar, configurando-as no aplicativo dedicado.

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| • [Riiiver] | • [MÚSICA CONTROLES] |
| • [MODO DE TREINO] | • [CRONÓMETRO] |
| • [PAINEL DE BEM-ESTAR] | • [CLIMA] |
| • [CRONÓMETRO] | • [TEMPO DE VIAGEM] |
| • [NOTIFICAÇÕES PASSADAS] | • [Ligar Desafio] |

Indicação permanente na exibição

O relógio está equipado com uma exibição de papel eletrônico. Ele pode sempre indicar até 4 itens que você pode escolher a partir dos itens de informação embaixo.

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| • [Riiiver] | • [PROBABILIDADE DE CHUVA] |
| • [SEGUNDO FUSO HORÁRIO] | • [PASSOS] |
| • [DIA - DATA] | • [CALORIAS] |
| • [TEMPERATURA ATUAL] | • [MINUTOS ATIVOS] |
| • [BATIMENTO CARDÍACO] | • [BATERIA] |

O aspecto da exibição (mostrador do relógio) pode ser personalizado livremente.

O que é o Riiiver?



O Riiiver é uma plataforma de serviços única que permite a conexão entre os relógios e a Internet através de um aplicativo especial de seu smartphone.

Neste relógio, você pode adicionar funções preparadas na plataforma Riiiver ao relógio, escolhendo "Riiiver" ao atribuir funções aos botões do relógio ou escolhendo itens de exibição.

- Há um limite de regiões onde o serviço Riiiver está disponível. Não está disponível em locais onde o serviço Riiiver não é fornecido.

CONTENTS

Safety precautions.....	1
Features	1
Before using this watch.....	2
Protective stickers.....	2
Charging your watch	2
Component identification	2
About the display of the watch.....	2
Renewing indication on the display.....	2
Turning on the light	2
Before connecting with a smartphone.....	2
Requirements for connection	2
Execute pairing with the smartphone.....	3
Executing pairing.....	3
Synchronizing your watch and smartphone	4
Adjustment of the time and calendar	4
Acceleration sensor and heart rate sensor.....	4
Settings on the watch body.....	4
The screen of the dedicated app	5
[Home] screen	5
[Challenge] screen	5
[Customization] screen.....	6
[Alerts] screen.....	6
[Profile] screen	6
Changing settings of the dedicated app.....	7
Checking the status of the connected watch	7
Switching the set of the buttons.....	9
Customizing the watch face	10
Setting alarm	13
Setting notification	13
Setting notification not to keep sitting for a long time.....	14
Checking and correcting the reference position.....	15
About the menu on the watch	15
Using the timer.....	16
Bluetooth® wireless technology	17
Specifications	17

Antes de usar esse relógio

Adesivos de proteção

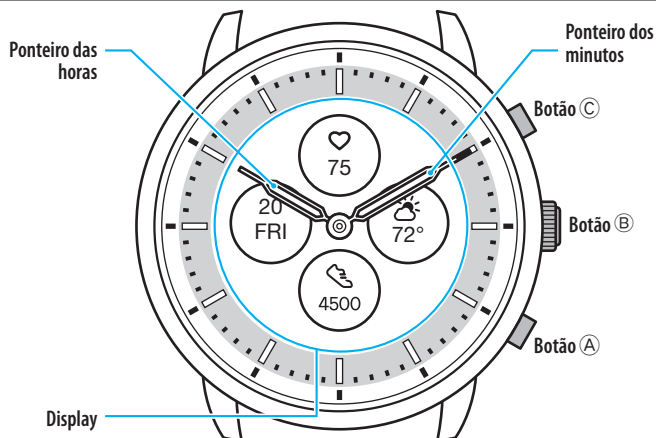
Lembre-se de remover todos os adesivos de proteção que possam estar em seu relógio (parte traseira da base, pulseira, fecho, etc.). Caso contrário, o suor ou a umidade podem entrar nos espaços entre as etiquetas de proteção e as peças, o que pode resultar em irritação da pele e/ou corrosão das peças de metal.

Carregamento do relógio

Para usar esse relógio, carregue a bateria secundária incorporada, usando o carregador de bateria especial.

Para obter detalhes, consulte "Guia de início rápido" e "Cabo de carregamento", fornecidos com o produto.

Identificação de componente



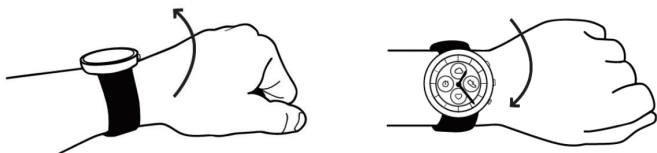
• As ilustrações neste manual de instruções podem diferir da aparência real do relógio.

Sobre a exibição do relógio

Este relógio está equipado com uma exibição de papel eletrônico. Graças à exibição, o relógio pode indicar sempre várias informações com pouco consumo da reserva de energia. Por outro lado, ao contrário de um LCD normal, a indicação não é sempre renovada.

Para ver os passos totais atuais ou outros dados em tempo real, você precisa renovar a indicação intencionalmente.

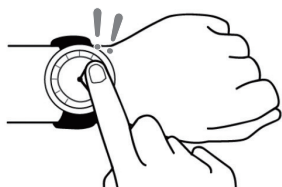
Renovação da indicação na exibição



Mova seu pulso rapidamente e os ponteiros do relógio se movem, e a indicação na exibição é atualizada.

• Se os ponteiros não se moverem, tente mover novamente o pulso.

Acender a luz



Toque no centro da exibição duas vezes para acender a luz.

• A luz é desligada automaticamente sem qualquer operação.

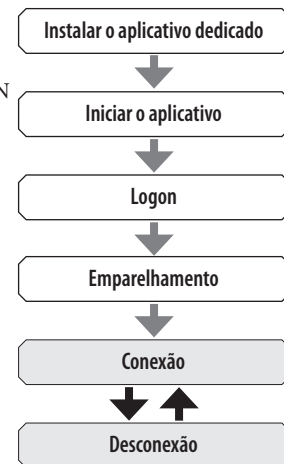
Antes de conectar a um smartphone

O relógio comunica com smartphones através da tecnologia de comunicação com economia de energia Bluetooth® Low Energy.

Você tem de instalar o aplicativo dedicado "CITIZEN CONNECTED" em seu smartphone e iniciá-lo para efetuar o emparelhamento entre o celular e o relógio para conectá-los.

O fluxo de conexão é o seguinte.

- A marca da palavra Bluetooth® e os respectivos logotipos são marcas registradas, propriedade da Bluetooth SIG, Inc.
- Android é uma marca registrada da Google LLC.
- iOS é um nome do sistema operacional da Apple Inc. IOS é uma marca ou marca registrada da Cisco Systems, Inc. ou suas afiliadas nos EUA e em outros países, e é utilizada sob licença.



Requisitos para a conexão

Android	Android OS 5.0 -
iPhone	iOS 10.0 -
Bluetooth®	Bluetooth Smart/ 4.2 Low Energy

- Você não pode instalar o aplicativo dedicado se seu smartphone não for compatível com ele.
- O aplicativo pode não garantir o funcionamento correto, mesmo que o smartphone cumpra os requisitos.
- A atualização do aplicativo dedicado pode ser cessada após o fim da produção do relógio.

As telas reais e/ou a indicação do aplicativo dedicado podem diferir do manual, dependendo de suas condições de uso e/ou das alterações das especificações na atualização do aplicativo.

Nesse caso, siga as instruções na tela real do aplicativo.

Executar o emparelhamento com o smartphone

Em primeiro lugar, execute o emparelhamento ao conectar o relógio e seu smartphone.

- As informações de emparelhamento únicas são salvas no relógio e no smartphone, quando o emparelhamento é executado.
- Crie uma conta na inicialização do aplicativo dedicado. Para criar uma conta, é necessário um endereço de e-mail que possa ser usado para a recepção de e-mails.
- Guarde o endereço de e-mail e a senha da conta, para o caso de serem necessários.

Execução do emparelhamento

- Para efetuar o emparelhamento, você tem de operar o relógio e o smartphone.
- Ative o Bluetooth® e as funções relacionadas com as informações de localização em seu smartphone.

1 Faça o download do aplicativo dedicado "CITIZEN CONNECTED" em um site de aplicativos e instale-o.



2 Inicie o aplicativo dedicado.

- Mantenha a tela do aplicativo visível até o emparelhamento estar concluído.

3 Crie uma conta.

INSCREVER-SE

para emparelhar o seu relógio e aceder à experiência de conexão completa.

E-mail*

Senha*

OU

Inicie a sessão com a Apple

Inicie a sessão com o Facebook

Inicie a sessão com o Google

Já tem uma conta?

ENTRAR

CONTINUAR

- Proceda à autenticação depois de criar uma conta. O número de autenticação é enviado para o endereço de e-mail que você digitou aqui.
- Toque em [ENTRAR] se você tiver feito logoff sem executar o emparelhamento depois de criar a conta.
- Depois de fazer logon, o status (status de logon) é mantido, independentemente de o aplicativo estar ativado ou desativado.

4 Pressione o botão central direito e toque em [CONTINUAR] na tela do aplicativo quando a tela [INICIAR EMPARELHAMENTO] é exibida.

INICIAR EMPARELHAMENTO

Pressione o botão do meio com o seu relógio próximo do seu telefone. Quando o relógio vibrar e as mãos se animarem, estará pronto a emparelhar.

