

Merci d'avoir acheté ce produit.

Avant d'utiliser la montre, lisez attentivement ce mode d'emploi pour garantir une utilisation correcte.

### Mode d'emploi sur le Web (Cal. N° YF20)

Vous pouvez accéder au mode d'emploi en ligne de cette montre à l'aide du code QR.  
<https://www.citizenwatch-global.com/support/html/fr/yf20/yf20.html>

- Veuillez vous référer au mode d'emploi en ligne pour connaître les dernières nouvelles et informations.
- Vous pouvez également consulter le site Web pour plus d'informations sur les caractéristiques et fonctions avancées, telles que les règles à calcul et les tachymètres. Tous les modèles de montre ne sont pas équipés de ces caractéristiques et fonctions avancées.



### Précautions de sécurité

Les précautions fournies avec le produit contiennent des instructions qui doivent être suivies scrupuleusement à tout moment, non seulement pour une utilisation optimale, mais aussi pour éviter de vous blesser ou de blesser d'autres personnes, ou encore de causer des dégâts matériels.

Lisez-les attentivement avant d'utiliser le produit.

### Fonctionnalités



#### Connexion à un smartphone via l'application spécialisée

L'heure et le calendrier sont synchronisés avec les informations du smartphone.

Pour obtenir l'application spécialisée, rendez-vous sur les sites de téléchargement d'applications pour votre smartphone.

#### Moniteur d'activité et moniteur de fréquence cardiaque

La montre enregistre votre activité et votre fréquence cardiaque et vous pouvez consulter ces données sur l'application spécialisée.

#### Boutons configurables par l'utilisateur

Vous pouvez affecter trois fonctions aux boutons de la montre en les configurant sur l'application spécialisée.

- [Riiiver]
- [MODE «ENTRAÎNEMENT»]
- [TABLEAU DE BORD DU BIEN-ÊTRE]
- [CHRONOMÈTRE]
- [ANCIENNES NOTIFICATIONS]
- [MUSIQUE CONTRÔLE]
- [MINUTEUR]
- [MÉTÉO]
- [DURÉE DE TRAJET]
- [CHALLENGE CONNECTÉ]

#### Affichage permanent sur l'écran

La montre est équipée d'un afficheur sur papier électronique (Electronic Paper Display – EPD). Elle peut indiquer en permanence jusqu'à quatre éléments que vous pouvez choisir parmi les éléments d'information ci-après.

- [Riiiver]
- [SECOND FUSEAU HOR..]
- [JOUR-DATE]
- [TEMPÉRATURE ACTE..]
- [RYTHME CARDIAQUE]
- [RISQUE DE PLUIE]
- [PAS]
- [CALORIES]
- [MINUTES ACTIVES]
- [PILE]

L'aspect de l'affichage (cadran de la montre) peut être librement personnalisé.

#### Qu'est-ce que Riiiver ?

Riiiver est une plateforme de service unique qui connecte les montres à Internet via une application spéciale installée sur votre smartphone.

Sur cette montre, vous pouvez ajouter des fonctions préparées sur la plateforme Riiiver à la montre en choisissant « Riiiver » lorsque vous affectez des fonctions aux boutons de la montre ou que vous choisissez des éléments à afficher.

- Toutefois, ce service est limité aux régions où Riiiver est disponible. Il n'est pas accessible dans les endroits où le service Riiiver n'est pas fourni.



Imagine. Inspire. Innovate.

### TABLE DES MATIÈRES

Précautions de sécurité .....	1
Fonctionnalités.....	1
Avant d'utiliser cette montre.....	2
Autocollants de protection .....	2
Charge de votre montre.....	2
Identification des composants.....	2
À propos de l'affichage de la montre.....	2
Actualisation de l'affichage sur l'écran .....	2
Activation de l'éclairage .....	2
Avant la connexion à un smartphone.....	2
Configuration requise pour la connexion.....	2
Jumelage avec le smartphone .....	3
Exécution du jumelage.....	3
Synchronisation de votre montre et du smartphone.....	4
Réglage de l'heure et du calendrier .....	4
Capteur d'accélération et capteur de fréquence cardiaque.....	4
Réglages sur le corps de la montre.....	4
Écran de l'application spécialisée.....	5
Écran [Accueil] .....	5
Écran [Challenge].....	6
Écran [Personnalisation].....	6
Écran [Alertes] .....	6
Écran [Profil].....	6
Modification des réglages de l'application spécialisée .....	7
Vérification de l'état de la montre connectée .....	7
Choix du groupe de boutons.....	9
Personnalisation du cadran de la montre .....	10
Réglage de l'alarme .....	13
Réglage des notifications.....	13
Réglage de la notification d'alerte d'inactivité.....	14
Vérification et correction de la position de référence.....	15
À propos du menu de la montre.....	15
Utilisation du minuteur.....	16
Technologie sans fil Bluetooth® .....	17
Caractéristiques techniques .....	17

## Avant d'utiliser cette montre

### Autocollants de protection

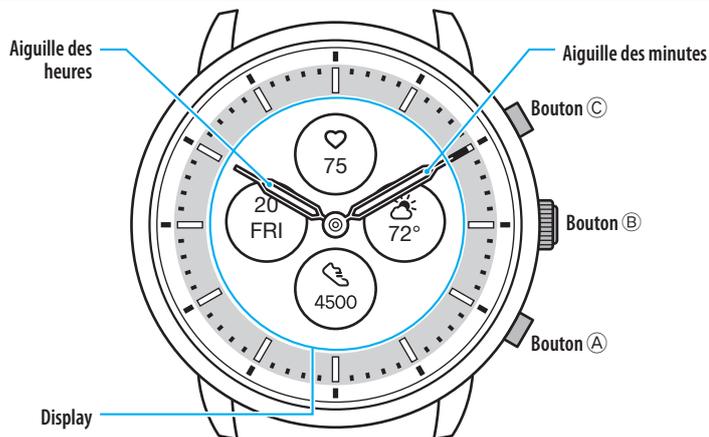
Assurez-vous de retirer tous les films protecteurs autocollants qui peuvent se trouver sur votre montre (arrière du boîtier, bracelet, fermoir, etc.). Autrement, de la transpiration ou de l'humidité peut pénétrer entre les films protecteurs et les pièces, entraînant un risque d'éruption cutanée et/ou de corrosion des pièces métalliques.

### Charge de votre montre

Chargez la pile secondaire intégrée à l'aide du chargeur spécial pour pouvoir utiliser cette montre.

Pour plus de détails, lisez les documents « Guide de démarrage rapide » et « Câble de chargement » fournis avec le produit.

## Identification des composants

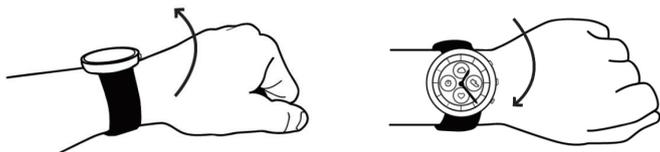


- Les illustrations de ce mode d'emploi ne représentent pas nécessairement à l'identique la montre que vous avez acquise.

## À propos de l'affichage de la montre

La montre est équipée d'un afficheur sur papier électronique (Electronic Paper Display – EPD). En raison de l'affichage, la montre peut toujours indiquer diverses informations avec une faible consommation au niveau de la réserve d'énergie. Du reste, contrairement à un écran LCD ordinaire, l'affichage n'est pas toujours actualisé. Pour voir le nombre total de pas actuels ou d'autres données en temps réel, vous devez actualiser l'affichage de façon intentionnelle.

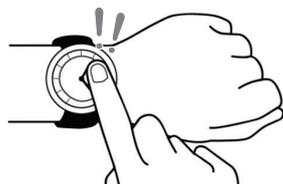
### Actualisation de l'affichage sur l'écran



Faites pivoter votre poignet rapidement. Les aiguilles de la montre tournent et l'affichage est actualisé.

- Essayez de réaliser ce mouvement pivotant à nouveau si les aiguilles ne bougent pas.

### Activation de l'éclairage



Tapez à deux reprises au centre de l'écran pour activer l'éclairage.

- L'éclairage se désactive automatiquement sans aucune opération.

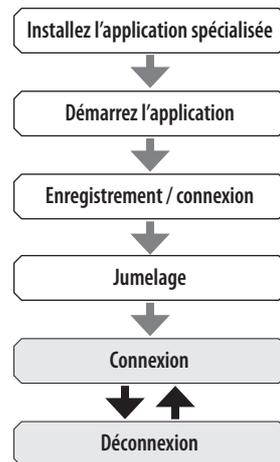
## Avant la connexion à un smartphone

Cette montre communique avec les smartphones à l'aide de la technologie d'économie d'énergie Bluetooth® Low Energy.

Vous devez installer l'application spécialisée « CITIZEN CONNECTED » sur votre smartphone et la démarrer pour effectuer le jumelage entre le téléphone et la montre afin de les connecter.

La séquence de connexion est la suivante.

- Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc.
- Android est une marque déposée de Google LLC.
- iOS est le nom d'un système d'exploitation d'Apple Inc. iOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco Systems, Inc. ou ses sociétés affiliées aux États-Unis et dans d'autres pays, et est utilisé sous licence.



### Configuration requise pour la connexion

Android	Android OS 5.0 -
iPhone	iOS 10.0 -
Bluetooth®	Bluetooth Smart/4.2 Low Energy

- Vous ne pouvez pas installer l'application spécialisée si votre smartphone n'est pas compatible avec cette application.
- Même si votre smartphone possède la configuration requise, le bon fonctionnement de l'application n'est pas garanti.
- La mise à jour de l'application spécialisée peut cesser après l'arrêt de production de la montre.

Selon vos conditions d'utilisation et/ou des modifications des spécifications lors de la mise à jour de l'application, les écrans et/ou l'affichage de l'application spécialisée peuvent être différents de ceux figurant dans ce mode d'emploi. Dans ce cas, suivez les instructions affichées sur l'écran de l'application.

## Jumelage avec le smartphone

Lors de la connexion de la montre et de votre smartphone, effectuez tout d'abord un jumelage.

