

Merci d'avoir acheté cette montre Citizen.

Avant d'utiliser la montre, lisez attentivement ce mode d'emploi pour garantir une utilisation correcte. Après avoir lu le mode d'emploi, conservez-le en lieu sûr pour pouvoir le consulter ultérieurement.

Consultez également le site Web de Citizen à l'adresse <https://www.citizenwatch-global.com/>. Certains modèles peuvent être dotés de caractéristiques et de fonctions avancées, par exemple règles à calcul et tachymètres. Vous pouvez également consulter le site Web pour plus d'informations sur ces fonctions, qui ne sont pas décrites dans ce mode d'emploi.

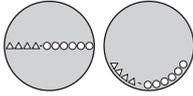
### Pour vérifier le numéro du mouvement

Un numéro de boîtier (4 caractères alphanumériques et 6 caractères alphanumériques ou plus) est gravé à l'arrière du boîtier.

Les 4 premiers caractères du numéro de boîtier représentent le numéro de mouvement de la montre.

Dans l'exemple, «  $\Delta \Delta \Delta \Delta$  » correspond au numéro de mouvement.

Exemple de position de la gravure



La position de la gravure peut varier en fonction du modèle de montre.

### Précautions de sécurité — IMPORTANT

Ce mode d'emploi contient des instructions qui doivent être suivies scrupuleusement à tout moment, non seulement pour une utilisation optimale, mais aussi pour éviter de vous blesser ou de blesser d'autres personnes, ou encore de causer des dégâts matériels. Nous vous encourageons à lire le livret en entier (et plus particulièrement la page 9) et à comprendre la signification des symboles suivants :

- Les recommandations de sécurité sont classées et apparaissent dans ce mode d'emploi de la façon suivante :

	<b>DANGER</b>	Risque important de causer la mort ou des blessures graves
	<b>AVERTISSEMENT</b>	Risque de causer la mort ou des blessures graves
	<b>ATTENTION</b>	Risque de causer des blessures ou des dommages mineurs ou légers

- Les instructions importantes sont classées et apparaissent dans ce mode d'emploi de la façon suivante :

(Les symboles suivants sont des exemples de pictogrammes.)

	Symbole d'avertissement (attention) suivi des interdictions.
	Symbole d'avertissement (attention) suivi des instructions qui doivent être suivies ou des précautions qui doivent être prises.

### Fonctionnalités



#### Connexion à un smartphone via l'application spécialisée

L'heure et le calendrier sont synchronisés avec les informations du smartphone.

Pour obtenir l'application spécialisée, rendez-vous sur les sites de téléchargement d'applications pour votre smartphone.



#### Moniteur d'activité intégré

La montre enregistre votre activité et vous pouvez consulter les données sur l'application spécialisée.



#### Boutons configurables par l'utilisateur

Vous pouvez affecter trois des fonctions suivantes aux boutons de la montre en les configurant sur l'application spécialisée.

- Photos
- Affichage du second fuseau horaire (heure locale)
- Affichage des notifications
- Affichage de la date
- Localisation du smartphone
- Lecture/pause de musique
- Augmentation du volume
- Réduction du volume
- Enregistrement de l'avancement d'une activité
- Affichage de l'estimation de l'heure d'arrivée/du temps de trajet

### TABLE DES MATIÈRES

Précautions de sécurité — IMPORTANT .....	1
Fonctionnalités.....	1
Avant d'utiliser cette montre.....	2
Connexion avec le smartphone .....	2
Réglage du bracelet .....	2
Autocollants de protection .....	2
Identification des composants.....	2
Avant la connexion à un smartphone.....	2
Configuration requise pour la connexion.....	2
Jumelage avec le smartphone .....	2
Exécution du jumelage.....	2
À propos de la synchronisation .....	3
Réception de l'heure .....	3
Moniteur d'activité .....	3
Écran de l'application spécialisée.....	4
Écran [Home] .....	4
Écran [Customization] .....	4
Écran [Alerts] .....	4
Écran [Profile] .....	4
Vérification de l'état de la montre connectée .....	4
Affectation de fonctions aux boutons de la montre .....	5
Utilisation des boutons de manière groupée .....	5
Indication de la réalisation du nombre de pas .....	6
Réglage de l'alarme .....	6
Réglage des notifications.....	7
Vérification et correction de la position de référence .....	7
Remplacement de la pile.....	8
Guide de dépannage .....	8
À propos de Bluetooth .....	9
Résistance à l'eau.....	9
Précautions de sécurité et limitations d'usage .....	9
Caractéristiques techniques .....	10

## Avant d'utiliser cette montre

### Connexion avec le smartphone

Utilisez l'application spécialisée pour connecter la montre à votre smartphone.

Téléchargez une application compatible avec votre smartphone à partir d'une boutique d'applications.