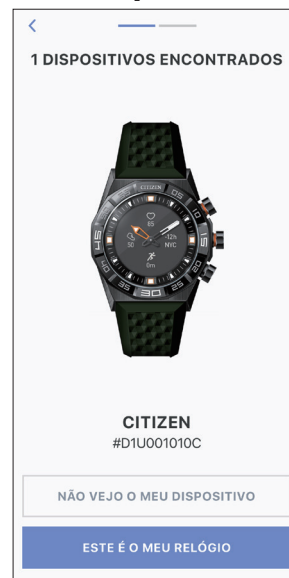
Transfira a aplicação Wear OS do Google para emparelhar um relógio inteligente com ecrã sensível.

CONTINUAR

À PROCURA DO SEU RELÓGIO

Pressione o botão do meio com o seu relógio próximo do seu telefone. Quando o relógio vibrar e as mãos se animarem, estará pronto a emparelhar.

5 Toque em [ESTE É O MEU RELÓGIO].



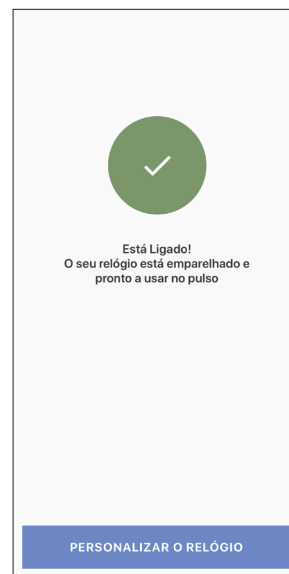
- O relógio exibido na tela pode parecer diferente do relógio real que você usa.
- Toque em [NÃO VEJO O MEU DISPOSITIVO] quando o aspecto global for diferente do seu, e não somente a cor.
- Quando a atualização do relógio for iniciada, aguarde até ela estar concluída.

6 Pressione e segure o botão central direito dentro do tempo limite.



O emparelhamento é iniciado.

- Quando o emparelhamento é concluído com êxito É exibida a tela de conclusão.



■ Iniciar o emparelhamento na tela do aplicativo

Se você tiver cancelado o emparelhamento antes, toque em [Emparelhar Um Relógio] ou [+ADICIONAR] na tela [Perfil].



Sobre a sincronização

Depois de emparelhados, o relógio e o smartphone estão conectados e a sincronização de seus dados começa automaticamente quando o aplicativo dedicado é iniciado ou exibido.

- Todos os ponteiros do relógio dão uma volta completa quando a sincronização começa.
- A hora e o calendário do relógio são também sincronizados com a hora e o calendário do smartphone.
- A sincronização de dados pode demorar algum tempo.
- Algumas operações do aplicativo, como alteração de configurações, são acompanhadas de sincronização de dados.
- A sincronização não é iniciada quando a distância entre o smartphone e o relógio é de 10 m ou mais, ou quando há algum obstáculo entre eles.

Passar a tela [Início] para baixo com o dedo também permite iniciar a sincronização de dados.



Ajustar a hora e o calendário

Este relógio recebe informações de hora de seu smartphone em todas as conexões e ajusta a hora e o calendário automaticamente.

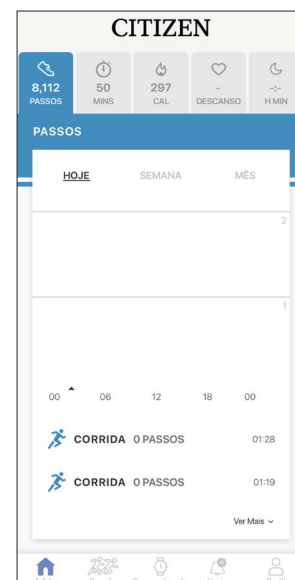
- Você não pode ajustar a hora e o calendário no relógio só por si.

Sensor de aceleração e sensor de frequência cardíaca

Este relógio está equipado com um sensor de aceleração integrado e um sensor de frequência cardíaca. Eles executam sempre a medição quando você usa o relógio.

- O sensor de aceleração mede suas ações, como os passos, e o sensor de frequência cardíaca mede sua frequência cardíaca.
- Se você estiver segurando algo na mão do lado em que usa o relógio, o sensor de aceleração pode fazer uma medição errada.

Você pode ver os dados de medição em tempo real no relógio. Além disso, na tela [Início] do aplicativo dedicado, os dados são exibidos em gráficos como registros diários/semanais/mensais.



Na tela do aplicativo dedicado, você pode ainda verificar o status de seu treino físico em categorias por tipos de exercício, o tempo gasto no exercício, o consumo de calorias com base em sua altura e peso, tempo de sono, etc.

- Os dados da atividade registrados no relógio são transferidos para o aplicativo dedicado quando o relógio e o smartphone estão sincronizados, e são armazenados no aplicativo.
- São salvos até 40 dias de dados de atividade no relógio.
- Os dados obtidos por esse relógio podem ser enviados para os outros aplicativos para serem procurados.
- Esse relógio lê o movimento por meio de dados do sensor de aceleração, e estima os tipos e quantidades de suas atividades, como caminhar e dormir. A estimativa pode diferir dos valores reais.
- Você não pode editar os dados. Os dados de atividades obtidos a partir de outros dispositivos não podem ser indicados no aplicativo dedicado desse relógio.

Configurações no corpo do relógio

Você pode executar as definições do relógio e usar suas diferentes funções só no relógio em si.

- Algumas definições e funções não estão disponíveis sem a conexão entre o relógio e o smartphone por meio do aplicativo dedicado.

Apresentamos as configurações no corpo do relógio aqui.

- Consulte "Sobre o menu no relógio" (página 15) para saber mais sobre as funções.

1 Pressione e segure o botão central direito (B) do relógio.

Os ponteiros do relógio se alinham na horizontal e o menu aparece na exibição.



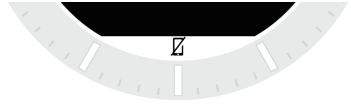
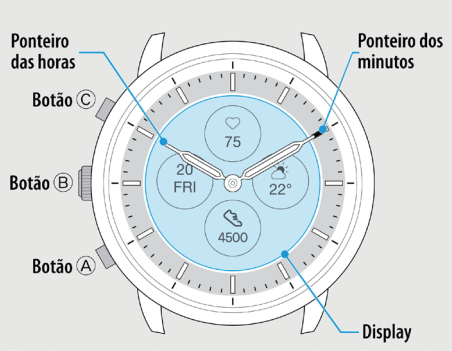
- Quando o menu aparece, a opção [Configurações] está escolhida. Pressionar o botão inferior direito (A) move o menu para o próximo item desta vez. Pressionar o botão superior direito (C) move o menu para o item anterior.
- A indicação volta automaticamente à indicação normal em 3 minutos, sem executar qualquer operação.

2 Pressione o botão central direito (B) do relógio quando a opção [Configurações] está escolhida.

O submenu [Configurações] é exibido.



3 Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) repetidamente para escolher um item do submenu.

[Não Incomodar]	Você pode definir se as notificações do relógio são interrompidas temporariamente. Você pode escolher uma de [SEMPRE LIGADO], [SEMPRE DESLIGADO] e [ESPELHAR TELEFONE]. A definição não afeta a ação de alarme.
[Frequência cardíaca]	Você pode definir se quer usar o sensor de frequência cardíaca.
[Luz Frontal]	Você pode definir se quer usar a luz.
[Notificações Não Lidas]	Você pode definir se quer receber novamente as notificações não lidas. Pressionar e segurar o botão inferior direito (A) enquanto a exibição mostra a indicação normal permite ver notificações não lidas. Pressione e segure o botão central direito (B) para voltar à indicação normal.
[Ícone Desconectado]	Você pode definir se um ícone é indicado na parte inferior da exibição do relógio quando ele não está conectado ao smartphone. 
[Vibração]	Você pode ajustar a intensidade de vibração do relógio. Escolha [MÉDIO] ou [FORTE]. Cada vez que você alterar a definição, o relógio vibra na nova configuração.
[Informações do relógio]	Você pode definir se a informação é indicada na exibição. Pressionar e segurar o botão superior direito (C) permite ligar e desligar. Pressione e segure o botão central direito (B) para voltar à indicação normal.
[Modo de Relógio]	Você pode definir em que pulso quer usar o relógio. Escolha [DESTRO] ou [ESQUERDINO]. Cada vez que você alterar a configuração, a indicação na exibição gira ao contrário. 
[Texto da Notificação]	Você pode definir o tamanho do texto das notificações na exibição. Você pode escolher uma de [PEQUENO], [NORMAL], [GRANDE] e [ENORME]. Cada vez que você alterar a configuração, muda o tamanho do texto dos nomes dos ícones na exibição.

4 Pressione o botão central direito (B) do relógio.

A definição do item do submenu que você escolheu é alterada.
• Cada vez que você pressionar o botão, a configuração é alterada.

5 Repita as etapas 3 e 4 para ajustar as configurações de outros itens.

6 Após terminar as configurações, pressione o botão superior direito (C) do relógio.

[Ir à Página Inicial] é exibido.



7 Pressione o botão central direito (B) do relógio para concluir o procedimento.

O relógio volta à indicação normal.

- Pressionando o botão central direito (B) do relógio em vez do botão superior direito (C) na etapa 6 retorna a indicação para [Configurações]. Pressionar e segurar o botão (B) depois disso retorna a indicação ao normal.

Tela do aplicativo dedicado

O aplicativo dedicado tem as 5 telas seguintes.