- Lors de l'exécution du jumelage, les informations de jumelage uniques sont mémorisées sur la montre et sur le smartphone.
- Créez un compte lors du démarrage de l'application spécialisée. Une adresse e-mail permettant de recevoir des messages est requise pour créer un compte.
- Conservez l'adresse e-mail et le mot de passe du compte en cas de besoin.

### Exécution du jumelage

- Pour procéder au jumelage, vous devez utiliser à la fois la montre et le smartphone.
- Activez Bluetooth® et la ou les fonction(s) associée(s) aux informations de localisation sur votre smartphone.

#### 1 Téléchargez l'application spécialisée « CITIZEN CONNECTED » sur un site d'applications et installez-la.



#### 2 Lancez l'application spécialisée.

- Laissez l'écran de l'application affiché jusqu'à la fin du jumelage.

#### 3 Créez un compte.

- Une fois le compte créé, procédez à l'authentification. Le numéro d'authentification est envoyé à l'adresse e-mail que vous avez renseignée ici.
- Sélectionnez [CONNEXION] si vous vous êtes déconnecté sans avoir effectué de jumelage après avoir créé un compte auparavant.
- Par la suite, le statut (connecté) est conservé, que l'application soit activée ou non.

#### 4 Appuyez sur le bouton central droit (B) et sélectionnez [CONTINUER] sur l'écran de l'application dès que l'écran [COMMENCER LA PROCÉDURE DE JUMELAGE] apparaît.

#### 5 Sélectionnez [C'EST MA MONTRE].

- L'aspect de la montre affichée à l'écran peut être différent de celle que vous utilisez.
- Si non seulement la couleur, mais l'aspect général sont différents, sélectionnez [JE NE VOIS PAS MON APPAREIL].
- Après le démarrage de la mise à jour de la montre, attendez que celle-ci se termine.

#### 6 Dans le temps imparti, appuyez sur le bouton central droit (B) et maintenez-le enfoncé.

Le jumelage démarre.

#### ■ Si le jumelage est réussi

L'écran de fin s'affiche.

## Pour démarrer le jumelage sur l'écran de l'application

Si vous avez annulé le jumelage auparavant, sélectionnez [Appairer Montre] ou [+AJOUTER] sur l'écran [Profil].



## À propos de la synchronisation

Une fois jumelés, la montre et le smartphone sont connectés et la synchronisation des données commence automatiquement dès que l'application spécialisée démarre ou s'affiche.

- Lors du démarrage de la synchronisation, toutes les aiguilles de la montre effectuent une rotation complète.
- L'heure et le calendrier de la montre sont également synchronisés avec les informations du smartphone.
- La synchronisation des données peut demander un certain temps.
- Certaines opérations de l'application, par exemple la modification des réglages, s'accompagnent d'une synchronisation des données.
- La synchronisation ne peut pas démarrer lorsque le smartphone et la montre se trouvent à 10 m ou plus l'un de l'autre ou si un obstacle se trouve entre les deux.

Le défilement de l'écran [Accueil] vers le bas démarre également la synchronisation des données.



## Réglage de l'heure et du calendrier

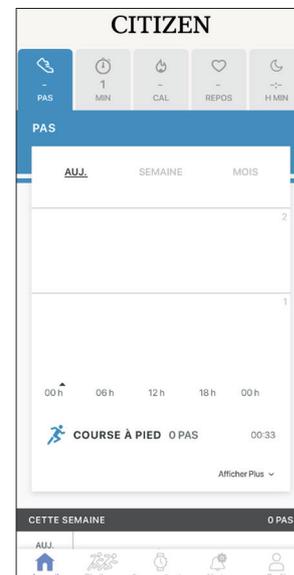
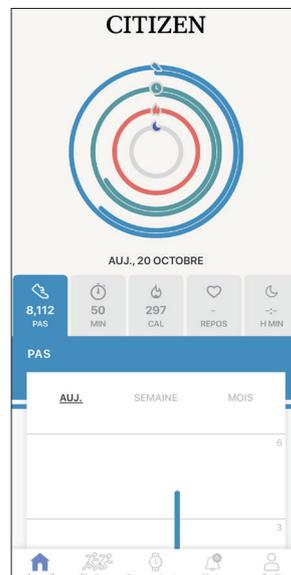
Cette montre reçoit les informations horaires de votre smartphone lors de chaque connexion et règle automatiquement l'heure et le calendrier.

- Vous ne pouvez pas régler l'heure et le calendrier directement sur la montre.

## Capteur d'accélération et capteur de fréquence cardiaque

Cette montre est équipée d'un capteur d'accélération intégré et d'un capteur de fréquence cardiaque. Ces deux capteurs prennent constamment des mesures lorsque vous portez votre montre.

- Le premier capteur mesure votre activité comme le nombre de pas parcouru et le second votre fréquence cardiaque.
- Si vous tenez quelque chose avec la main sur laquelle vous portez la montre, il est possible que le capteur d'accélération prenne des mesures incorrectes. Vous pouvez voir les données de mesure s'afficher en temps réel sur la montre. Sur l'écran [Accueil] de l'application spécialisée, les données sont également transposées dans des graphiques sous la forme d'enregistrements quotidiens/hebdomadaires/mensuels.



De plus, sur l'écran de l'application spécialisée, vous pouvez vérifier où vous en êtes dans votre entraînement, avec différentes données d'activité (types d'exercice, temps consacré à l'entraînement, consommation de calories calculée à partir de votre taille et votre poids, temps de sommeil, etc.).

- Toutes les données enregistrées sur la montre sont transférées vers l'application spécialisée lorsque la montre et le smartphone sont synchronisés et sont stockées dans l'application.
- La montre permet d'enregistrer les données d'activité sur une période d'environ 40 jours.
- Les données recueillies par cette montre peuvent être envoyées à d'autres applications pour la navigation.
- Cette montre détermine les mouvements de la montre par le biais des données fournies par le capteur d'accélération, ce qui lui permet d'estimer le type et la quantité des activités que vous réalisez, telles que la marche ou le sommeil. Cette estimation peut varier par rapport aux données réelles.
- Vous ne pouvez pas éditer les données. Les données d'activité recueillies avec d'autres appareils ne peuvent pas être affichées dans l'application spécialisée de cette montre.

## Réglages sur le corps de la montre

Vous pouvez procéder au réglage de la montre et utiliser ses diverses fonctions uniquement en vous servant de la montre.

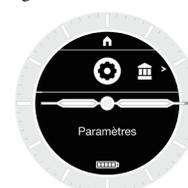
- Certains réglages et certaines fonctions ne sont pas disponibles sans connexion entre la montre et le smartphone via l'application spécialisée.

Voici une présentation des réglages sur le corps de la montre.

- Voir « À propos de l'affichage de la montre » (page 15) pour découvrir les fonctions.

### 1 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre et maintenez-le enfoncé.

Les aiguilles de la montre s'alignent horizontalement et le menu s'affiche sur l'écran.



- [Paramètres] est sélectionné lorsque le menu s'affiche. Appuyez sur le bouton inférieur droit (A) pour passer à l'élément suivant du menu. Appuyez sur le bouton supérieur droit (C) pour accéder à l'élément précédent du menu.
- L'indication revient automatiquement à la normale si aucune opération n'est effectuée pendant 3 minutes.

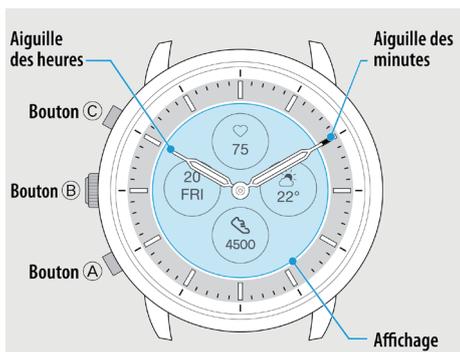
## 2 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre lorsque [Paramètres] est sélectionné.

Le sous-menu de [Paramètres] apparaît.



## 3 Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (C) à plusieurs reprises pour choisir un élément du sous-menu.

[Ne pas déranger]	Pour définir si vous souhaitez suspendre la réception des notifications sur votre montre. Vous pouvez choisir entre [TOUJOURS ACTIVÉ], [TOUJOURS DÉSACTIVÉ] et [DUPLIQUER TÉLÉPHONE]. Ce réglage n'affectera pas le fonctionnement de l'alarme.
[Rythme cardiaque]	Pour définir si vous souhaitez utiliser le capteur de fréquence cardiaque.
[Éclairage avant]	Pour définir si vous souhaitez utiliser la lampe.
[Notifications non lues]	Pour définir si vous souhaitez recevoir un rappel pour les notifications non lues. Maintenez le bouton inférieur droit (A) enfoncé quand l'écran affiche l'indication normale pour montrer les notifications non lues. Appuyez sur le bouton central droit (B) et maintenez-le enfoncé pour revenir automatiquement à l'indication normale.
[Icône déconnectée]	Pour définir si vous souhaitez qu'une icône s'affiche en bas de l'écran de la montre lorsqu'elle n'est plus connectée au smartphone.
[Vibration]	Pour définir l'intensité de vibration de la montre. Choisissez entre [MOYEN] et [FORT]. Chaque fois que vous modifiez ce réglage, la montre vibre selon le nouveau réglage.
[Montre Info]	Pour définir si vous souhaitez que les informations soient affichées à l'écran. Maintenez le bouton supérieur droit (C) enfoncé pour l'activer ou le désactiver. Appuyez sur le bouton central droit (B) et maintenez-le enfoncé pour revenir automatiquement à l'indication normale.
[Mode montre]	Pour définir à quel poignet vous portez la montre. Choisissez entre [DROITER] et [GAUCHER]. Chaque fois que vous modifiez ce réglage, l'affichage à l'écran est tourné à l'envers.
[Texte de notification]	Pour définir la taille du texte des notifications qui s'affichent à l'écran. Vous pouvez choisir entre [PETIT], [NORMAL], [GRAND] et [ÉNORME]. Chaque fois que vous modifiez ce réglage, la taille du texte des noms d'icône affichés à l'écran change.



Si vous sélectionnez [GAUCHER], vous devez partir du principe que les indications « central droit », « supérieur droit » et « inférieur droit » de ce manuel en ligne signifient « central gauche », « supérieur gauche » et « inférieur gauche ».

## 4 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.

Le réglage de l'élément de sous-menu que vous avez choisi est modifié.