### Réglage du bracelet

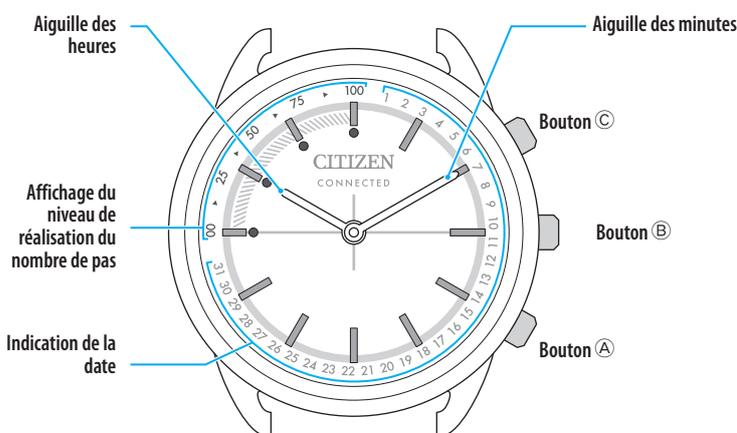
Nous vous conseillons de demander l'aide d'un technicien expérimenté dans les montres pour ajuster la taille de votre montre. Si l'ajustement n'est pas fait correctement, le bracelet peut se détacher brusquement et vous risqueriez de perdre la montre ou de vous blesser.

Contactez un centre de service après-vente agréé.

### Autocollants de protection

Assurez-vous de retirer tous les films protecteurs autocollants qui peuvent se trouver sur votre montre (arrière du boîtier, bracelet, fermoir, etc.). Autrement, de la transpiration ou de l'humidité peut pénétrer entre les films protecteurs et les pièces, entraînant un risque d'éruption cutanée et/ou de corrosion des pièces métalliques.

## Identification des composants



• Les illustrations de ce mode d'emploi ne représentent pas nécessairement à l'identique la montre que vous avez acquise.

## Avant la connexion à un smartphone

Cette montre communique avec les smartphones à l'aide de la technologie d'économie d'énergie Bluetooth Low Energy.

Vous devez installer l'application spécialisée « CITIZEN CONNECTED » sur votre smartphone. Après l'installation, démarrez-la, créez un compte et exécutez le jumelage entre le téléphone et la montre afin de les connecter.

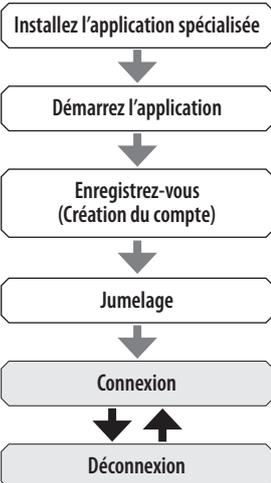
La séquence de connexion est la suivante.

- Une adresse e-mail permettant de recevoir des messages est requise pour créer un compte.
- Il n'est pas nécessaire d'exécuter l'enregistrement et/ou le jumelage lors de chaque connexion de la montre et du smartphone.

\* Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc.

\* Android est une marque déposée de Google Inc.

\* iOS est le nom d'un système d'exploitation d'Apple Inc. iOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays et est utilisé sous licence.



### Configuration requise pour la connexion

Android	Android OS version 5.0 ou ultérieure
iPhone	iOS 10.0 ou version ultérieure
Bluetooth	Bluetooth Smart/4.2 Low Energy

Le lien ci-après permet d'obtenir des informations sur les smartphones compatibles.

<https://citizenwatch-global.com/support/yf10/index.html>

Selon vos conditions d'utilisation et/ou des modifications des spécifications lors de la mise à jour de l'application, les écrans et/ou l'affichage de l'application spécialisée peuvent être différents de ceux figurant dans ce mode d'emploi.

Dans ce cas, suivez les instructions affichées sur l'écran de l'application.

## Jumelage avec le smartphone

Lors de la connexion de la montre et de votre smartphone, effectuez tout d'abord un jumelage.

- Lors de l'exécution du jumelage, les informations de jumelage uniques sont mémorisées sur la montre et sur le smartphone.
- Créez un compte lors du démarrage de l'application spécialisée. Une adresse e-mail permettant de recevoir des messages est requise pour créer un compte.
- Conservez l'adresse e-mail et le mot de passe du compte en cas de besoin.

### Exécution du jumelage

- Pour procéder au jumelage, vous devez utiliser à la fois la montre et le smartphone.
- Activez Bluetooth et la ou les fonctions associées aux informations de localisation sur votre smartphone.

**1 Téléchargez l'application spécialisée « CITIZEN CONNECTED » sur un site d'applications et installez-la.**

**2 Lancez l'application spécialisée.**

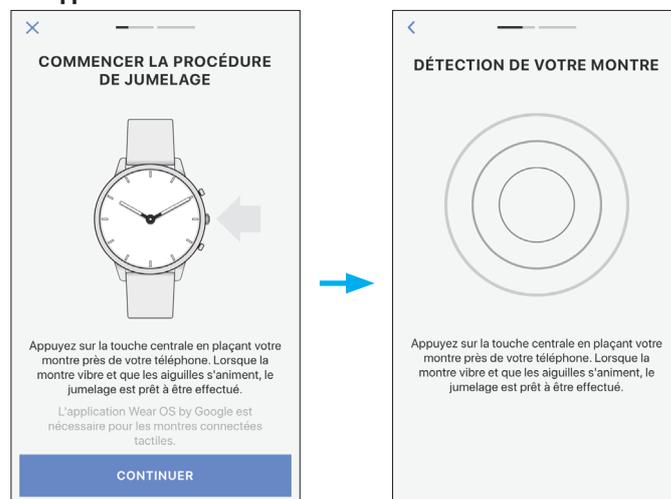
- Laissez l'écran de l'application affiché jusqu'à la fin du jumelage.