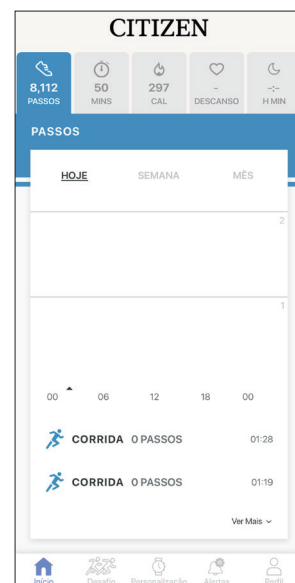
Toque nos cinco ícones na parte inferior da exibição para alternar entre as telas.



Tela [Início]

É a tela que indica os dados do monitor de atividade do relógio.

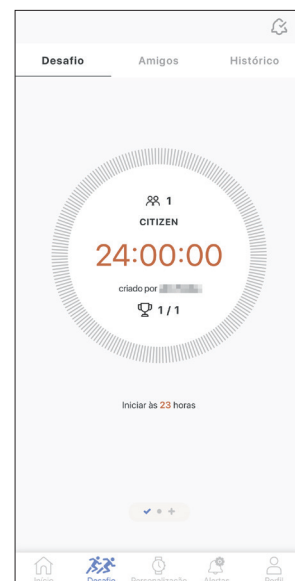
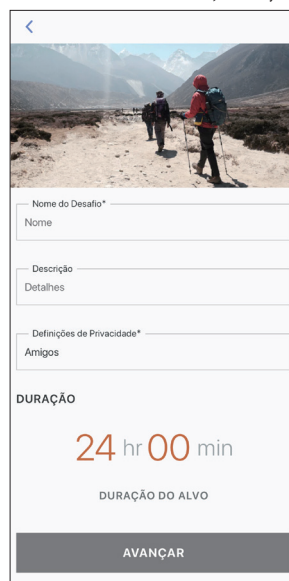
A tela tem os cinco submenus seguintes: [PASSOS], [MINUTOS ATIVOS (MINS)], [CALORIAS ATIVAS (CAL)], [BATIMENTO CARDÍACO (DESCANSO)] e [SONO (H MIN)].



- A quantidade de atividade é indicada em porcentagem quando o valor alvo definido for 100%. Um círculo completo significa 100% em um gráfico de círculo. No caso de gráficos de barras, a linha de 100% está indicada no campo do gráfico.
- O valor alvo pode ser alterado em [Definir Objetivos], na tela [Perfil].

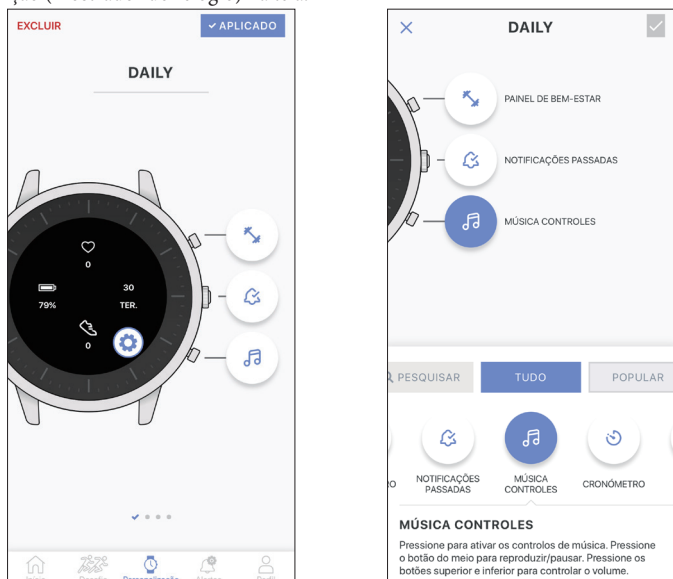
Tela [Desafio]

Você pode definir objetivos para seu exercício, como teste de tempo nessa tela como um desafio. Você pode compartilhar o progresso do desafio com seus amigos em tempo real, bem como experimentar por si mesmo. Você pode competir com seus amigos nas categorias "Quem dá mais passos dentro de um período de tempo atribuído?" ou "Quem alcança o objetivo em 72 horas?"



Tela [Personalização]

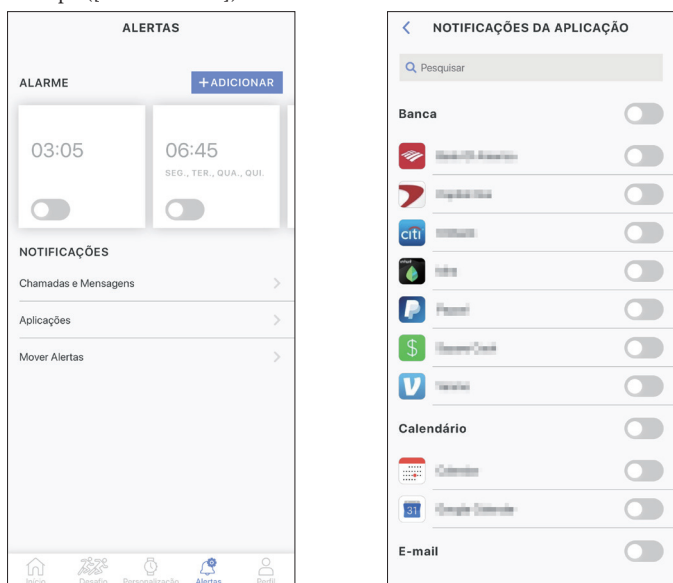
Você pode atribuir várias funções aos botões do relógio e alterar a indicação da exibição (mostrador do relógio) na tela.



- Quando você escolhe [ESQUERDINO] em [Modo de Relógio] nas configurações do relógio em si, tenha em conta que os botões da imagem do relógio estão no lado esquerdo, mantendo sua ordem de cima para baixo.

Tela [Alertas]

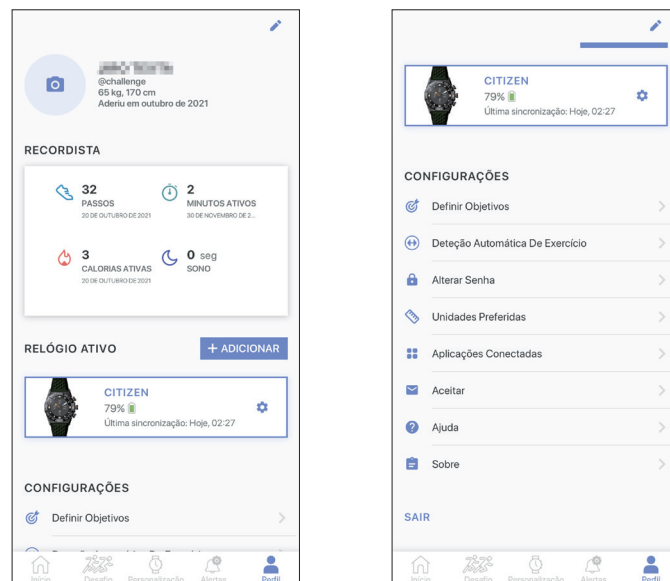
Essa tela permite configurar a hora de alarme e as notificações. Este relógio tem três tipos de notificação: a notificação de chamadas recebidas ([Chamadas e Mensagens]), a notificação do aplicativo ([Aplicações]) e a notificação para não ficar sentado por muito tempo ([Mover Alertas]).



Tela [Perfil]

Essa tela permite configurar a conta, adicionar relógios, consultar a ajuda e alterar outras configurações.

- Você pode verificar a bateria restante no relógio.



- Essa tela permite ainda cancelar o emparelhamento e fazer logoff.

Alterar as configurações do aplicativo dedicado

1 Inicie o aplicativo dedicado.

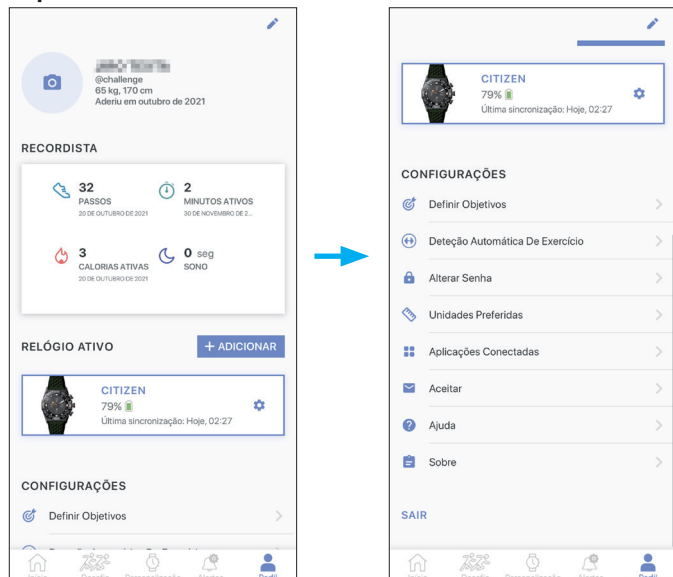
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez login, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Perfil] na parte inferior da tela.



3 Passe com o dedo na tela [Perfil] para cima para acessar [CONFIGURAÇÕES] na parte inferior da tela.



[Definir Objetivos]	Use esta opção para alterar as definições de valor do objetivo de [PASSOS], [MINUTOS ATIVOS], [CALORIAS ATIVAS] e [SONO].
[Deteção Automática De Exercício]	Use esta opção para ativar/desativar a deteção automática e o início da medição de [Corrida], [Ciclismo], [Passeio] e [Máquina de Remo] durante o exercício.
[Alterar Senha]	Use esta opção para alterar a senha da conta que você criou para este relógio.
[Unidades Preferidas]	Use esta opção para alterar as unidades de indicação, tais como peso, altura, distância e temperatura.
[Aplicações Conectadas]	Use esta opção para definir os aplicativos do smartphone com os dados do relógio associado.
[Aceitar]	Use esta opção para alterar a definição sobre se você recebe e-mails de anúncio de atualizações do aplicativo dedicado, dicas de uso deste relógio, etc.
[Ajuda]	Use esta opção para ver as FAQs e informações sobre reparo.
[Sobre]	Use esta opção para ver termos de uso e política de privacidade.
[SAIR]	Use esta opção para fazer logoff da conta que você usa atualmente.
[Informações do perfil]	Toque no ícone () no canto superior direito da tela para ver o perfil.