- À chaque appui sur le bouton, le réglage change.

## 5 Répétez les étapes 3 et 4 pour régler les autres éléments.

## 6 Après avoir terminé le réglage, appuyez sur le bouton supérieur droit (C) de la montre.

[Go Accueil] s'affiche.



## 7 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre pour terminer la procédure.

La montre revient à l'indication normale.

- Si vous appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre au lieu du bouton supérieur droit (C) à l'étape 6, la montre affiche de nouveau [Paramètres]. Maintenez le bouton (B) enfoncé pour revenir à l'indication normale.

## Écran de l'application spécialisée

L'application spécialisée comporte les 5 écrans suivants.

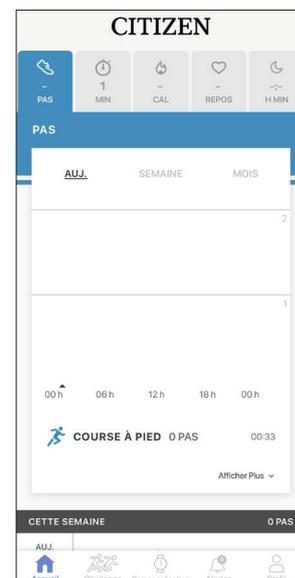
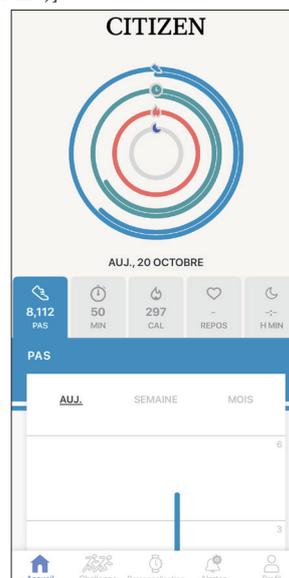
Il suffit de toucher les cinq icônes en bas de l'écran pour passer d'un écran à l'autre.



### Écran [Accueil]

Cet écran affiche les données du moniteur d'activité sur la montre.

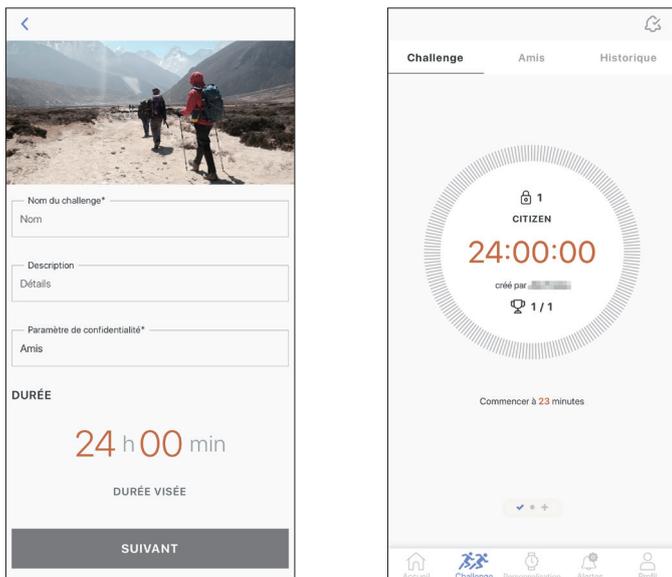
L'écran comporte les cinq sous-menus suivants : [PAS], [MINUTES ACTIVÉS (MIN)], [CALORIES ACTIVÉS (CAL)], [RYTHME CARDIAQUE (REPOS)] et [SOMMEIL (H MIN)].



- Le volume d'activité est affiché sous forme de pourcentage et la valeur cible est supposée être de 100 %. Un cercle complet correspond à 100 % sur un diagramme circulaire. Sur les graphiques à barres, la ligne des 100 % est affichée dans le champ graphique.
- La valeur cible peut être modifiée dans le sous-menu [Définir Les Objectifs] sur l'écran [Profil].

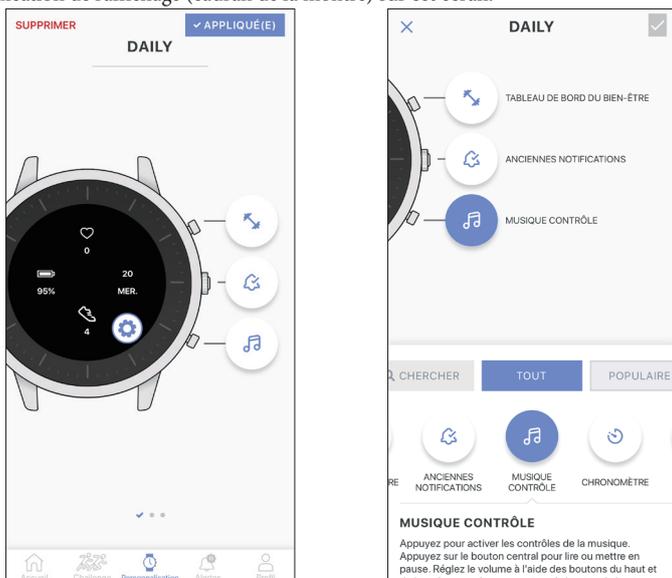
## Écran [Challenge]

Sur cet écran, vous pouvez définir pour votre exercice des objectifs comme un contre la montre en tant que challenge. Vous pouvez partager en temps réel les progrès réalisés sur votre challenge avec vos amis ou essayer de relever seul ce challenge. Vous pouvez mettre vos amis au défi en cherchant à savoir « Qui parcourra le plus de pas dans un laps de temps imparti ? » ou « Qui atteindra l'objectif fixé dans les 72 heures ? »



## Écran [Personnalisation]

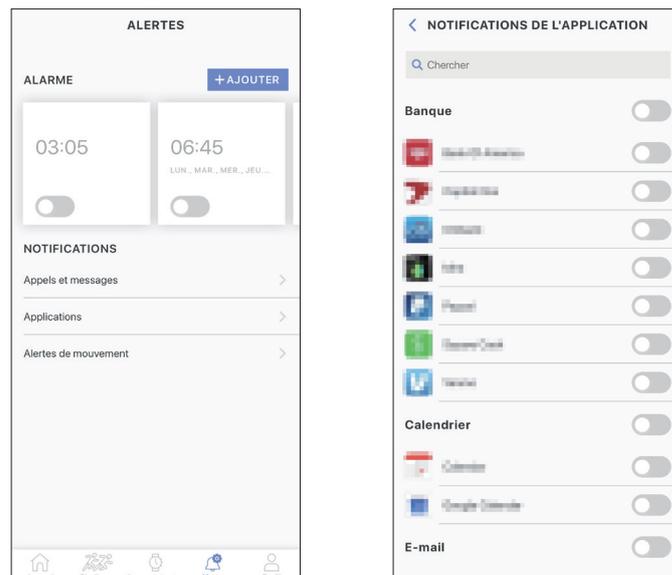
Vous pouvez affecter différentes fonctions aux boutons de la montre et modifier l'indication de l'affichage (cadran de la montre) sur cet écran.



- Si vous sélectionnez [GAUCHER] au niveau de [Mode montre] directement dans les réglages de la montre, considérez que les boutons de l'illustration de la montre sont sur le côté gauche, l'ordre haut / bas des boutons n'étant pas inversé.

## Écran [Alertes]

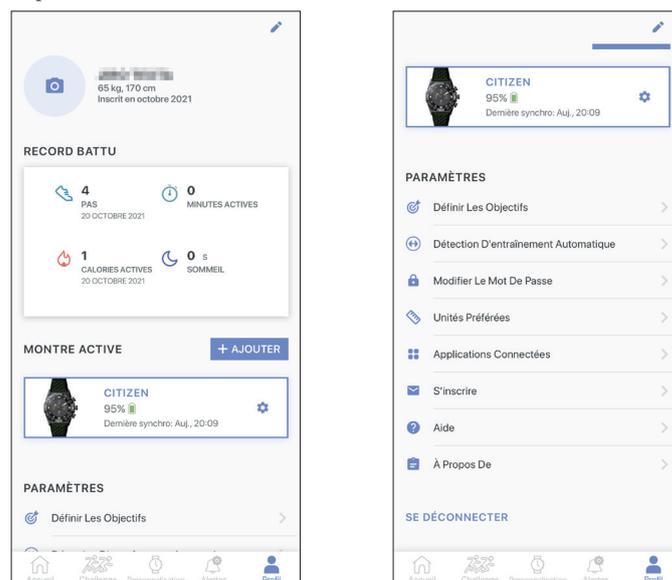
Cet écran permet de paramétrer l'heure de l'alarme et les notifications. Cette montre propose trois types de notification : notification d'appels entrants ([Appels et messages]), notification provenant d'applications ([Applications]) et notification d'alerte d'inactivité ([Alertes de mouvement]).



## Écran [Profil]

Cet écran permet de paramétrer le compte, d'ajouter des montres, de consulter les rubriques d'aide et de modifier d'autres paramètres.

- Vous pouvez vérifier le niveau restant sur la batterie de la montre.



- L'annulation du jumelage et la déconnexion sont également effectuées sur cet écran.

## Modification des réglages de l'application spécialisée

### 1 Lancez l'application spécialisée.

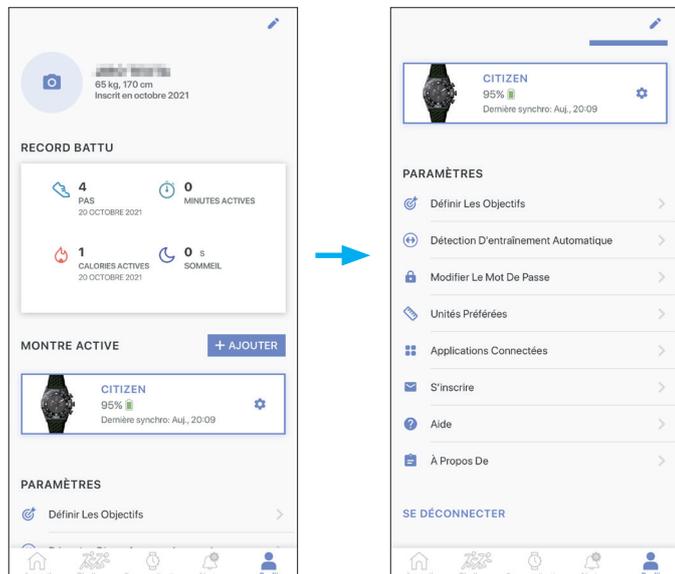
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Profil] en bas de l'écran.