**3 Créez un compte.**

- Si vous vous êtes déconnecté sans avoir effectué de jumelage après avoir créé un compte auparavant, enregistrez-vous.

- Par la suite, le statut est conservé, que l'application soit activée ou non.

**4 Appuyez sur le bouton central droit (B) et sélectionnez [CONTINUER] sur l'écran de l'application.**



**5 Sélectionnez [C'EST MA MONTRE].**



- L'aspect de la montre affichée à l'écran peut être différent de celle que vous utilisez.
- Si non seulement la couleur, mais l'aspect général sont différents, sélectionnez [JE NE VOIS PAS MON APPAREIL].
- Après le démarrage de la mise à jour de la montre, attendez que celle-ci se termine.

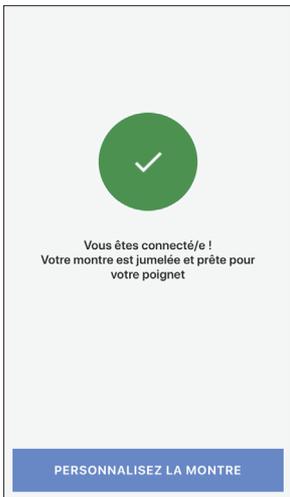
## 6 Dans le temps imparti, appuyez sur le bouton central droit de la montre et maintenez-le enfoncé.



Le jumelage démarre.

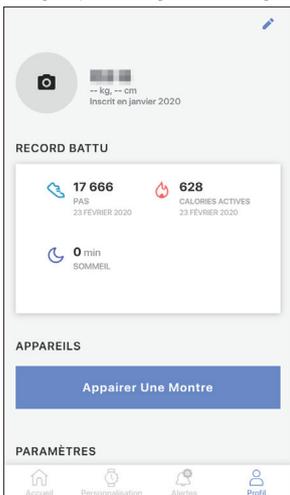
### ■ Si le jumelage est réussi

L'écran de fin s'affiche.



### ■ Pour démarrer le jumelage sur l'écran de l'application

Lorsque le jumelage a été annulé, sélectionnez le bouton [Appairer Une Montre] ou le bouton [+ AJOUTER] sur l'écran [Profil] de l'application.

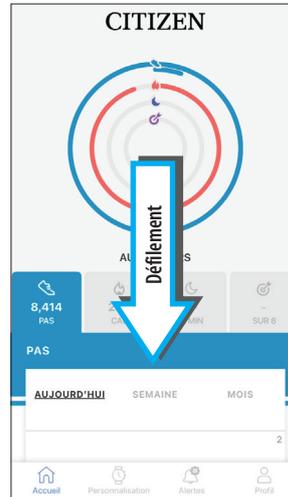


## À propos de la synchronisation

Une fois jumelés, la montre et le smartphone sont connectés et la synchronisation des données commence automatiquement dès que l'application spécialisée démarre ou s'affiche.

- Lors du démarrage de la synchronisation, toutes les aiguilles de la montre effectuent une rotation complète.
- La synchronisation des données peut demander un certain temps.
- Certaines opérations de l'application, par exemple la modification des réglages, s'accompagnent d'une synchronisation des données.

Le défilement de l'écran [Accueil] vers le bas démarre également la synchronisation des données.



## Réception de l'heure

Cette montre reçoit les informations horaires de votre smartphone lors de chaque connexion et règle automatiquement l'heure et le calendrier.

## Moniteur d'activité

Cette montre est équipée d'un moniteur d'activité permettant de mesurer et d'enregistrer votre activité. Lorsque vous atteignez l'objectif d'activité que vous avez défini sur l'application, la montre vibre pour vous l'indiquer. En outre, vous pouvez vérifier l'historique de votre activité sur l'application spécialisée.

- Toutes les données enregistrées sur la montre sont transférées vers l'application spécialisée et sont stockées dans celle-ci lorsque la montre et le smartphone sont connectés afin de synchroniser les données.
- La montre permet d'enregistrer les données d'activité sur une période d'environ 40 jours.