Verificar o status do relógio conectado

1 Inicie o aplicativo dedicado.

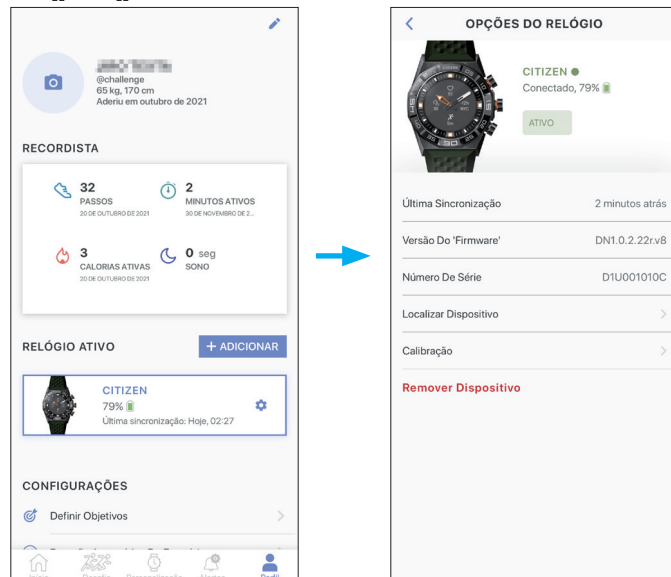
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez login, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Perfil] na parte inferior da tela.



3 Toque no ícone () à direita da imagem do relógio, em [RELÓGIO ATIVO] na tela [[Perfil]].



A tela [OPÇÕES DO RELÓGIO] abre.

[Última Sincronização]	É indicada a hora em que o relógio e o smartphone estiveram sincronizados anteriormente.
[Versão Do 'Firmware']	É indicada a versão atual de firmware do relógio.
[Número De Série]	É indicado o número de série do relógio.
[Localizar Dispositivo]	Use isso para localizar o relógio. É possível indicar no mapa uma posição estimada do relógio na última sincronização com o smartphone.
[Calibração]	Verifique e corrija a posição de referência dos ponteiros das horas e dos minutos.
[Remover Dispositivo]	Use esta opção para cancelar o emparelhamento entre o relógio e o smartphone. O relógio e o smartphone devem estar em seu alcance conectável.

- É necessária permissão para acessar as informações de localização de seu smartphone para indicar a posição do relógio no mapa do smartphone usando [Localizar Dispositivo].

Executar configurações de funções e atribuí-las aos botões do relógio

Você pode atribuir várias funções aos três botões do relógio. Algumas funções precisam ser definidas no aplicativo dedicado.

1 Inicie o aplicativo dedicado.

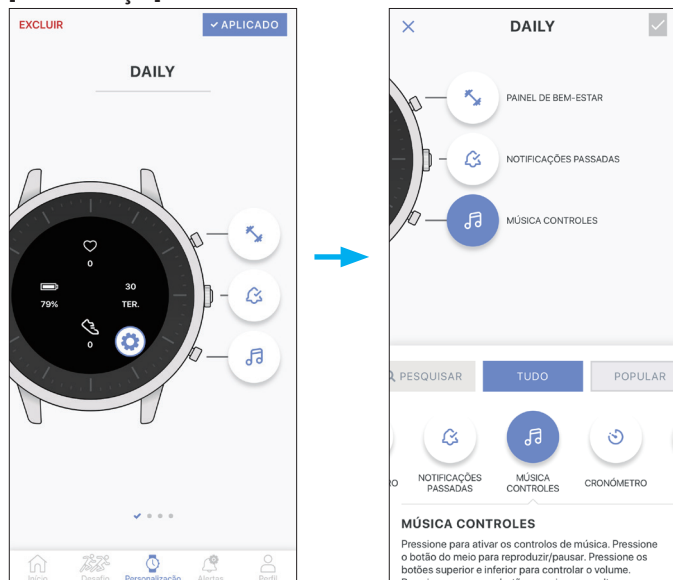
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez logon, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Personalização] na parte inferior da tela.



3 Toque no botão ao qual você deseja atribuir uma função na tela [Personalização].



A lista de funções é exibida na parte inferior da tela.

- O exemplo acima mostra quando o botão inferior direito **(A)** é tocado.
- Quando você quiser atribuir uma função a um botão em outro conjunto, passe com o dedo para o lado na tela antes de tocar no botão e escolha uma função.

4 Toque na função que você deseja atribuir na parte inferior da tela.

Você pode escolher uma das funções embaixo.

[Riiiver]	Use esta opção para atribuir um ícone do Riiiver a um botão como uma função. Definição de função: ative os ícones em [Lista de ícones] para que os ícones do Riiiver apareçam na parte inferior da tela. Nos locais onde o serviço Riiiver não está disponível, o Riiiver e os ícones não são exibidos na lista. Mesmo depois de atribuir um ícone, ele não é exibido em locais onde o serviço Riiiver não é fornecido.
[MODO DE TREINO]	Mede seu exercício e indica seu resultado para cada tipo de exercício. Os resultados de seu exercício são indicados na tela do aplicativo.
[PAINEL DE BEM-ESTAR]	Indica [PASSOS], [MINUTOS ATIVOS], [CALORIAS ATIVAS], [BATIMENTO CARDÍACO] e [SONO] de um dia. Mede sua frequência cardíaca.
[CRONÔMETRO]	Fornece a medição do cronômetro. O ponteiro dos minutos se sobrepõe ao ponteiro das horas e eles se movem para indicar os segundos.
[NOTIFICAÇÕES PASSADAS]	Indica notificações. Definição de função: é necessário executar configurações das notificações em [NOTIFICAÇÕES], na tela [Alertas].
[MÚSICA CONTROLES]	Você pode controlar a reprodução de música através do relógio enquanto usa o aplicativo de música: você pode usar os comandos para reproduzir/pausar/ir para a anterior/ir para a próxima. Reproduzir/pausar: pressione o botão central direito (B) uma vez. Aumentar volume: pressione o botão superior direito (C) uma vez. Abaixar volume: pressione o botão inferior direito (A) uma vez. Voltar para a música anterior: Pressione e segure o botão superior direito (C) . Avançar para a próxima música: Pressione e segure o botão inferior direito (A) .
[CRONÔMETRO]	Fornece um temporizador de contagem regressiva. O ponteiro dos minutos se sobrepõe ao ponteiro das horas e eles se movem no sentido anti-horário para os segundos da contagem regressiva. Você pode configurar até 60 minutos em incrementos de 1 minuto como hora de contagem regressiva. O relógio vibra quando termina. Definição de função: a hora de contagem regressiva deve ser mudada no próprio relógio.
[CLIMA]	Indica relatórios de previsão do tempo de até três locais, incluindo o atual. Definição de função: escolha locais em [ADICIONAR LOCALIZAÇÃO].
[TEMPO DE VIAGEM]	É exibido o tempo necessário desde o local atual até o destino. Definição de função: atribua o destino em [DESTINOS GUARDADOS].
[Ligar Desafio]	Indica o progresso de [Desafio] ao qual você se juntou, bem como registros de desafios anteriores. Você pode ver as informações dos últimos cinco [Desafio]s. Definição de função: são necessárias configurações na tela [Desafio].

- Você pode pesquisar funções e refinar itens, usando [PESQUISAR], [TUDO], [POPULAR], [ATIVIDADE], [AGENDA] e [AMBIENTE] na lista de funções.
- Os itens exibidos na lista de funções podem variar dependendo do status do relógio.

5 Toque na caixa de seleção no canto superior direito da tela para concluir o procedimento.



A função selecionada é atribuída ao botão.

- Toque em [X] à esquerda para cancelar a configuração.

■ Tentar usar as funções atribuídas

Quando você pressionar um botão do relógio que tem uma função atribuída, a tela da função é exibida no mostrador do relógio.

- Algumas funções precisam de ligação à Internet através do aplicativo dedicado.

■ Depois de usar as funções

Pressione e segure o botão central direito **(B)** para voltar à indicação normal.

- A medição das funções, como o temporizador, continua depois de voltar à indicação normal.

Mudar o conjunto dos botões

É conveniente criar conjuntos de funções dos botões para as várias finalidades, e mudar de conjunto conforme a finalidade.

- O aplicativo dedicado já inclui os três conjuntos embaixo: [DAILY], [FITNESS] e [TRAVEL].
- Você pode remover conjuntos, bem como criar novos conjuntos.

1 Inicie o aplicativo dedicado.

O relógio e o smartphone estão conectados.