### 3 Faites défiler l'écran [Profil] vers le haut pour accéder à [PARAMÈTRES] en bas de l'écran.



<b>[Définir Les Objectifs]</b>	Permet de modifier les réglages des valeurs des objectifs de [PAS], [MINUTES ACTIVÉS], [CALORIES ACTIVÉS] et [SOMMEIL].
<b>[Détection D'entraînement Automatique]</b>	Permet d'activer/désactiver la détection automatique et le démarrage de la mesure de [Course à pied], [Vélo], [Marche] et [Rameur] durant l'entraînement.
<b>[Modifier Le Mot De Passe]</b>	Permet de modifier le mot de passe du compte que vous avez créé pour cette montre.
<b>[Unités Préférées]</b>	Permet de modifier les unités d'indication comme le poids, la taille, la distance et la température.
<b>[Applications Connectées]</b>	Permet de définir les applications du smartphone auxquelles les données de la montre sont connectées.
<b>[S'inscrire]</b>	Permet de modifier le réglage vous permettant de recevoir des mails pour l'annonce de mises à jour concernant l'application spécialisée, des conseils d'utilisation de cette montre et d'autres informations.
<b>[Aide]</b>	Permet de consulter la FAQ et les informations sur les réparations.
<b>[À Propos (De)]</b>	Permet de consulter les conditions d'utilisation et la Politique de confidentialité.
<b>[SE DÉCONNECTER]</b>	Permet de se déconnecter du compte en cours d'utilisation.
<b>Profil information</b>	Sélectionnez l'icône (👤) dans le coin supérieur droit de l'écran pour voir le profil.

## Vérification de l'état de la montre connectée

### 1 Lancez l'application spécialisée.

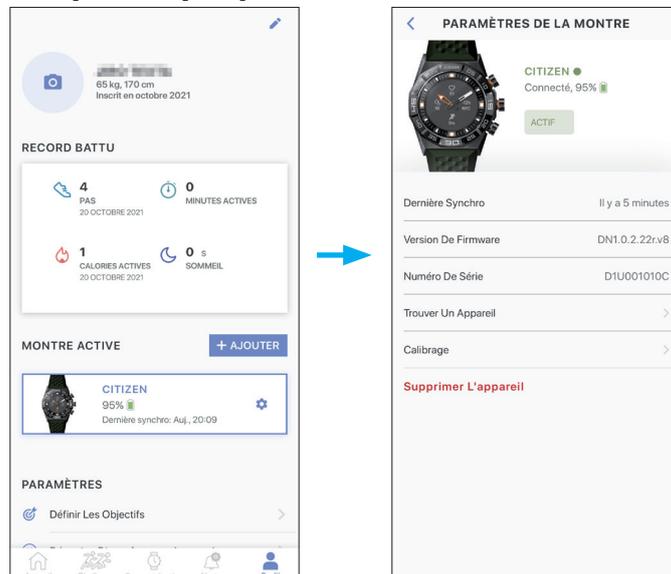
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Profil] en bas de l'écran.



### 3 Touchez l'icône (⚙️) à droite de l'image de la montre au niveau de [MONTRE ACTIVE] sur l'écran [Profil].



L'écran [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] s'affiche.

<b>[Dernière Synchro]</b>	Affichage de l'heure de la dernière synchronisation de la montre et du smartphone.
<b>[Version De Firmware]</b>	Affichage de la version actuelle du firmware de la montre.
<b>[Numéro De Série]</b>	Affichage du numéro de série de la montre.
<b>[Trouver Un Appareil]</b>	Permet de localiser la montre. La position approximative de la montre au moment de la dernière synchronisation avec la montre intelligente peut être affichée sur la carte.
<b>[Calibrage]</b>	Vérification et réglage de la position de référence des aiguilles des heures et des minutes.
<b>[Supprimer L'appareil]</b>	Permet d'annuler le jumelage entre la montre et le smartphone. La montre et le smartphone doivent se trouver dans leur portée de connexion.

- L'autorisation d'accès aux informations de localisation de votre smartphone est nécessaire pour afficher la position de la montre sur la carte du smartphone à l'aide de l'option [Trouver Un Appareil].

## Réglage et affectation des fonctions aux boutons de la montre

Vous pouvez affecter diverses fonctions aux trois boutons de la montre. Certaines fonctions doivent être paramétrées sur l'application spécialisée.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

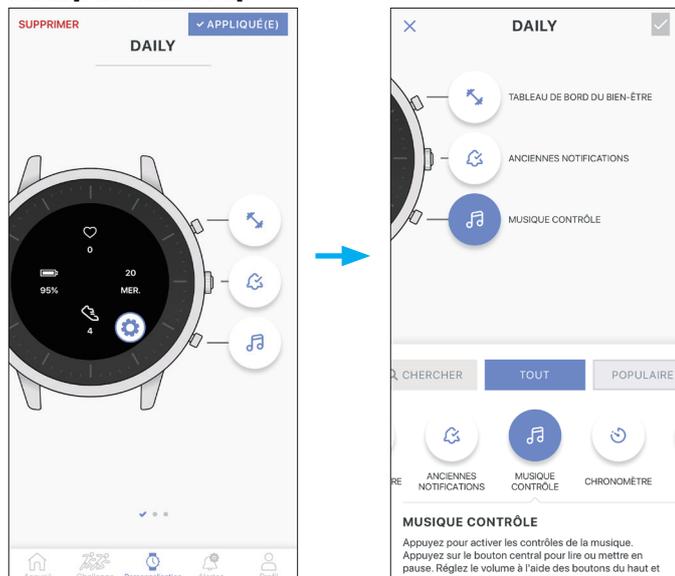
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Personnalisation] en bas de l'écran.



### 3 Sélectionnez le bouton auquel vous souhaitez affecter une fonction sur l'écran [Personnalisation].



La liste des fonctions est affichée en bas de l'écran.

- L'exemple ci-dessus illustre la sélection du bouton inférieur droit (A).
- Si vous souhaitez affecter une fonction à un bouton se trouvant dans un autre groupe, faites défiler sur le côté avant de toucher le bouton et de sélectionner une fonction.

## 4 Sélectionnez la fonction que vous souhaitez affecter en bas de l'écran.

Vous pouvez choisir l'une des fonctions indiquées ci-après.

[Riiiver]	Permet d'affecter une idée de Riiiver à un bouton en tant que fonction. Réglage de la fonction : activez les idées accessibles depuis [Liste d'idées] pour afficher les idées de Riiiver en bas de l'écran. Riiiver et les idées ne figurent pas dans cette liste si vous vous trouvez dans un endroit où le service n'est pas disponible. Même si vous affectez une idée, elle n'apparaîtra pas dans les endroits où le service Riiiver n'est pas fourni.
[MODE «ENTRAÎNEMENT»]	Mesure votre activité physique et indique les résultats obtenus pour chaque type d'exercice. Les résultats relatifs à vos exercices sont affichés sur l'écran de l'application.
[TABLEAU DE BORD DU BIEN-ÊTRE]	Affiche les [PAS], [MINUTES ACTIVES], [CALORIES ACTIVES], [RYTHME CARDIAQUE] et [SOMMEIL] d'une journée. Cette fonction mesure votre fréquence cardiaque.
[CHRONOMÈTRE]	Active la fonction chronomètre. L'aiguille des minutes se superpose à celle des heures et elles bougent pour indiquer les secondes.
[ANCIENNES NOTIFICATIONS]	Affiche des notifications. Réglage de la fonction : pour les notifications, vous devez procéder au réglage de la fonction sur [NOTIFICATIONS] sur l'écran [Alertes].
[MUSIQUE CONTRÔLE]	Permet de contrôler la lecture de musique sur la montre en utilisant l'application musique : possibilité de commander les fonctions lecture/pause/précédent/suivant. Lecture/pause : Appuyez une fois sur le bouton central droit (B). Monter le volume : Appuyez une fois sur le bouton supérieur droit (C). Baisser le volume : Appuyez une fois sur le bouton inférieur droit (A). Retour au morceau précédent : Maintenez le bouton supérieur droit (C). Aller au morceau suivant : Maintenez le bouton inférieur droit (A) enfoncé.
[MINUTEUR]	Active un minuteur de compte à rebours. L'aiguille des minutes se superpose à celle des heures et elles tournent en sens inverse pour décompter les secondes. Vous pouvez régler le minuteur de compte à rebours jusqu'à 60 minutes, par intervalles de 1 minute. La montre vibre lorsque le temps est écoulé. Réglage de la fonction : le compte à rebours du minuteur doit être modifié directement sur la montre.
[MÉTÉO]	Affiche les bulletins météorologiques pour trois endroits maximum, y compris l'endroit où vous vous trouvez actuellement. Réglage de la fonction : sélectionnez les endroits sur [AJOUTER UN LIEU].
[DURÉE DE TRAJET]	Affiche le temps nécessaire pour aller de votre position actuelle à votre lieu de destination. Réglage de la fonction : affectez la destination sur [DESTINATIONS SAUVEGARDÉES].
[CHALLENGE CONNECTÉ]	Affiche des informations sur vos progrès par rapport au [Challenge] auquel vous participez et aux anciens challenges. Vous pouvez obtenir des informations sur les cinq derniers [Challenge]s. Réglage de la fonction : vous devez procéder au réglage de la fonction sur l'écran [Challenge].

- Vous pouvez chercher des fonctions et affiner votre recherche en ciblant des éléments à l'aide des filtres [SEARCH], [ALL], [POPULAR], [ACTIVITY], [SCHEDULE] et [ENVIRONMENT] dans la liste des fonctions.
- Les éléments affichés dans la liste des fonctions peuvent différer selon l'état de la montre.

## 5 Sélectionnez la case dans le coin supérieur droit de l'écran pour terminer la procédure.



La fonction sélectionnée est affectée au bouton.

- Sélectionnez [X] sur la gauche pour annuler le réglage.

### ■ Tentative d'utilisation des fonctions affectées

Si vous appuyez sur un bouton de la montre auquel une fonction est affectée, l'écran de la fonction en question s'affiche sur la montre.