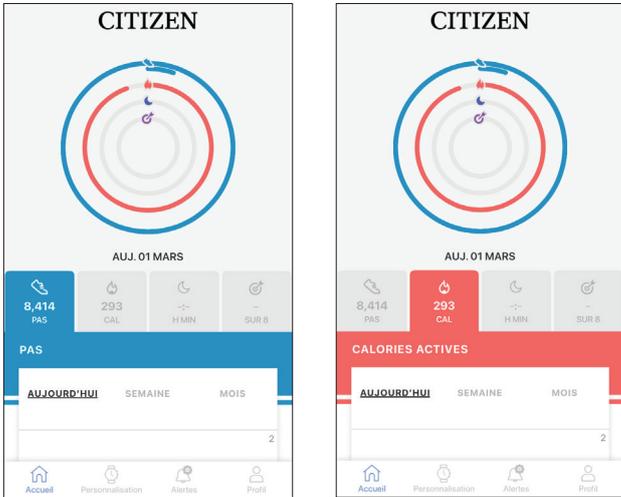
## Écran de l'application spécialisée

L'application spécialisée comporte les quatre écrans suivants. Il suffit de toucher les quatre icônes en bas de l'écran pour passer d'un écran à l'autre.



### Écran [Accueil]

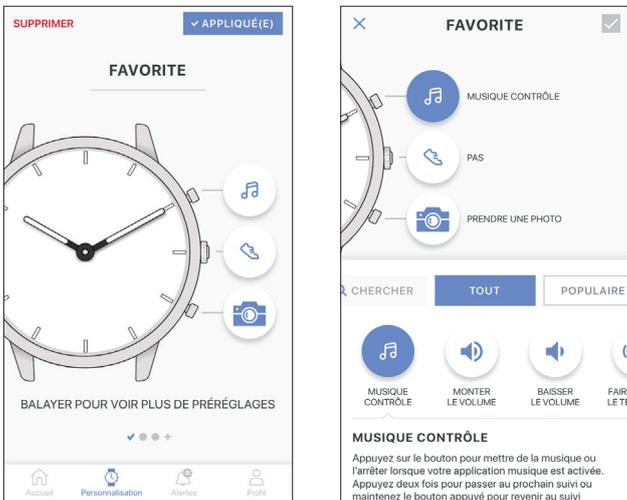
Cet écran affiche les données du moniteur d'activité sur la montre. Il comporte quatre sous-menus : [PAS] [CALORIES ACTIVÉS] [SOMMEIL] [SUIVI DES OBJECTIFS].



- Le volume d'activité est affiché sous forme de pourcentage et la valeur cible est supposée être de 100 %. Un cercle complet correspond à 100 % sur un diagramme circulaire. Sur les graphiques à barres, la ligne des 100 % est affichée dans le champ graphique.
- La valeur cible peut être modifiée dans le sous-menu [Définir Les Objectifs] sur l'écran [Profil].

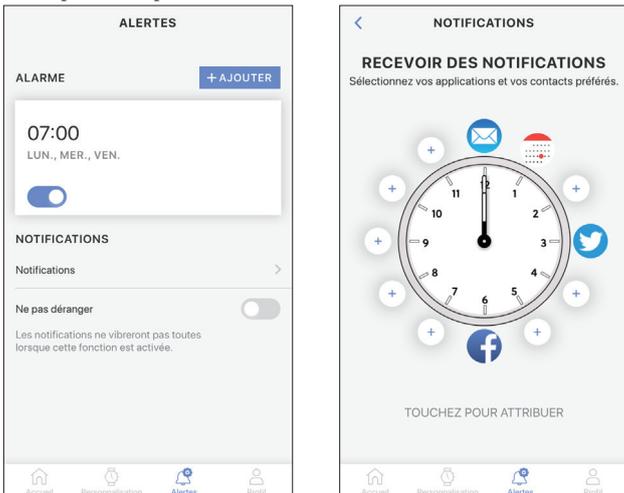
### Écran [Personnalisation]

Cet écran permet d'affecter des fonctions aux boutons de la montre, de paramétrer une musique pour la recherche du smartphone, de paramétrer l'heure locale, etc.



### Écran [Alertes]

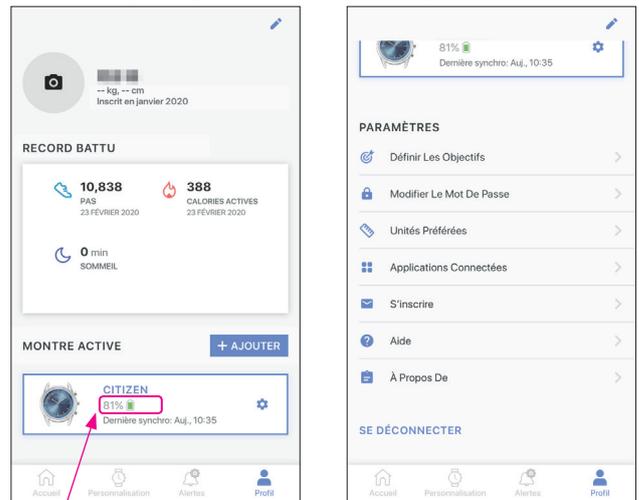
Cet écran permet de paramétrer l'heure de l'alarme et les notifications.



## Écran [Profil]

Cet écran permet de paramétrer le compte, d'ajouter des montres, de consulter les rubriques d'aide et de modifier d'autres paramètres.

- Vous pouvez vérifier le niveau restant sur la batterie de la montre.
- L'annulation du jumelage et la déconnexion sont également effectuées sur cet écran.