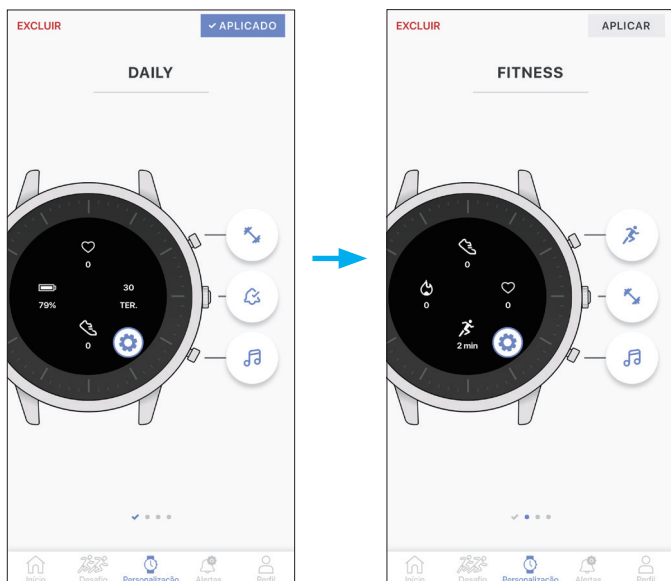
- Se você ainda não fez logon, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Personalização] na parte inferior da tela.



3 Passe com o dedo para o lado na [Personalização].

- A indicação [APLICADO] aparece quando o conjunto que se encontra selecionado atualmente é exibido.



- O exemplo acima mostra a mudança do conjunto [DAILY] para [FITNESS].

4 Toque no botão [APLICAR] no canto superior direito da tela para concluir o procedimento.

■ Remover o conjunto

Toque em [EXCLUIR] na parte superior esquerda da tela para remover o conjunto exibido na tela.

■ Criar um novo conjunto

Selecione um mostrador do relógio para criar um novo conjunto.

1 Inicie o aplicativo dedicado.

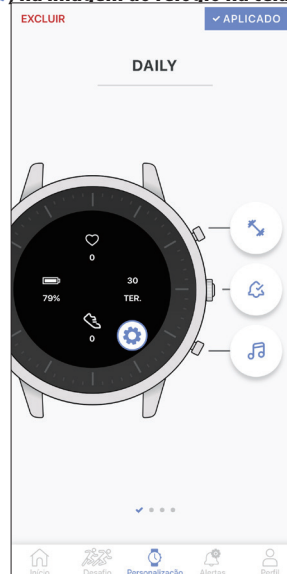
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez logon, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Personalização] na parte inferior da tela.

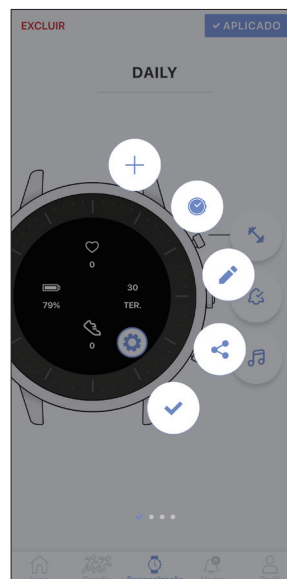


3 Toque no ícone (⚙️) na imagem do relógio na tela [Personalização].



O menu para editar o mostrador do relógio aparece.

4 Toque em ⌕.



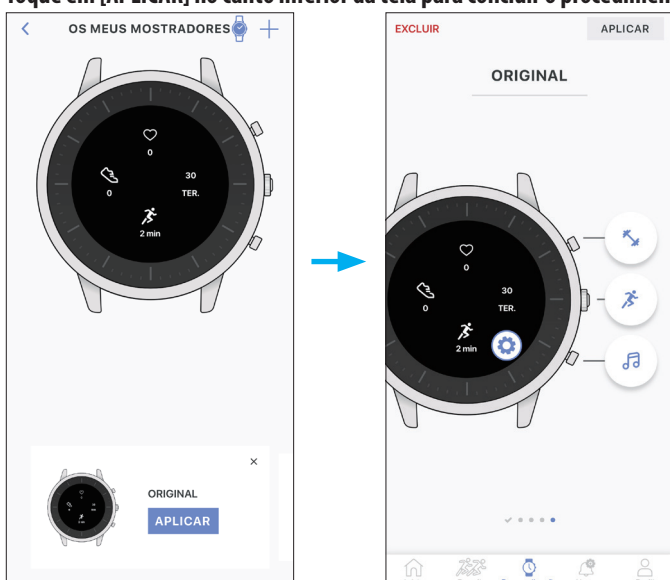
- ⌕ [OS MEUS MOSTRADORES] também está disponível se você tiver baixado algum mostrador do relógio.

- 5** Escolha um mostrador do relógio que você deseja usar na exibição de seu relógio, e toque em seu ícone de download.



O download do mostrador do relógio é iniciado.

- 6** Toque em [APLICAR] no canto inferior da tela para concluir o procedimento.



- Aqui [ORIGINAL] é baixado como exemplo.
- O conjunto aplicado aos botões do último mostrador do relógio baixado é o mesmo que o anterior. Altere a atribuição de funções aos botões, se necessário.
- Você pode alterar o nome do conjunto, tocando em [ORIGINAL] na parte superior da tela.

Personalizar o mostrador do relógio

- 1** Inicie o aplicativo dedicado.

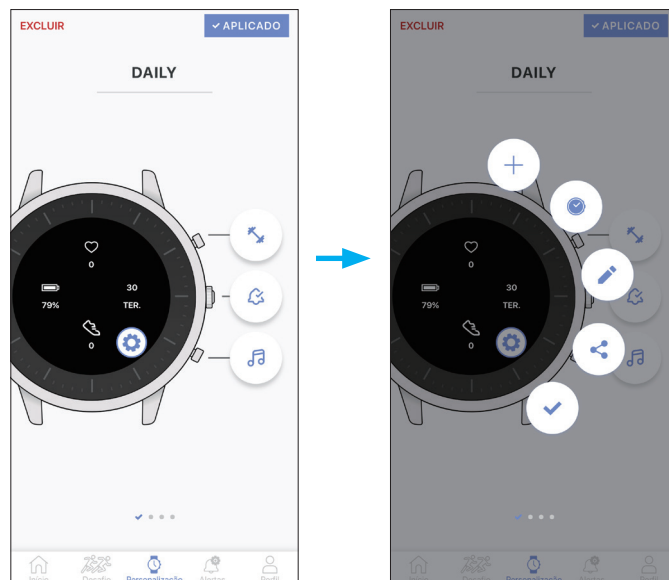
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez logon, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

- 2** Toque em [Personalização] na parte inferior da tela.



- 3** Toque no ícone (⚙️) na imagem do relógio na tela [Personalização].



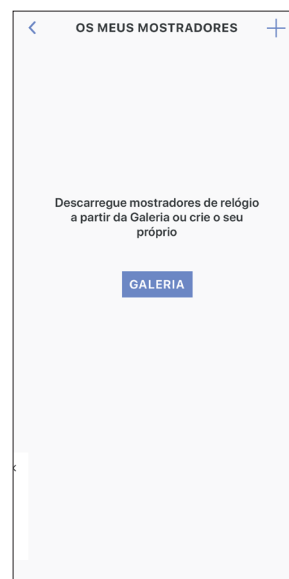
O menu para editar o mostrador do relógio aparece.

	Use essa opção quando você cria um novo mostrador do relógio. Você também pode escolher um em [GALERIA] se tiver baixado algum mostrador do relógio anteriormente.
	Use essa opção quando você faz o download de um mostrador do relógio. As informações exibidas podem diferir de acordo com os tipos de mostradores do relógio. Depois de baixar um, ele se move para a tela para editar um mostrador do relógio.
	Use essa opção para editar o mostrador do relógio que está sendo mostrado. Alguns mostradores do relógio não são editáveis.
	Use essa opção quando você compartilhar um mostrador do relógio que você criou. Não é possível compartilhar alguns mostradores do relógio.
	Use essa opção quando você salva um mostrador do relógio que você criou.

- Alguns itens de menu não aparecem em alguns mostradores do relógio.

Embaixo, mostramos como criar e editar um novo mostrador do relógio como exemplo.

- 4** Toque em (+).



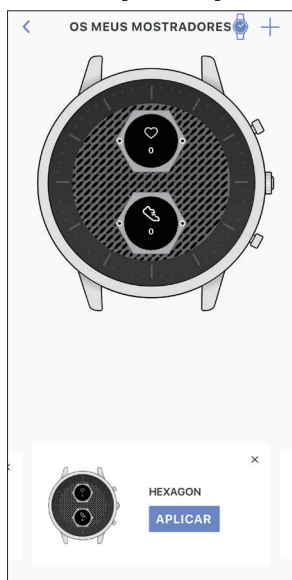
- Passe com o dedo na tela para a esquerda quando é exibido um mostrador do relógio existente.

5 Toque em [GALERIA] na parte inferior da tela.



- Nos locais onde o serviço Riiiver não está disponível, os mostradores do relógio que indicam informações através do Riiiver não são exibidos na lista. Mesmo depois de escolher um mostrador do relógio para o Riiiver, ele não é exibido em locais onde o serviço Riiiver não é fornecido.

6 Toque no ícone de download de [HEXAGON].



7 Toque em [APLICAR] na parte inferior da tela.

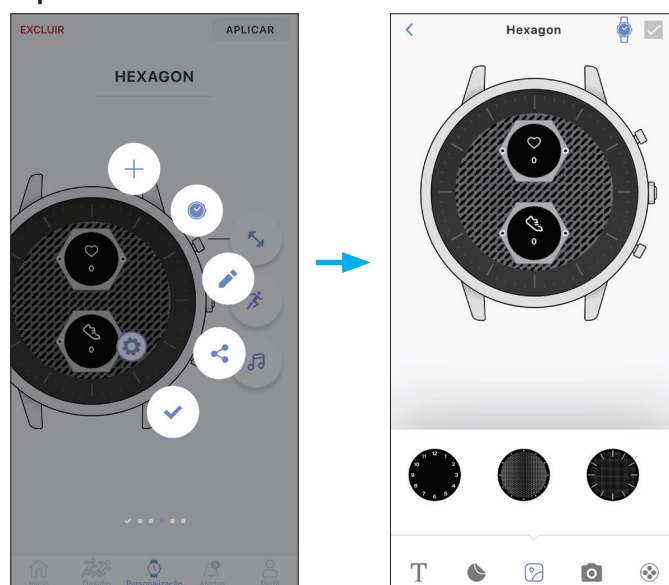
Um novo mostrador do relógio é criado aqui.