- Certaines fonctions requièrent une connexion Internet via l'application spécialisée.

### ■ Après l'utilisation des fonctions

Appuyez sur le bouton central droit (B) et maintenez-le enfoncé pour revenir automatiquement à l'indication normale.

- La mesure de fonctions comme celles du minuteur continue après le retour à l'indication normale.

## Choix du groupe de boutons

Il est pratique de créer des groupes de fonctions pour les boutons à des fins différentes et de sélectionner les groupes en fonction des situations.

- L'application spécialisée comporte les trois groupes prédéfinis suivants : [DAILY], [FITNESS] et [TRAVEL].
- Vous pouvez supprimer des groupes et en créer de nouveaux.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

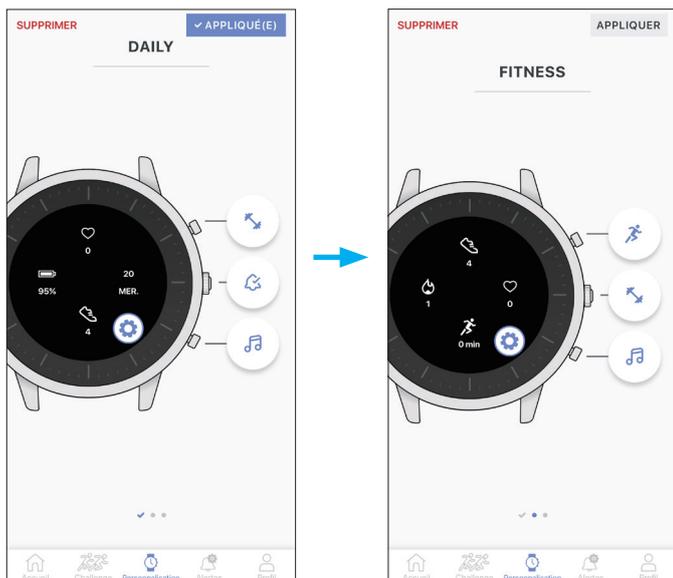
- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Personnalisation] en bas de l'écran.



### 3 Sur l'écran [Personnalisation], faites défiler sur le côté.

- [APPLIQUÉ(E)] s'affiche lors de l'affichage du groupe sélectionné.



- L'exemple ci-dessus illustre le passage de [DAILY] à [FITNESS].

### 4 Sélectionnez [APPLIQUER] dans le coin supérieur droit de l'écran pour terminer la procédure.

## ■ Suppression de groupe

Sélectionnez [SUPPRIMER] dans le coin supérieur gauche de l'écran pour supprimer le groupe affiché.

## ■ Création d'un groupe

Créez un cadran de montre pour créer un nouveau groupe.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Personnalisation] en bas de l'écran.

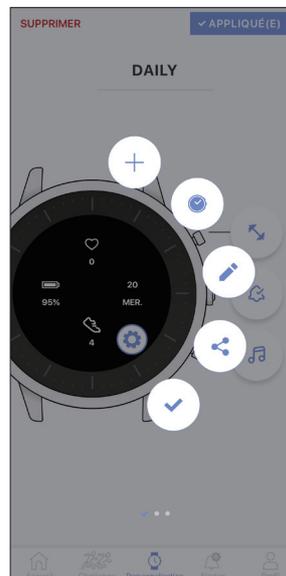


### 3 Touchez l'icône (⚙️) affichée sur l'illustration de la montre sur l'écran [Personnalisation].



Le menu permettant de modifier le cadran de la montre apparaît.

### 4 Sélectionnez (⊕).



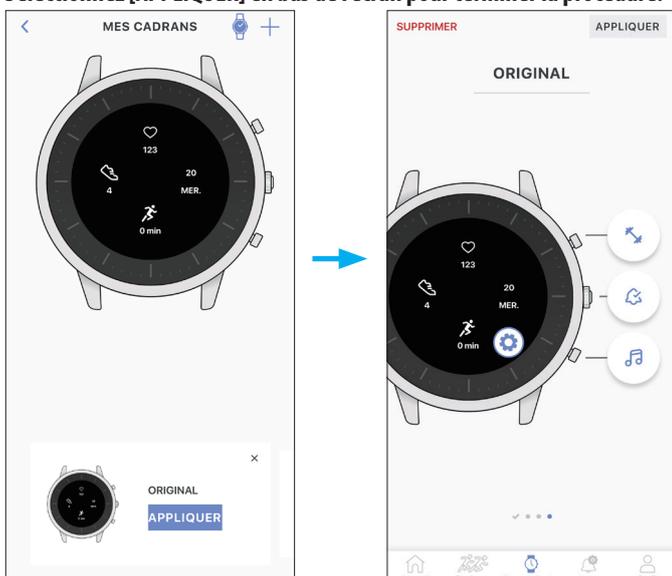
- ⊕ est également disponible si vous avez déjà téléchargé des cadrans de montre.

- 5 Choisissez le cadran de montre que vous souhaitez utiliser et afficher sur votre montre, puis sélectionnez son icône de téléchargement.



Le téléchargement du cadran commence.

- 6 Sélectionnez [APPLIQUER] en bas de l'écran pour terminer la procédure.



- Ici, [ORIGINAL] a été téléchargé à titre d'exemple.
- Le groupe appliqué pour les boutons du cadran de montre nouvellement téléchargé est le même que pour l'ancien. Modifiez l'affectation des fonctions si nécessaire.
- Vous pouvez modifier le nom du groupe en sélectionnant [ORIGINAL] en haut de l'écran.

## Personnalisation du cadran de la montre

- 1 Lancez l'application spécialisée.

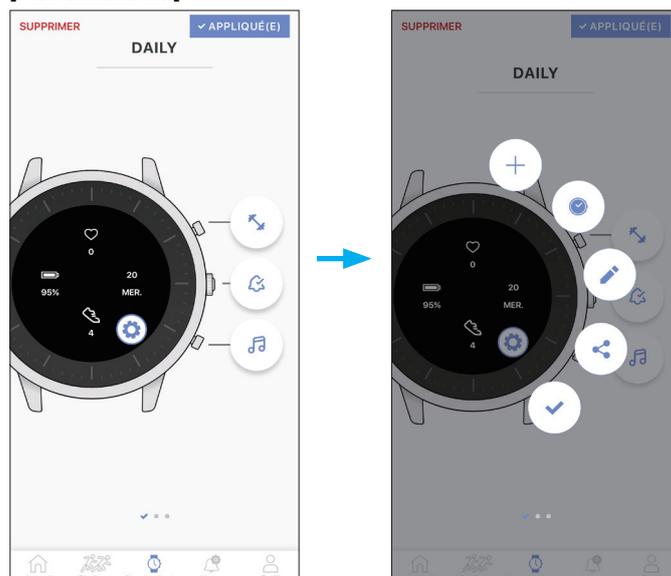
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

- 2 Sélectionnez [Personnalisation] en bas de l'écran.



- 3 Touchez l'icône (⚙️) affichée sur l'illustration de la montre sur l'écran [Personnalisation].



Le menu permettant de modifier le cadran de la montre apparaît.

	Permet de créer un nouveau cadran de montre. Vous pouvez également sélectionner un cadran dans [GALERIE], à condition que vous en ayez déjà téléchargé un.
	À utiliser pour télécharger un cadran de montre. Les informations affichables diffèrent selon les types de cadrans de montre. Après avoir téléchargé un cadran, l'écran vous permettant de le modifier apparaît.
	Permet de modifier le cadran de montre actuellement affiché. Certains cadrans de montre ne peuvent pas être modifiés.
	Permet de partager un cadran de montre que vous avez créé. Certains cadrans de montre ne peuvent pas être partagés.
	Permet d'enregistrer un cadran de montre que vous avez créé.

- Certains éléments du menu n'apparaissent pas sur certains cadrans de montre.

Nous vous montrons ci-dessous à titre d'exemple comment vous pouvez créer et modifier un nouveau cadran de montre.

- 4 Sélectionnez (+).



- Faites glisser l'écran vers la gauche lorsqu'un cadran de montre est affiché.

## 5 Sélectionnez [GALLERY] en bas de l'écran.



- Les cadrans de montre permettant d'indiquer des informations via Riiiver ne figurent pas dans cette liste si vous vous trouvez dans un endroit où le service n'est pas disponible. Même après avoir choisi un cadran de montre pour Riiiver, il n'apparaîtra pas dans les endroits où le service Riiiver n'est pas fourni.

## 6 Sélectionnez l'icône de téléchargement de [HEXAGON].



## 7 Sélectionnez [APPLIQUER] en bas de l'écran.

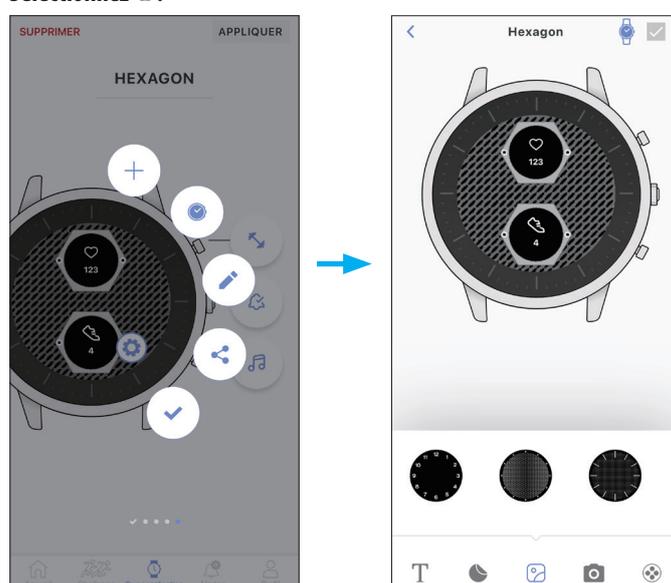
Un nouveau cadran de montre est créé ici.

Pour le modifier, procédez comme suit :

## 8 Touchez l'icône (⚙️) sur l'écran de l'illustration de la montre.



## 9 Sélectionnez ⚙️.



Le menu permettant de modifier un cadran de montre se trouve en bas de l'écran.