Niveau de batterie restant sur la montre

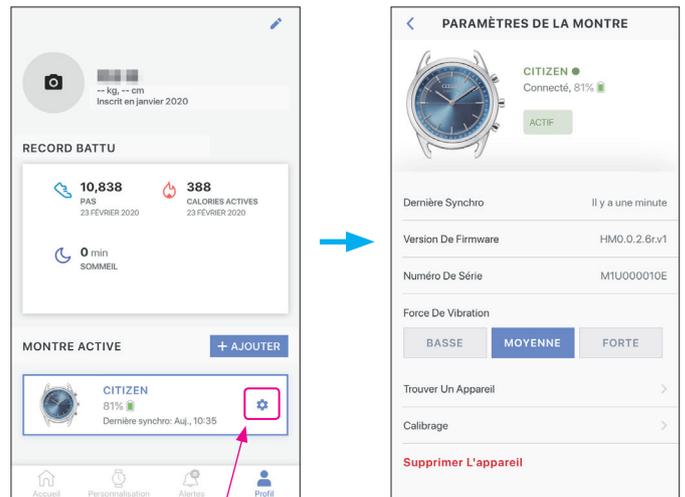
## Vérification de l'état de la montre connectée

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Touchez l'icône à droite de l'image de la montre connectée sur l'écran [Profil].



Sélectionnez l'icône.

L'écran [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] s'affiche.

<b>Dernière Synchro</b>	Affichage de l'heure de la dernière synchronisation des données sur la montre et le smartphone.
<b>Version De Firmware</b>	Affichage de la version actuelle du firmware de la montre.
<b>Numéro De Série</b>	Affichage du numéro de série de la montre.
<b>Force De Vibration</b>	Permet de choisir l'intensité de vibration de l'alarme et des notifications.
<b>Trouver Un Appareil</b>	Permet de localiser la montre. La position approximative de la dernière synchronisation avec la montre peut être affichée sur la carte.
<b>Calibrage</b>	Vérification et réglage de la position de référence des aiguilles.
<b>Supprimer L'appareil</b>	Annulation du jumelage avec les montres.

- L'autorisation d'accès aux informations de localisation de votre smartphone est nécessaire pour afficher la position de la montre sur la carte du smartphone à l'aide de l'option [Trouver Un Appareil].

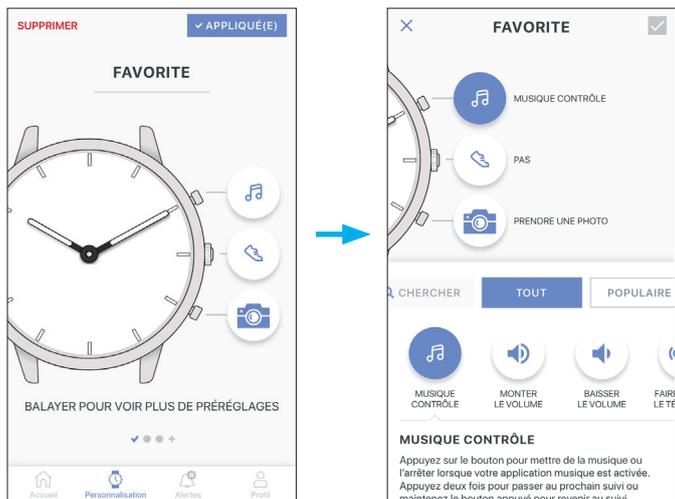
## Affectation de fonctions aux boutons de la montre

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez le bouton auquel vous souhaitez affecter une fonction sur l'écran [Personnalisation].



La liste des boutons s'affiche.

- L'exemple ci-dessus illustre la sélection du bouton ©.

### 3 Sélectionnez la fonction que vous souhaitez affecter en bas de l'écran.

Vous pouvez choisir l'une des fonctions indiquées ci-après.

MUSIQUE CONTRÔLE		Permet de contrôler la lecture de musique sur la montre en utilisant l'application musique : possibilité de commander les fonctions lecture/pause/précédent/suivant. Lecture/pause : Enfoncez et relâchez le bouton une fois. Retour au morceau précédent : Maintenez le bouton enfoncé pendant la lecture. Aller au morceau suivant : Enfoncez et relâchez le bouton deux fois pendant la lecture.
MONTER LE VOLUME		Un appui sur le bouton augmente le volume.
BAISSER LE VOLUME		Un appui sur le bouton diminue le volume.
FAIRE SONNER LE TÉLÉPHONE		Un appui sur le bouton fait émettre un signal sonore au smartphone. Vous pouvez choisir votre signal.
PRENDRE UNE PHOTO		Un appui sur le bouton lors de l'utilisation de l'application photo prend une photo.
DATE		Un appui sur le bouton affiche la date actuelle avec les aiguilles des heures et des minutes.
PAS		Un appui sur le bouton indique la réalisation actuelle du nombre de pas avec les aiguilles des heures et des minutes.
SUIVI DES OBJECTIFS		La montre enregistre le moment et le nombre des appuis sur le bouton.
SECOND FUSEAU HORAIRE		Un appui sur le bouton affiche le second fuseau horaire sur la montre. Lors de l'affectation de la fonction, sélectionnez la zone que vous souhaitez afficher.
NOTIFICATIONS		Un appui sur le bouton affiche la dernière indication reçue avec les aiguilles des heures et des minutes.
DURÉE DE TRAJET		Un appui sur le bouton affiche l'estimation de l'heure d'arrivée/du temps de trajet.