Vamos editá-lo embaixo.

8 Toque no ícone (⚙️) na imagem do relógio.



9 Toque em (✎).



O menu de edição de um mostrador do relógio é exibido na parte inferior da tela.

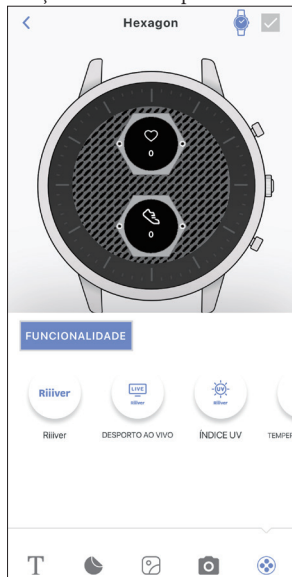
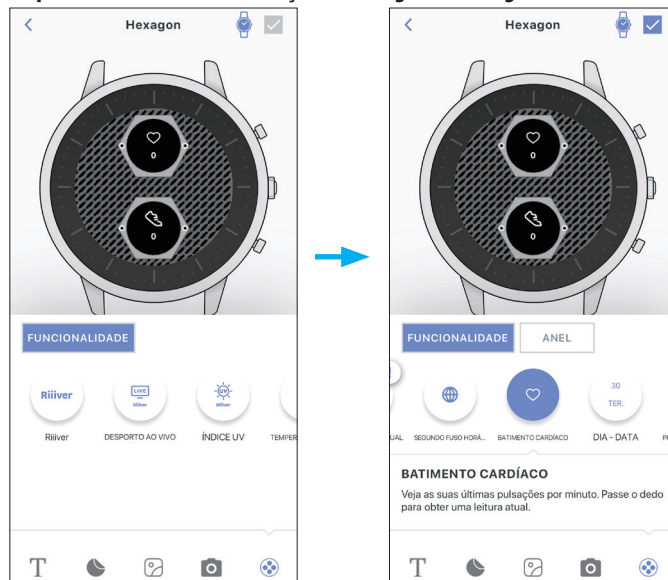


T	Use essa opção quando você adicionar qualquer texto ao mostrador do relógio. Você pode arrastar o texto adicionado.
	Use essa opção quando você adicionar um dos adesivos para mostradores do relógio. Você pode arrastar o adesivo adicionado.
	Use essa opção quando você alterar formas dos marcadores de segundos no mostrador do relógio.
	Use essa opção quando você enviar dados de uma foto armazenados em seu smartphone para um mostrador do relógio. O mostrador do relógio existente é substituído por um novo.
	Use essa opção para alterar itens de informações exibidos. Você não pode alterar o número de itens exibidos.

Aqui alteramos itens de informações exibidos.

10 Toque no ícone (📍) na parte inferior da tela.

A lista de itens de informações é exibida na parte inferior da tela.

**11 Toque em um item de informações na imagem do relógio.**

- O exemplo mostra quando você toca no item superior, [BATIMENTO CARDÍACO].
- Quando você toca em [ANEL], a orla ao redor dos itens de informações se torna selecionável. [TOQUE DE GOLO] também se torna selecionável para itens de informações que permitem a você definir objetivos, como [PASSOS]. [TOQUE DE GOLO] funciona também como indicação de progresso.
- Toque duas vezes para remover um item de informações. Também permite remover um item de informações, arrastando-o para a parte inferior da tela e colocando-o no ícone de lixeira exibido enquanto arrasta o ícone.

12 Escolha um item de informações na lista de itens de informações.

- O exemplo mostra quando você seleciona [DIA - DATA].

13 Toque na caixa de seleção no canto superior direito da tela.

- Toque no ícone de relógio no canto superior direito da tela para ver a visualização do mostrador do relógio que você está editando na imagem do relógio.

14 Toque em [APLICAR] no canto inferior da tela para concluir o procedimento.

[Riiiver]	Use essa opção quando você escolher um item de informações do iideias do Riiiver. Ative o iideias em [Lista de iideias] para que os itens de informações do Riiiver apareçam na parte inferior da tela. Nos locais onde o serviço Riiiver não está disponível, o Riiiver e os iideias não são exibidos na lista. Mesmo depois de escolher um iideia para a indicação, ele não é exibido em locais onde o serviço Riiiver não é fornecido.
[TEMPERATURA ATUAL]	Indica a temperatura do local atual.
[PASSOS]	Indica quantos passos você deu hoje.
[SEGUNDO FUSO HORÁRIO]	Indica a hora atual do local que você escolheu. O local escolhido é exibido na parte inferior da tela. Toque nele para mudar o local.
[BATIMENTO CARDÍACO]	Indica a última frequência cardíaca medida.
[DIA - DATA]	Indica a data e o dia da semana.
[PROBABILIDADE DE CHUVA]	Indica a possibilidade de chuva do local atual.
[MINUTOS ATIVOS]	Indica o tempo que você gastou em seu exercício de hoje.
[CALORIAS]	Indica as calorias que você consumiu hoje.
[BATERIA]	Indica a reserva de energia atual do relógio.

Definir o alarme

1 Inicie o aplicativo dedicado.

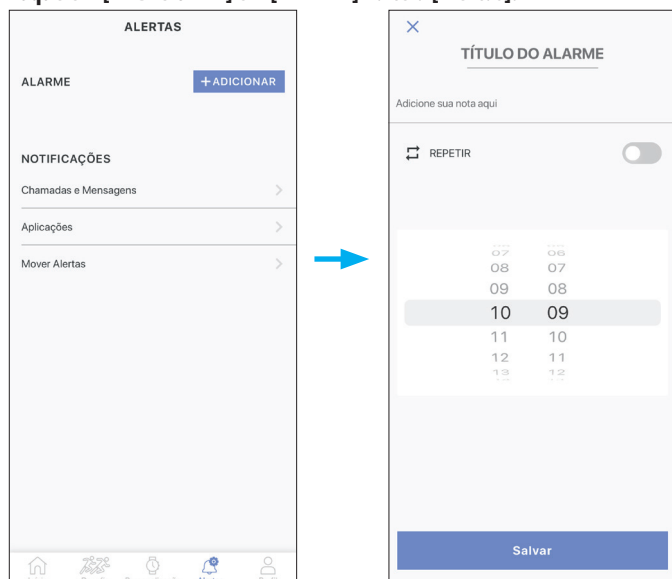
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez login, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Alertas] na parte inferior da tela.

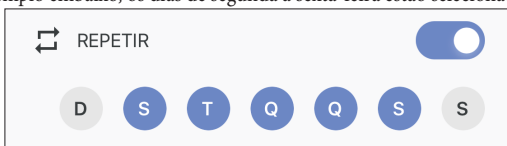


3 Toque em [+ADICIONAR] em [ALARME] na tela [Alertas].



- Aparecem os dias da semana quando você toca no botão [REPETIR]. Toque nos dias da semana em que você quer usar o alarme repetidamente.

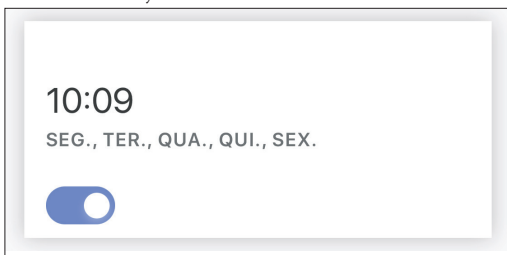
No exemplo embaixo, os dias de segunda a sexta-feira estão selecionados.



- Toque em [TÍTULO DO ALARME] para dar um título a uma definição do alarme.

4 Defina a hora do alarme e toque no botão [SAVE] na parte inferior da tela para concluir o procedimento.

A hora do alarme recém-ajustada é indicada no status ativado.



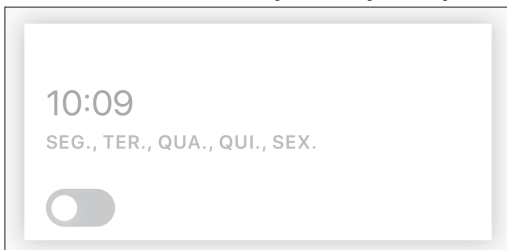
■ Quando chega a hora do alarme

O relógio vibra.

- Pressione qualquer botão para parar a vibração.

■ Ativar/desativar o alarme

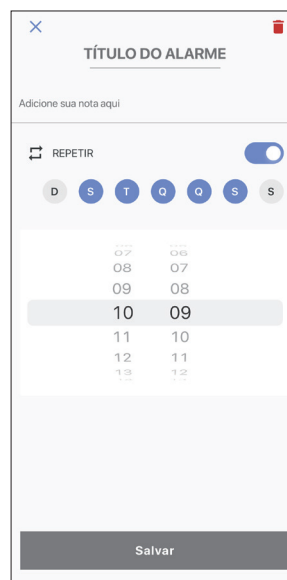
Ative/desative o botão da hora de alarme em [ALARME] na tela [Alertas].