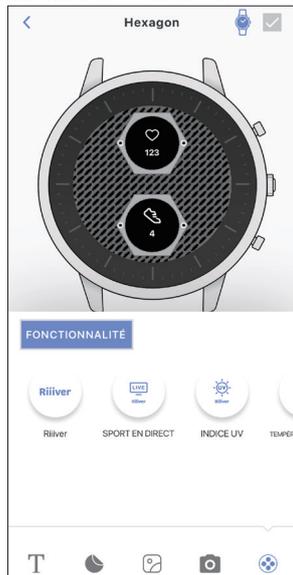


<b>T</b>	Permet d'ajouter du texte sur le cadran de montre. Vous pouvez faire glisser le texte ajouté.
	Permet d'ajouter un film autocollant préparé pour les cadrans de montre. Vous pouvez faire glisser l'autocollant ajouté.
	Permet de modifier les formes des marqueurs des secondes sur le cadran de la montre.
	Permet de disposer des données de photo stockées dans votre smartphone dans un cadran de montre. Le cadran de montre existant est remplacé par le nouveau.
	Permet de modifier les éléments d'information affichés. Vous ne pouvez pas modifier le nombre d'éléments affichés.

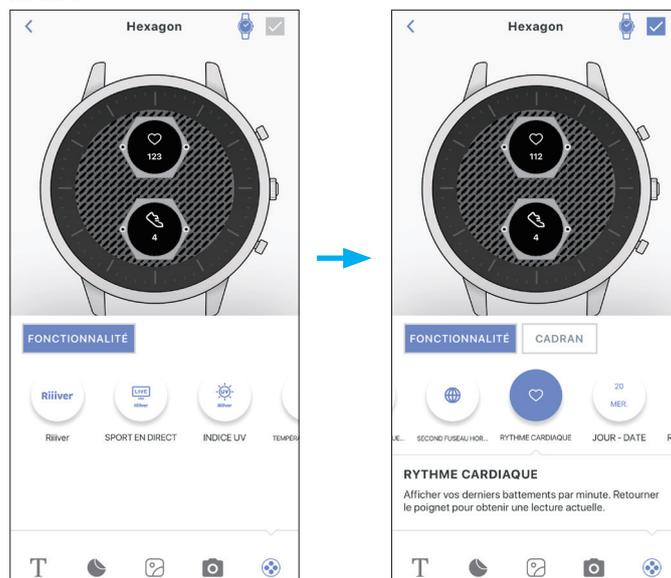
Voici comment modifier des éléments d'information affichés.

## 10 Touchez l'icône (⊕) en bas de l'écran.

La liste des éléments d'information est affichée en bas de l'écran.

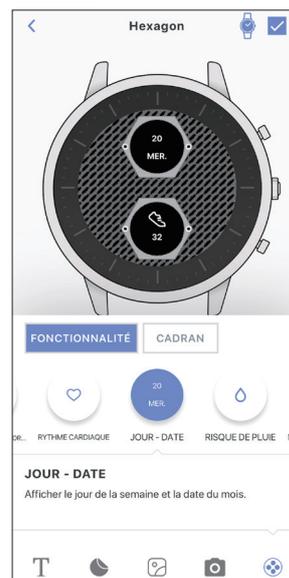


## 11 Sélectionnez un élément d'information sur l'écran de l'illustration de la montre.



- L'exemple montre ce qui apparaît lorsqu'on sélectionne l'élément supérieur, [RHYTHME CARDIAQUE].
- Si vous tapez sur [CADRAN], vous pouvez sélectionner la bordure entourant les éléments d'information. [CADRAN D'OBJECTIF] peut également être sélectionné désormais pour les éléments d'information pour lesquels vous pouvez définir un objectif, tels que [PAS]. [GOAL RING] vous informe également sur les progrès réalisés.
- Touchez à deux reprises pour supprimer un élément d'information. Vous pouvez également supprimer un élément d'information en le glissant vers le bas de l'écran pour le placer dans l'icône de la corbeille qui apparaît lors de cette opération.

## 12 Sélectionnez les éléments d'information que vous souhaitez dans la liste des éléments d'information.



- Voici un exemple de ce qui apparaît lorsqu'on choisit [JOUR-DATE].

## 13 Sélectionnez la case dans le coin supérieur droit de l'écran.



- Sélectionnez l'icône de la montre dans le coin supérieur droit de l'écran pour prévisualiser le cadran de montre que vous modifiez sur l'écran de l'illustration de la montre.

## 14 Sélectionnez [APPLIQUER] en bas de l'écran pour terminer la procédure.

[Riiiver]	Permet de choisir un élément d'information à partir des idées de Riiiver. Activez les idées dans [Liste d'idées] pour afficher les éléments d'information de Riiiver en bas de l'écran. Riiiver et les idées ne figurent pas dans cette liste si vous trouvez dans un endroit où le service n'est pas disponible. Même si vous choisissez une idée pour qu'elle s'affiche, elle n'apparaîtra pas dans les endroits où le service Riiiver n'est pas fourni.
[TEMPÉRATURE ACTUELLE]	Indique la température de l'endroit où vous vous trouvez actuellement.
[PAS]	Affiche le nombre de pas que vous avez parcouru aujourd'hui.
[SECOND FUSEAU HOR.]	Indique l'heure actuelle de l'endroit que vous avez sélectionné. L'emplacement choisi s'affiche en bas de l'écran. Sélectionnez-le pour modifier l'emplacement.
[RHYTHME CARDIAQUE]	Indique la fréquence cardiaque dernièrement mesurée.
[JOUR-DATE]	Affiche l'heure et le jour de la semaine.
[RISQUE DE PLUIE]	Indique le risque d'averses à l'endroit où vous vous trouvez actuellement.
[MINUTES ACTIVES]	Affiche le temps que vous avez passé à faire de l'exercice aujourd'hui.
[CALORIES]	Indique le nombre de calories que vous avez brûlées aujourd'hui.
[PILE]	Indique la réserve d'énergie actuelle de la montre.

## Réglage de l'alarme

### 1 Lancez l'application spécialisée.

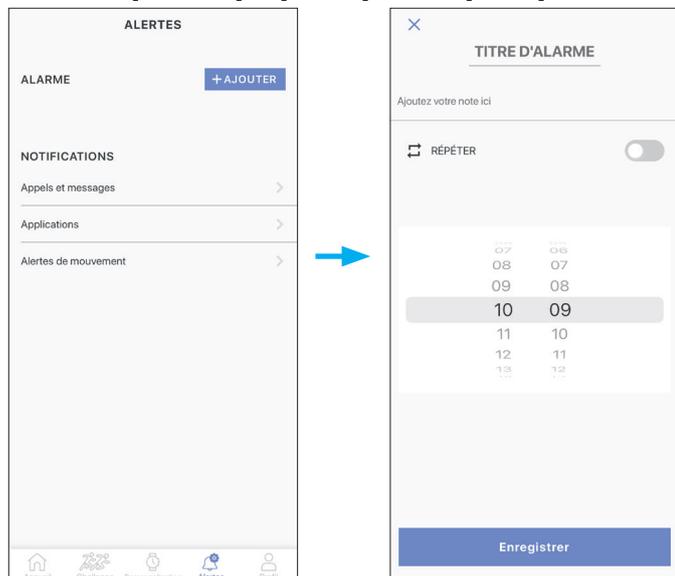
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

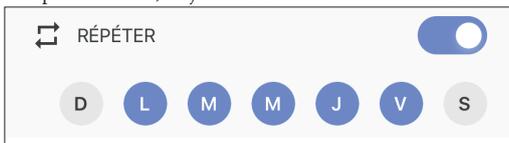
### 2 Sélectionnez [Alertes] en bas de l'écran.



### 3 Sélectionnez [+AJOUTER] sur [ALARME] de l'écran [Alertes].



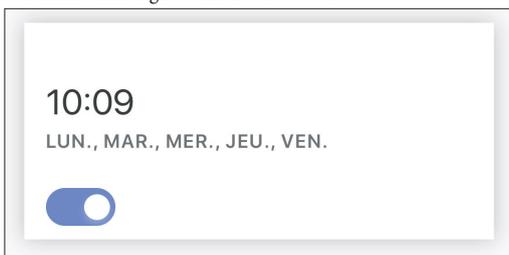
- Lorsque vous activez le bouton [RÉPÉTER], les jours de la semaine s'affichent. Sélectionnez les jours de la semaine pour lesquels vous souhaitez utiliser une alarme. Dans l'exemple ci-dessous, les jours allant du lundi au vendredi sont sélectionnés.



- Sélectionnez [TITRE D'ALARME] pour attribuer un titre au réglage de l'alarme.

### 4 Réglez l'heure de l'alarme et sélectionnez [SAVE] en bas de l'écran pour terminer la procédure.

L'heure de l'alarme ainsi réglée s'affiche à l'état activé.



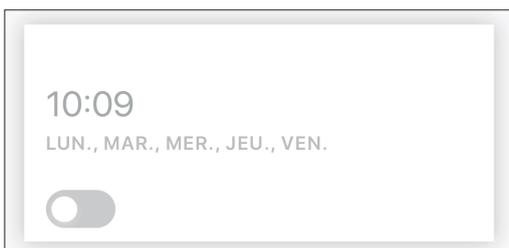
#### ■ Lorsque l'heure de l'alarme est atteinte

La montre vibre.

- Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.

#### ■ Activation et désactivation de l'alarme

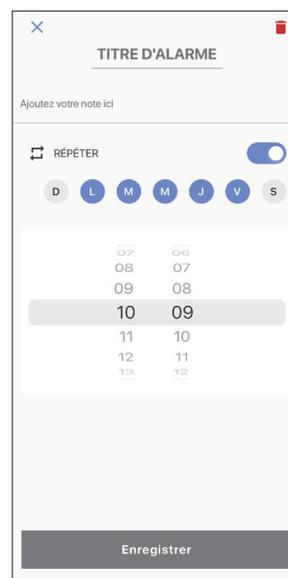
Activez/désactivez le choix de l'heure de l'alarme sur l'option [ALARME] de l'écran [Alertes].



#### ■ Changement du réglage de l'alarme

Sélectionnez l'heure de l'alarme sur l'option [ALARME] de l'écran [Alertes] et modifiez le réglage de l'heure.