- Vous pouvez rechercher les fonctions souhaitées ou réduire la liste à l'aide des options [CHERCHER], [TOUT], [POPULAIRE], [ACTIVITÉ] et [EMPLOI DU TEMPS].

### 4 Sélectionnez la case dans le coin supérieur droit de l'écran pour terminer la procédure.



La fonction sélectionnée est affectée au bouton.

- Sélectionnez [X] sur la gauche pour annuler le réglage.

### Utilisation des boutons de manière groupée

Il est pratique de créer des groupes de fonctions pour les boutons à des fins différentes et de sélectionner les groupes en fonction des situations.

- L'application spécialisée comporte les trois groupes prédéfinis suivants : [FAVORITE] (Favoris), [TRAVEL] (Voyage) et [FITNESS] (Fitness).
- Vous pouvez supprimer des groupes et en créer de nouveaux.

#### ■ Choix du groupe

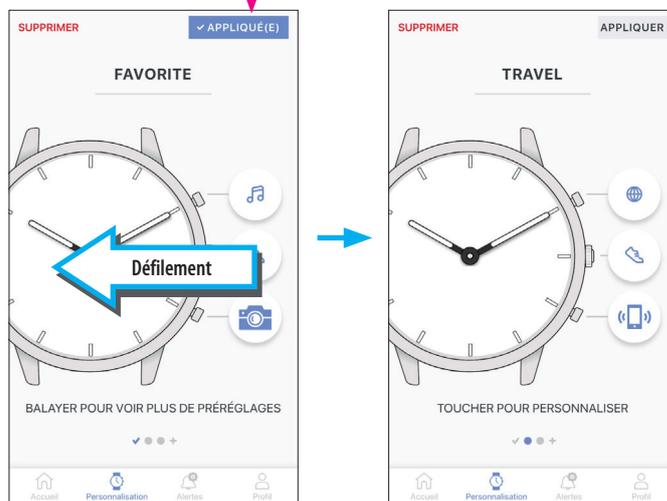
### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sur l'écran [Personnalisation], faites défiler sur le côté.

[APPLIQUÉ(E)] s'affiche lors de l'affichage du groupe sélectionné.



- L'exemple ci-dessus illustre le passage de [FAVORITE] à [TRAVEL].

### 3 Sélectionnez le bouton [APPLIQUER] dans le coin supérieur droit de l'écran pour terminer la procédure.

#### ■ Suppression de groupe

Sélectionnez [SUPPRIMER] dans le coin supérieur gauche de l'écran pour supprimer le groupe affiché.

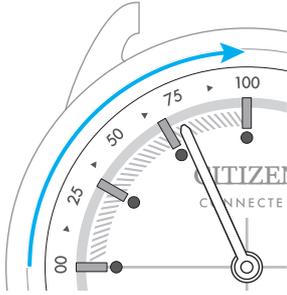
#### ■ Création d'un groupe

Faites défiler l'écran vers la droite et sélectionnez le bouton [+ CRÉER].



## Indication de la réalisation du nombre de pas

Lorsque vous affectez « PAS » à un bouton de la montre, les aiguilles des heures et des minutes indiquent la réalisation actuelle du nombre de pas lors de l'appui sur ce bouton.



- L'exemple ci-dessus indique un niveau de nombre de pas de 75 %.
- Le niveau de réalisation du nombre de pas est indiqué par la différence entre les pas mesurés et ceux sélectionnés comme objectif.
- Le niveau de réalisation est réinitialisé à 0:00 chaque jour et l'indication revient à 0 %.

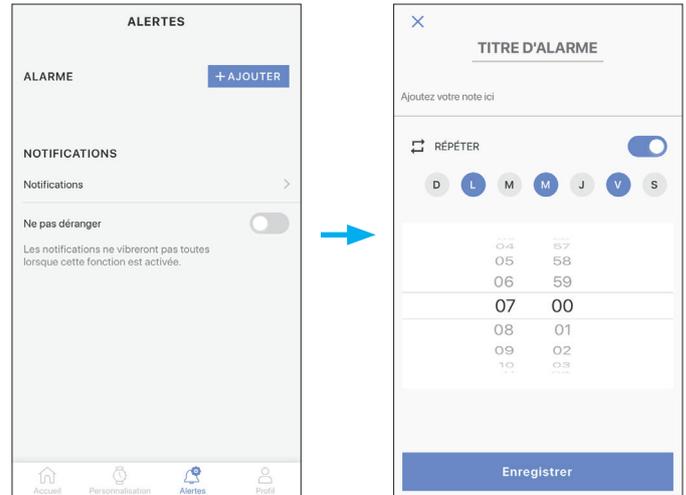
## Réglage de l'alarme

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

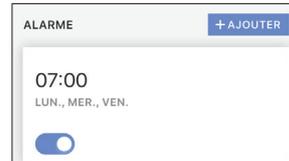
### 2 Sélectionnez le bouton [+ AJOUTER] sur [ALARME] de l'écran [Alertes].