■ Mudança na definição do alarme

Toque na hora do alarme em [ALARME] na tela [Alertas] e altere a definição da hora.

- Toque no ícone de lixeira (🗑️) no canto superior direito da tela para remover a definição.



Definir a notificação

Este relógio tem três tipos de notificação: a notificação de chamadas recebidas ([Chamadas e Mensagens]), a notificação do aplicativo ([Aplicações]) e a notificação para não ficar sentado por muito tempo ([Mover Alertas]). Aqui apresentamos [Chamadas e Mensagens] e [Aplicações].

- As notificações podem não funcionar quando a distância entre o smartphone e o relógio é de 10 m ou mais, ou quando há algum obstáculo entre eles.

1 Inicie o aplicativo dedicado.

O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez login, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Alertas] na parte inferior da tela.



3 Toque em [Chamadas e Mensagens] ou [Aplicações] em [NOTIFICAÇÕES] na tela [Alertas].



Definir a notificação para não ficar sentado por muito tempo

Esse relógio tem a função de notificação que indica que você deve se levantar quando ele detecta que você não teve nenhuma ação por um determinado período de tempo, enquanto está estudando ou trabalhando.

- As notificações podem não funcionar quando a distância entre o smartphone e o relógio é de 10 m ou mais, ou quando há algum obstáculo entre eles.
- Essa notificação funciona quando o sensor de aceleração do relógio não detectou qualquer ação durante um determinado período de tempo.

1 Inicie o aplicativo dedicado.

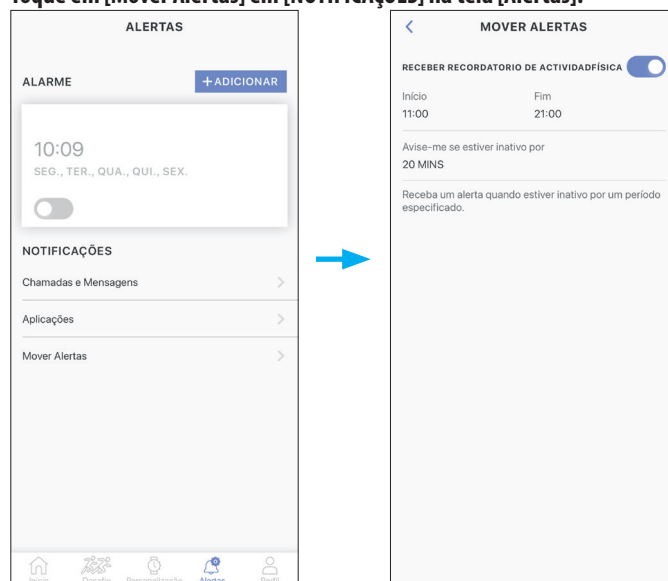
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez login, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

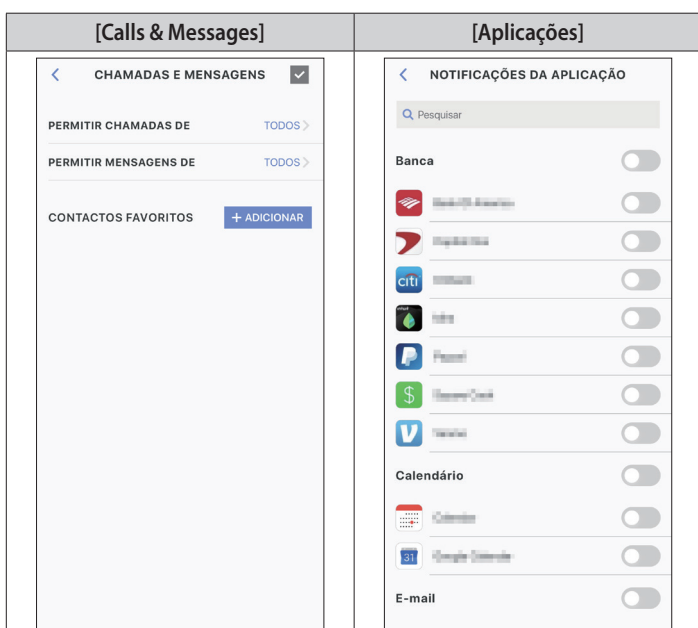
2 Toque em [Alertas] na parte inferior da tela.



3 Toque em [Mover Alertas] em [NOTIFICAÇÕES] na tela [Alertas].



[RECEBER RECORDATORIO DE ACTIVIDAD FÍSICA]	Use essa opção para ativar/desativar a notificação para não ficar sentado por muito tempo.
[Início/Fim]	Use essa opção para definir quando você usa a notificação. A notificação não é enviada enquanto estiver fora do tempo que você definiu.
[Avisar-me se estiver inativo por]	Use essa opção para definir o intervalo entre a última detecção de ação e o envio da notificação.

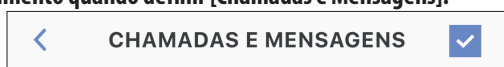


Você pode escolher um dos três alvos de notificação seguintes para telefone e cada serviço de mensagem: [TODOS], [CONTACTOS FAVORITOS] e [NINGUÉM]. Quando você escolhe [CONTACTOS FAVORITOS], faça uma lista alvo com base no aplicativo [Contactos] de seu smartphone, usando [+ADICIONAR] depois de escolher. Para [RESPOSTA RÁPIDA] (no aplicativo dedicado somente para Android), veja embaixo.

Escolha aplicativos para receber notificações. Você pode ativar/desativar notificações com base em categorias de aplicativos. Você precisa ativar a recepção de notificações também nas configurações de seu smartphone. Os aplicativos exibidos podem diferir, dependendo do sistema operacional de seu smartphone.

- Você precisa controlar o direito de acesso em seu smartphone para acessar seu aplicativo de gerenciamento de endereços. No sistema operacional Android, você pode tocar os itens com "!" e controlar seu direito de acesso.

4 Toque na caixa de seleção no canto superior direito da tela para concluir o procedimento quando definir [Chamadas e Mensagens].



■ Sobre [RESPOSTA RÁPIDA]

Quando entra uma chamada a partir de um dos alvos de notificação, você pode responder com uma mensagem, usando [RESPOSTA RÁPIDA] (o aplicativo dedicado somente para Android).

Você pode criar e estocar até três mensagens antecipadamente.

Se você usar [RESPOSTA RÁPIDA], quando entra uma chamada, escolha uma mensagem estocada, usando o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) no relógio, e envie usando o botão central direito (B).

Verificar e corrigir a posição de referência

Verifique e ajuste a posição de referência usando o aplicativo dedicado.

Se a hora ou o calendário não forem mostrados corretamente, mesmo depois de conectar ao smartphone, verifique se a posição de referência está correta.

- Se os ponteiros não refletirem a posição de referência correta, a hora não será indicada com precisão.

1 Inicie o aplicativo dedicado.

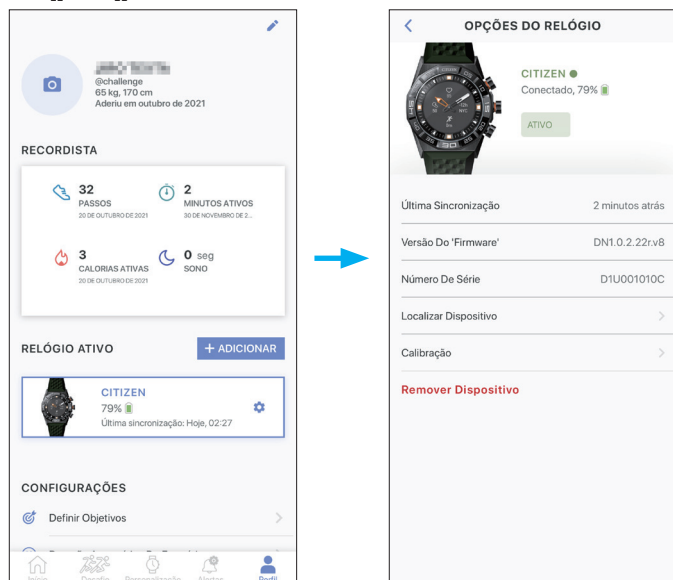
O relógio e o smartphone estão conectados.

- Se você ainda não fez logon, faça agora..
- Se a sincronização do relógio com o smartphone começar, aguarde até terminar.

2 Toque em [Perfil] na parte inferior da tela.



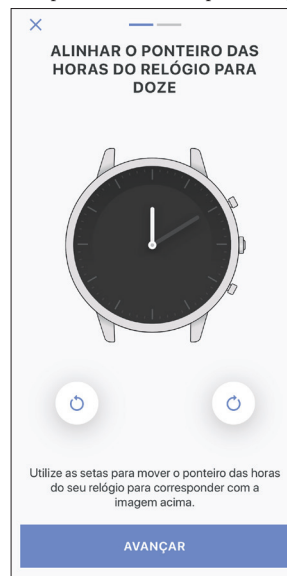
3 Toque no ícone (⚙️) à direita da imagem do relógio, em [RELÓGIO ATIVO] na tela [[Perfil]].



A tela [OPÇÕES DO RELÓGIO] abre.

4 Toque em [Calibração].

A posição de referência do ponteiro das horas pode ser ajustada.



5 Corrigir a posição de referência seguindo as instruções na tela.

- Use os botões abaixo da figura do relógio na tela para mover o ponteiro do relógio. Toque em [AVANÇAR] depois de terminar o ajuste.

6 Ajuste a posição de referência do ponteiro dos minutos usando as mesmas etapas.

- Toque no botão [TERMINADO] depois de ajustar o ponteiro dos minutos para concluir o procedimento.