- Sélectionnez l'icône de la corbeille (🗑️) dans le coin supérieur droit de l'écran pour supprimer le réglage.



## Réglage des notifications

Cette montre propose trois types de notification : notification d'appels entrants ([Appels et messages]), notification provenant d'applications ([Applications]) et notification d'alerte d'inactivité ([Alertes de mouvement]). Nous vous présentons ici les notifications [Appels et messages] et [Applications].

- Il est possible que ces notifications ne vous parviennent pas si la distance entre la montre et le smartphone est de 10 m ou plus ou si un obstacle se trouve entre les deux.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

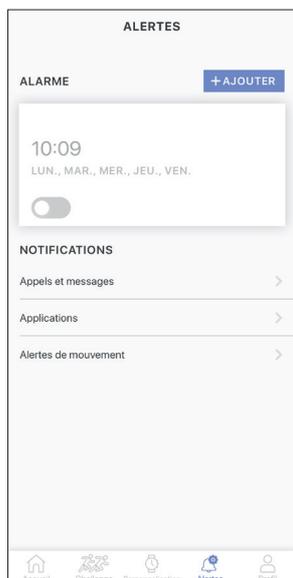
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Alertes] en bas de l'écran.



### 3 Sélectionnez [Apples et messages] au [Applications] sur [NOTIFICATIONS] de l'écran [Alertes].



### Réglage de la notification d'alerte d'inactivité

Cette montre dispose d'une fonction de notification qui vous invite à vous lever lorsqu'elle détecte que vous n'avez pas bougé pendant un certain laps de temps, par exemple lorsque vous étudiez ou travaillez.

- Il est possible que ces notifications ne vous parviennent pas si la distance entre la montre et le smartphone est de 10 m ou plus ou si un obstacle se trouve entre les deux.
- Cette notification est envoyée lorsqu'aucune activité n'a été détectée par le capteur d'accélération de la montre pendant un certain temps.

#### 1 Lancez l'application spécialisée.

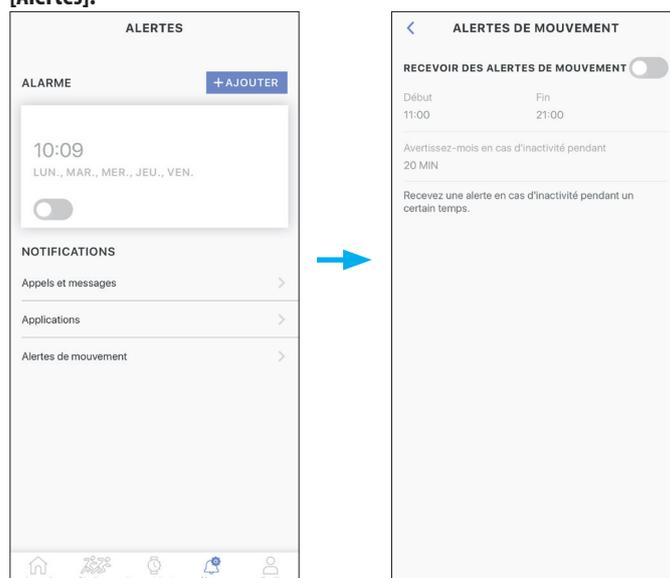
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

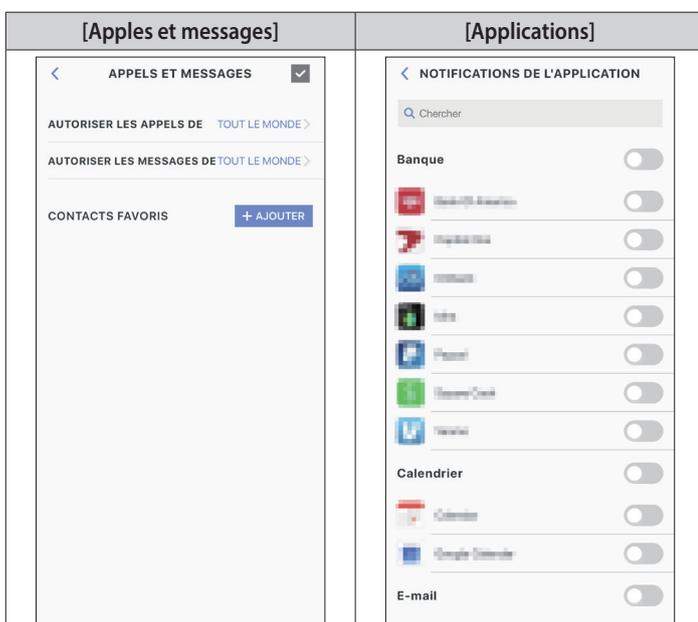
#### 2 Sélectionnez [Alertes] en bas de l'écran.



#### 3 Sélectionnez [Alertes de mouvement] sur [NOTIFICATIONS] de l'écran [Alertes].



[RECEVOIR DES ALERTES DE MOUVEMENT]	Permet d'activer/désactiver la notification d'alerte d'inactivité.
[Début/Fin]	Permet de définir à quel moment vous souhaitez utiliser la notification. Aucune notification ne vous sera envoyée en dehors de la période de temps que vous aurez préalablement définie.
[Avertissez-mois en cas d'inactivité pendant]	Permet de définir l'intervalle entre la dernière activité détectée et l'envoi de la notification.



Vous pouvez choisir l'une des trois cibles de notification suivantes pour le téléphone et chacun des services de messages : [TOUT LE MONDE], [CONTACTS FAVORIS] et [PERSONNE]. Si vous sélectionnez [CONTACTS FAVORIS], créez une liste de cibles à partir de l'application [Contacts] de votre smartphone et utilisez [+AJOUTER] une fois la sélection terminée.

Pour [QUICK RESPONSE] (dans l'application spécialisée pour Android uniquement), voir ci-dessous.

Choisissez des applications pour la réception de notifications. Vous pouvez activer/désactiver des notifications en fonction des catégories d'applications. Vous devez également activer la réception des notifications dans les réglages de votre smartphone. Les applications affichées peuvent varier en fonction du système d'exploitation de votre smartphone.

- Vous devez contrôler l'accès directement sur votre smartphone pour accéder à son application de gestion d'adresse.

Sur le système d'exploitation des téléphones Android, vous pouvez sélectionner des éléments avec « i » et contrôler leur droit d'accès.

### 4 Sélectionnez la case dans le coin supérieur droit de l'écran pour terminer la procédure lors du réglage [Apples et messages].



#### ■ À propos de [QUICK RESPONSE]

Lorsqu'un appel provient d'une des cibles de notification, vous pouvez y répondre avec un message en utilisant [QUICK RESPONSE] (application spécialisée pour Android uniquement)

Vous pouvez créer et stocker jusqu'à trois messages à l'avance.

Si vous utilisez [QUICK RESPONSE], lorsque vous recevez un appel, choisissez un message parmi les messages stockés en utilisant le bouton inférieur droit Ⓐ ou le bouton supérieur droit Ⓒ de la montre et envoyez-le au moyen du bouton central droit Ⓑ.

## Vérification et correction de la position de référence

Vérifiez et réglez la position de référence à l'aide de l'application spécialisée.

Si l'heure ou le calendrier ne s'affiche pas correctement même après une connexion correcte avec le smartphone, vérifiez si la position de référence est correcte.

- Si les aiguilles ne reflètent pas la position de référence correcte, l'heure ne sera pas correctement indiquée.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

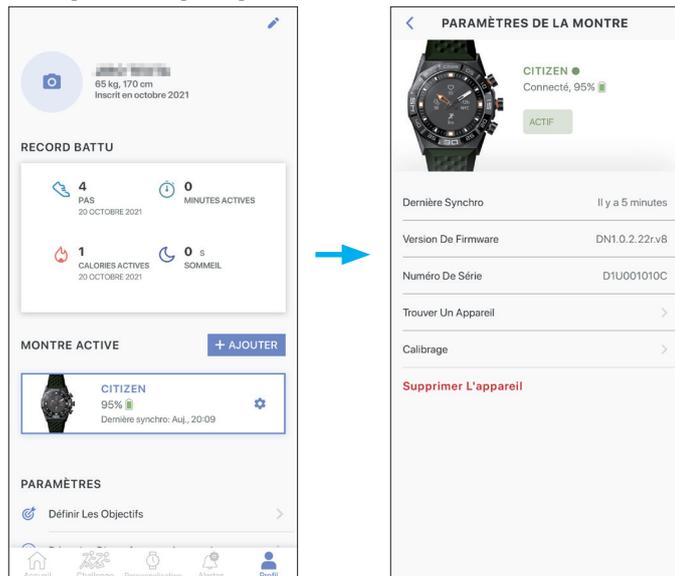
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez [Profil] en bas de l'écran.



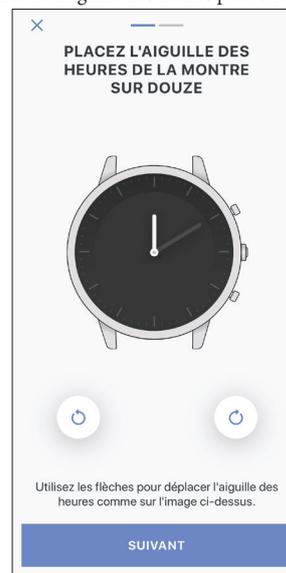
### 3 Touchez l'icône (⚙️) à droite de l'image de la montre au niveau de [MONTRE ACTIVE] sur l'écran [Profil].



L'écran [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] s'affiche.

### 4 Sélectionnez [Calibrage].

La position de référence de l'aiguille des heures peut être réglée.



### 5 Corrigez la position de référence conformément aux instructions affichées sur l'écran.

- Utilisez les boutons sous l'illustration de la montre affichée à l'écran pour déplacer l'aiguille de la montre.

Appuyez sur le bouton [SUIVANT] à la fin du réglage.

### 6 Réglez la position de référence de l'aiguille des minutes de la même manière.

- Après avoir réglé l'aiguille des minutes, appuyez sur le bouton [TERMINÉ] pour terminer la procédure.

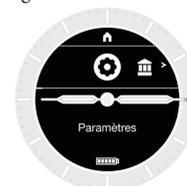
## À propos du menu de la montre

Vous pouvez sélectionner une fonction à partir du menu de la montre et l'utiliser.