- Lorsque vous activez le bouton [RÉPÉTER] sur l'écran, les jours de la semaine s'affichent. Sélectionnez les jours de la semaine pour lesquels vous souhaitez utiliser une alarme. Dans l'exemple ci-dessus, lundi, mercredi et vendredi sont sélectionnés.

### 3 Réglez l'heure de l'alarme et sélectionnez le bouton [Enregistrer] en bas de l'écran pour terminer la procédure.

L'heure de l'alarme ainsi réglée s'affiche à l'état activé.



#### ■ Lorsque l'heure de l'alarme est atteinte

Les aiguilles des heures et des minutes vibrent et la montre vibre.

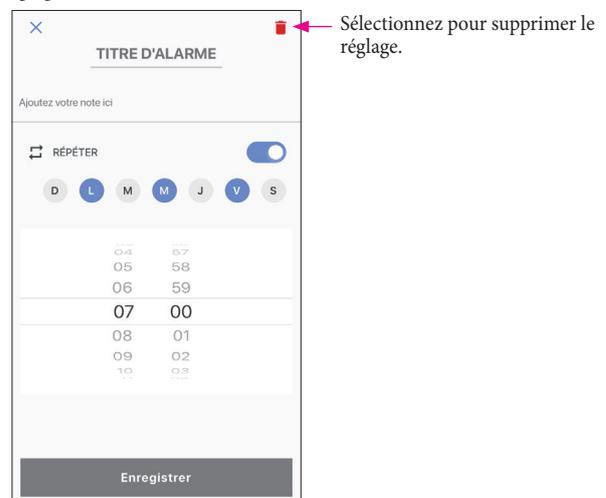
- Appuyez sur un bouton pour arrêter l'alarme.

#### ■ Activation et désactivation de l'alarme

Activez et désactivez le choix de l'heure de l'alarme sur l'option [ALARME] de l'écran [Alertes].

#### ■ Changement du réglage de l'alarme

Sélectionnez l'heure de l'alarme sur l'option [ALARME] de l'écran [Alertes] et modifiez le réglage de l'alarme.



## Réglage des notifications

La montre affiche les notifications en déplaçant les aiguilles des heures et des minutes sur les positions sélectionnées au préalable en fonction des types de notifications. La montre vibre pour signaler une notification.

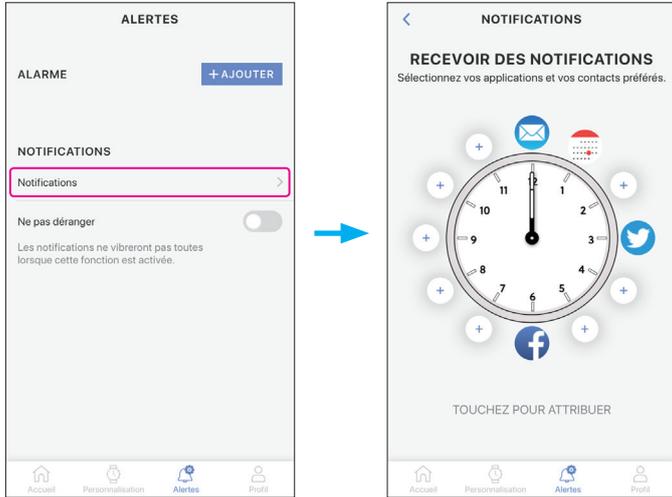
- Vous pouvez contrôler l'intensité de la vibration et la désactiver.
- Le nombre de vibrations affecte la durée de vie de la batterie.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

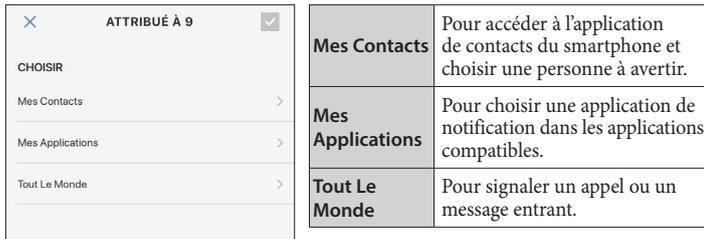
- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Sélectionnez le bouton [Notifications] sur [NOTIFICATIONS] de l'écran [Alertes].



### 3 Sélectionnez une position de notification.

L'écran d'affectation s'affiche.



- L'exemple ci-dessus indique que 9 heures est sélectionnée comme position de notification.
- Une autorisation est requise pour accéder à l'application Contacts. Les notifications ne peuvent pas être réglées sans cette autorisation.

### 4 Sélectionnez la case dans le coin supérieur droit de l'écran pour terminer la procédure.



- Sélectionnez [X] sur la gauche pour annuler le réglage.