Sobre o menu no relógio

Você pode escolher uma função no menu do relógio e usá-la.

- Algumas funções não estão disponíveis sem a conexão entre o relógio e o smartphone por meio do aplicativo dedicado.

1 Pressione e segure o botão central direito (Ⓜ) do relógio.

Os ponteiros do relógio se alinham na horizontal e o menu aparece na exibição.



- A indicação volta automaticamente à indicação normal em 3 minutos, sem executar qualquer operação.

2 Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) do relógio repetidamente para mudar a função que você quer usar.

Os ícones das funções se movem para a esquerda ou para a direita.

- Pressione e segure o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) do relógio para ir para os itens nas extremidades.
- O ícone preto em um círculo branco mostra a função atualmente escolhida.
- Os ícones não estão disponíveis em locais onde o serviço Riiiver não é fornecido.

[Configurações]	Use essa opção para executar as configurações no relógio. Para obter detalhes, consulte "Configurações no corpo do relógio" (página 4).
[Regulatório]	Use essa opção para consultar as regras e os regulamentos relacionados ao relógio.
[Sobre]	Use essa opção para ver o número de série e a versão de firmware do relógio. Você também pode ver essas informações na tela [Perfil] do aplicativo dedicado.
[Tocar o meu telefone]	Com essa opção, o smartphone conectado ao relógio emite som. É útil para localizar o smartphone. Para parar de emitir som, pressione o botão central direito (B) do relógio.
[Connect Desafio]	Indica o progresso de [Desafio] ao qual você se juntou, bem como registros de desafios anteriores. É preciso fazer definições na tela [Desafio] do aplicativo dedicado.
[Tempo de viagem]	É exibido o tempo necessário desde o local atual até o destino. Para se poder usar, é necessário fazer definições no aplicativo dedicado.
[Música]	Você pode controlar a reprodução de música através do relógio enquanto usa o aplicativo de música: você pode usar os comandos para reproduzir/pausar/ir para a anterior/ir para a próxima. Reproduzir/pausar: pressione o botão central direito (B). Aumentar volume: pressione o botão superior direito (C) uma vez. Abaixar volume: pressione o botão inferior direito (A) uma vez. Voltar para a música anterior: Pressione e segure o botão superior direito (C). Avançar para a próxima música: Pressione e segure o botão inferior direito (A).
[Notificações]	Indica notificações. É preciso fazer definições na tela [Alertas] do aplicativo dedicado.
[Cronômetro]	Fornecer a medição do cronômetro. O ponteiro dos minutos se sobrepõe ao ponteiro das horas e eles se movem para indicar os segundos.
[Temporizador]	Fornecer um temporizador de contagem regressiva. Para obter detalhes, consulte "Uso do temporizador" (página 16).
[Tempo]	Indica relatórios de previsão do tempo de até três locais, incluindo o atual. Para se poder usar, é necessário fazer definições no aplicativo dedicado.
[Bem-estar]	Indica [PASSOS], [MINUTOS ATIVOS], [CALORIAS ATIVAS], [BATIMENTO CARDÍACO] e [SONO] de um dia. Mede sua frequência cardíaca.
[Exercício físico]	Use essa opção para escolher um tipo de exercício de 10 categorias e fazer as medições. Para [Corrida], [Ciclismo], [Caminhada] e [Passeio], você pode fazer seu exercício indicado em um mapa. Você pode iniciar a gravação de [Corrida], [Ciclismo], [Passeio] e [Máquina de Remo] automaticamente, organizando as definições de [Detecção Automática De Exercício] de [CONFIGURAÇÕES] na tela [Perfil].

3 Pressione o botão central direito (B) do relógio.

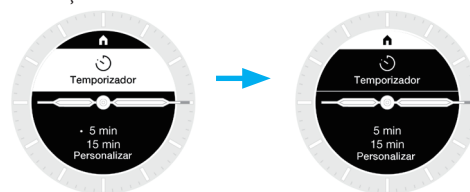
A indicação na exibição muda para a função que você escolheu.

- Algumas funções começam funcionando imediatamente.

■ Voltar à indicação normal

Pressione e segure o botão central direito (B) do relógio para voltar à indicação normal.

- Quando voltar para o menu, depois de fazer configurações de um item, pressione e segure o botão central direito (B) novamente.
- Quando o ícone de página inicial é indicado na parte superior da exibição, pressione e solte o botão superior direito (C) do relógio repetidamente para fazer que o ícone fique preto no fundo branco e, em seguida, pressione o botão central direito (B). O relógio volta à indicação normal.



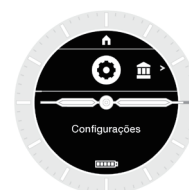
Uso do temporizador

O temporizador neste relógio pode medir até 60 minutos em incrementos de 1 minuto.

- A contagem regressiva do temporizador deve ser mudada no relógio.

1 Pressione e segure o botão central direito (B) do relógio.

Os ponteiros do relógio se alinham na horizontal e o menu aparece na exibição.



- A indicação volta automaticamente à indicação normal em 3 minutos, sem executar qualquer operação.

2 Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) do relógio repetidamente para indicar [Temporizador].

- Quando "<", ">", "Λ" ou "V" é indicado na exibição, você pode mudar a indicação, usando o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) do relógio.

3 Pressione o botão central direito (B) do relógio.

A tela muda para a tela [Temporizador].



Na figura acima, o tempo de contagem regressiva está definido para 5 minutos.

Aqui, é possível mudar o tempo de contagem regressiva para 3 minutos, por exemplo.

4 Pressione o botão inferior direito (A) do relógio.

A indicação "." à esquerda de [5 min] se desloca para a esquerda de [15 min].



- A indicação "." funciona como um cursor. Use o botão inferior direito (A) e o botão superior direito (C) do relógio para mover o cursor.

5 Pressione o botão inferior direito (A) do relógio.

A indicação "15 min" se desloca para a esquerda de [Personalizar].

**6 Pressione o botão central direito (B) do relógio.**

O tempo de contagem regressiva fica ajustável em incrementos de 1 minuto.



• O botão central direito (B) funciona aqui como o botão "OK".

7 Pressione e solte o botão inferior direito (A) ou o botão superior direito (C) do relógio repetidamente para escolher [3 min].

• Cada vez que você pressionar os botões, o tempo de contagem regressiva muda.
• Continuará mudando enquanto você pressionar e segurar os botões.

8 Pressione o botão central direito (B) do relógio.

O tempo de contagem regressiva está definido para [3 min].

**9 Pressione o botão central direito (B) do relógio.**

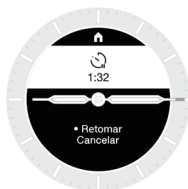
O ponteiro dos minutos se sobrepõe ao ponteiro das horas, e eles começam girando no sentido anti-horário, enquanto o ponteiro dos segundos inicia a contagem regressiva.

■ Após a medição

O relógio vibra para indicar que o tempo terminou.

■ Cancelar a medição

A medição do temporizador e outras funções não param, mesmo quando a exibição muda. Para cancelar a medição, pare-a seguindo as etapas embaixo.

1 Pressione o botão central direito (B) do relógio durante a medição.

O tempo restante e as alternativas, [Retomar] e [Cancelar], aparecem na exibição.

• Em alguns tipos de medição, as alternativas podem ser [Retomar] e [Fim].

2 Pressione o botão inferior direito (A) do relógio durante a medição.

A opção [Cancelar] está escolhida.

3 Pressione o botão central direito (B) do relógio durante a medição.

A medição é interrompida.

Tecnologia sem fio Bluetooth®**■ Regulamentação sobre o Bluetooth® (áreas onde o Bluetooth® está disponível)**

O uso da tecnologia de comunicação Bluetooth® não é permitido legalmente em alguns países ou regiões.

- O uso deste relógio em um país onde não seja permitido pode ser punível nos termos da respectiva lei.
- A comunicação por Bluetooth® pode ser monitorada intencional ou acidentalmente. Não use este relógio para comunicações importantes ou que envolvam vidas humanas.

Para obter detalhes sobre o Bluetooth, consulte os itens a seguir.

https://www.citizenwatch-global.com/support/html/pr/yf20/bt_info_01_yf20.html



- A marca da palavra Bluetooth e os respectivos logotipos são marcas registradas, propriedade da Bluetooth SIG, Inc.

Especificações

Modelo	YF20	
Tipo	Smartwatch com combinação de exibição analógica/digital	
Funções de indicação	Seção analógica	Hora, minuto
	Seção da exibição	Indica várias funções permanentemente
Duração	Cerca de 2 a 4 semanas (variável, dependendo das condições de uso)	
Pilha	Pilha recarregável (pilha de íons de lítio), 1 peça.	
Funções adicionais	<ul style="list-style-type: none"> • Função de conexão (através do aplicativo dedicado no smartphone) • Função de vibração (para alarme, etc., configuração através do aplicativo dedicado) • Função de monitoramento de atividades • Função de medição de frequência cardíaca • Função Riiiver • Indicações com base em funções equipadas com o relógio: Passos/tempo e realização de cada tipo de treino físico/frequência cardíaca/consumo de calorias/horas de sono notificação de chamadas/notificação de aplicativos/notificação para impedir de ficar sentado • Cronômetro/temporizador/Controle de música • Previsão do tempo/temperatura/possibilidade de chuva • Segundo fuso horário (hora local)/indicação de data e dias da semana • Atribuição de funções aos botões/edição de mostradores de relógio • Localização do smartphone 	

As especificações e o conteúdo estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.