- Certaines fonctions ne sont pas disponibles sans connexion entre la montre et le smartphone via l'application spécialisée.

### 1 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre et maintenez-le enfoncé.

Les aiguilles de la montre s'alignent horizontalement et le menu s'affiche sur l'écran.



- L'indication revient automatiquement à la normale si aucune opération n'est effectuée pendant 3 minutes.

## 2 Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (C) de la montre à plusieurs reprises pour changer la fonction à utiliser.

Les icônes des fonctions se déplacent vers la gauche ou la droite.

- Maintenez enfoncé le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (C) de la montre pour passer directement aux tout derniers éléments.
- L'icône noire dans un cercle blanc montre la fonction actuellement choisie.
- Les icônes ne sont pas disponibles dans les endroits où le service Riiiver n'est pas fourni.

[Paramètres]	Pour définir les réglages de la montre. Pour plus de détails, voir « Utilisation du minuteur » (page 16).
[Réglementaire]	Pour consulter les lois et réglementations relatives à la montre.
[À Propos (De)]	Pour connaître le numéro de série et la version du firmware de la montre. Vous pouvez également vérifier ces informations sur l'écran [Profil] de l'application spécialisée.
[Faire sonner le téléphone]	Fait sonner le smartphone jumelé à la montre. Cette fonction est utile lorsqu'on cherche son téléphone. Pour arrêter la sonnerie, appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.
[Challenge connecté]	Affiche des informations sur vos progrès par rapport au [Challenge] auquel vous participez et aux anciens challenges. Vous devez procéder au réglage de la fonction sur l'écran [Challenge] de l'application spécialisée.
[Durée de trajet]	Affiche le temps nécessaire pour aller de votre position actuelle à votre lieu de destination. Pour l'utiliser, vous devez procéder au réglage de la fonction sur l'application spécialisée.
[Musique]	Permet de contrôler la lecture de musique sur la montre en utilisant l'application musique : possibilité de commander les fonctions lecture/pause/précédent/suivant. Lecture/pause : Appuyez sur le bouton central droit (B). Monter le volume : Appuyez une fois sur le bouton supérieur droit (C). Baisser le volume : Appuyez une fois sur le bouton inférieur droit (A). Retour au morceau précédent : Maintenez le bouton supérieur droit (C). Aller au morceau suivant : Maintenez le bouton inférieur droit (A) enfoncé.
[Notifications]	Affiche des notifications. Vous devez procéder au réglage de la fonction sur l'écran [Alertes] de l'application spécialisée.
[Chronomètre]	Active la fonction chronomètre. L'aiguille des minutes se superpose à celle des heures et elles bougent pour indiquer les secondes.
[Minuteur]	Active un minuteur de compte à rebours. Pour plus de détails, voir « Utilisation du minuteur » (page 16).
[Météo]	Affiche les bulletins météorologiques pour trois endroits maximum, y compris l'endroit où vous vous trouvez actuellement. Pour l'utiliser, vous devez procéder au réglage de la fonction sur l'application spécialisée.
[Bien-être]	Affiche les [PAS], [MINUTES ACTIVES], [CALORIES ACTIVES], [RYTHME CARDIAQUE] et [SOMMEIL] d'une journée. Cette fonction mesure votre fréquence cardiaque.
[Entraînement]	Pour sélectionner un type d'exercice parmi 10 catégories et prendre les mesures correspondantes. Pour [Course à pied], [Vélo], [Randonnée] et [Marche], vous pouvez afficher l'itinéraire de votre entraînement sur une carte. Vous pouvez commencer à enregistrer votre entraînement de [Run], [Course à pied], [Vélo], [Marche] et [Rameur] automatiquement en procédant au réglage de [Détection D'entraînement Automatique] dans [PARAMÈTRES] sur l'écran [Profil].

## 3 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.

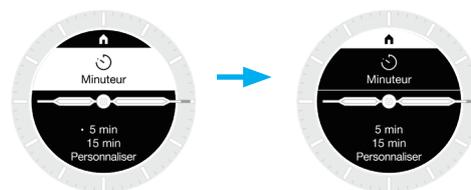
La fonction que vous avez choisie s'affiche alors à l'écran.

- Certaines fonctions démarrent immédiatement.

## ■ Revenir à l'indication normale

Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre et maintenez-le enfoncé pour revenir automatiquement à l'indication normale.

- Après avoir quitté les réglages d'un élément et être retourné au menu, appuyez de nouveau sur le bouton central droit (B) et maintenez-le enfoncé.
- Lorsque l'icône de l'écran d'accueil est indiqué en haut de l'écran, enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (C) de la montre à plusieurs reprises pour faire apparaître l'icône noire sur fond blanc, puis appuyez sur le bouton central droit (B). La montre revient à l'indication normale.



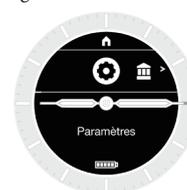
## Utilisation du minuteur

Le minuteur de cette montre peut mesurer jusqu'à 60 minutes par intervalles de 1 minute.

- Le compte à rebours du minuteur doit être modifié sur la montre.

### 1 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre et maintenez-le enfoncé.

Les aiguilles de la montre s'alignent horizontalement et le menu s'affiche sur l'écran.



- L'indication revient automatiquement à la normale si aucune opération n'est effectuée pendant 3 minutes.

### 2 Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (C) de la montre à plusieurs reprises pour afficher l'écran [Minuteur].

- Lorsque « < », « > », « ^ » ou « v » s'affiche sur l'écran de la montre, vous pouvez changer l'indication en appuyant sur le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (C) de la montre.

### 3 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.

L'écran [Minuteur] s'affiche.

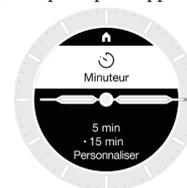


Dans l'illustration ci-dessus, le compte à rebours défini est de 5 minutes.

Voici comment changer le compte à rebours pour le paramétrer sur 3 minutes par exemple.

### 4 Appuyez sur le bouton inférieur droit (A) de la montre.

Le « · » à gauche de [5 min] se déplace pour apparaître à gauche de [15 min].



- Le « · » fonctionne comme un curseur. Utilisez le bouton inférieur droit (A) et le bouton supérieur droit (C) de la montre pour déplacer le curseur.

**5 Appuyez sur le bouton inférieur droit (A) de la montre.**

Le « · » à gauche de [15 min] se déplace pour apparaître à gauche de [Personnaliser].

**6 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.**

Le compte à rebours peut être réglé par intervalles de 1 minute.



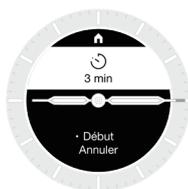
• Le bouton central droit (B) fonctionne ici de la même façon que le bouton « OK ».

**7 Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (C) de la montre à plusieurs reprises pour choisir [3 min].**

- À chaque appui sur les boutons, le compte à rebours change.
- Vous pouvez continuer de changer le compte à rebours en maintenant l'un des boutons enfoncé.

**8 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.**

Le compte à rebours défini est de [3 min].

**9 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre.**

L'aiguille des minutes se superpose à celle des heures et elles commencent à tourner en sens inverse au moment où l'aiguille des secondes débute le compte à rebours.

**■ Après la mesure**

La montre vibre pour vous indiquer que le temps est écoulé.

**■ Annuler la mesure**

La mesure du minuteur et des autres fonctions ne s'arrête pas même si vous changez d'écran. Pour annuler la mesure, arrêtez-la en procédant comme suit.

**1 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre durant la mesure.**

Le temps restant et les alternatives disponibles, [Reprendre] et [Annuler], s'affichent à l'écran.

- Pour certains types de mesure, vous pouvez aussi avoir comme alternative [Reprendre] et [Réinitialiser].

**2 Appuyez sur le bouton inférieur droit (A) de la montre durant la mesure.**

[Annuler] est sélectionné.

**3 Appuyez sur le bouton central droit (B) de la montre durant la mesure.**

La mesure s'arrête.

**Technologie sans fil Bluetooth®****■ Réglementations relatives à Bluetooth® (zones dans lesquelles Bluetooth® est disponible)**

L'utilisation de la technologie de communication Bluetooth® n'est pas légalement autorisée dans certains pays ou régions.

- L'utilisation dans un pays où elle n'est pas autorisée peut entraîner des poursuites.
- Les communications via Bluetooth® peuvent être surveillées, volontairement ou accidentellement. N'utilisez pas cette montre pour les communications importantes ou les communications concernant des vies humaines.

Pour plus de détails sur Bluetooth, consultez les éléments suivants.

[https://www.citizenwatch-global.com/support/html/fr/yf20/bt\\_info\\_01\\_yf20.html](https://www.citizenwatch-global.com/support/html/fr/yf20/bt_info_01_yf20.html)



- Le nom et les logos Bluetooth sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc.

**Caractéristiques techniques**

Modèle	YF20	
Type	Montre intelligente à affichage combiné numérique – analogique	
Fonctions d'affichage	Partie analogique	heures, minutes
	Partie affichage	Indiques les différentes fonctions en permanence
Durée	Environ 2 à 4 semaines (en fonction des conditions d'utilisation)	
Pile	1 pile rechargeable (pile lithium-ion)	
Autres fonctions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fonction de connexion (via l'application spécialisée sur votre smartphone)</li> <li>• Fonction de vibration (pour le réglage de l'alarme et autre via l'application spécialisée)</li> <li>• Fonction de contrôle d'activité</li> <li>• Fonction de mesure de la fréquence cardiaque</li> <li>• Fonction Riiver</li> <li>• Indications basées sur les fonctions de la montre : nombre de pas/durée et niveau de réalisation pour chaque type d'entraînement / fréquence cardiaque / consommation de calories / temps de sommeil</li> <li>• notification d'appels entrants / notifications provenant d'applications / notification d'alerte d'inactivité</li> <li>• chronomètre / minuteur</li> <li>• musique contrôle</li> <li>• météo / température / risque d'averses</li> <li>• second fuseau horaire (heure locale) / indication de la date et du jour de la semaine</li> <li>• affectation de fonctions aux boutons / modification des cadrans de montre</li> <li>• recherche du smartphone</li> </ul>	

Les caractéristiques techniques et le contenu de ce livret sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.