### ■ Modification de réglage de l'intensité de vibration

Vous pouvez modifier l'intensité de vibration à l'aide de l'option [Force De Vibration] sur la fonction [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] de l'écran [Profil].

### ■ Pour arrêter la notification

Activez l'option [Ne pas déranger] sur l'écran [Alertes].

## Vérification et correction de la position de référence

Vérifiez et réglez la position de référence à l'aide de l'application spécialisée.

Si l'heure ou le calendrier ne s'affiche pas correctement même après une connexion correcte avec le smartphone, vérifiez si la position de référence est correcte.

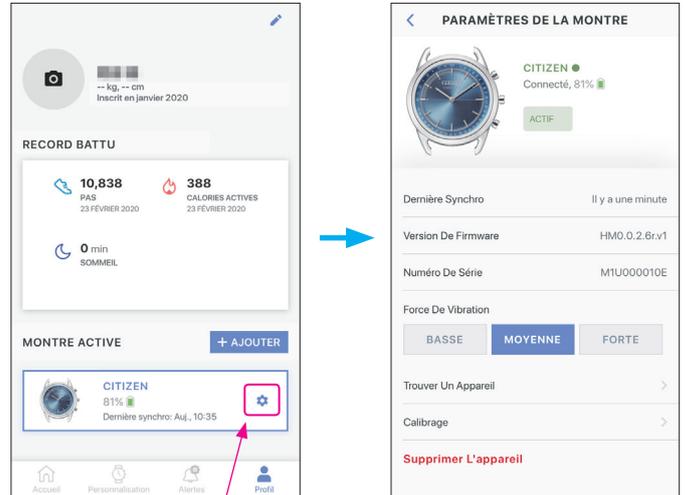
- Si les aiguilles et l'indication ne reflètent pas la position de référence correcte, l'heure et le calendrier ne seront pas correctement indiqués.

### 1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

### 2 Touchez l'icône à droite de l'image de la montre connectée sur l'écran [Profil].

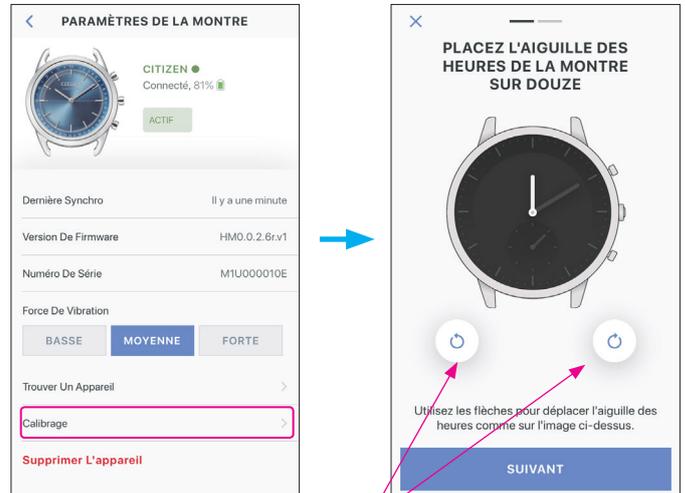


Sélectionnez l'icône.

L'écran [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] s'affiche.

### 3 Sélectionnez [Calibrage].

La position de référence de l'aiguille des heures peut être réglée.



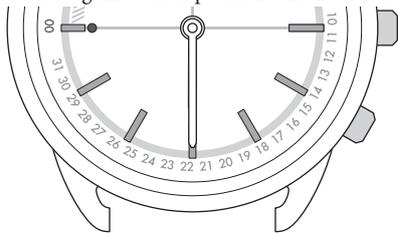
Utilisez les boutons pour déplacer l'aiguille de la montre. Appuyez sur le bouton [SUIVANT] à la fin du réglage.

### 4 Réglez la position de référence de l'aiguille des minutes de la même manière.

- Appuyez sur le bouton [TERMINÉ] pour terminer la procédure.

## Remplacement de la pile

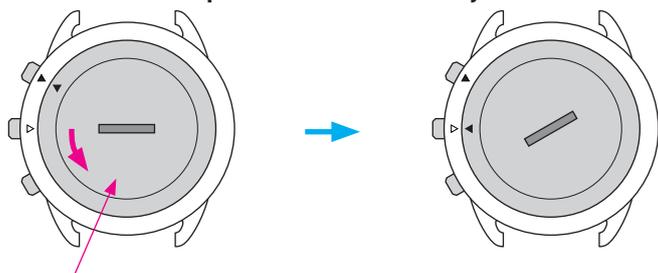
La montre vous avertit de la nécessité de remplacer la pile lorsque la tension de celle-ci faiblit en arrêtant toutes les aiguilles sur la position 6 heures.



- Appuyez sur un bouton pour annuler l'indication, mais il est recommandé de remplacer rapidement la pile.
- Vous pouvez vérifier le niveau d'énergie restant sur la montre sur l'écran [Profil] de l'application spécialisée.

### ■ Lors du remplacement de la pile

**1** Tournez le dos du boîtier de la montre dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide d'une pièce de monnaie ou d'un objet similaire.



Dos du boîtier

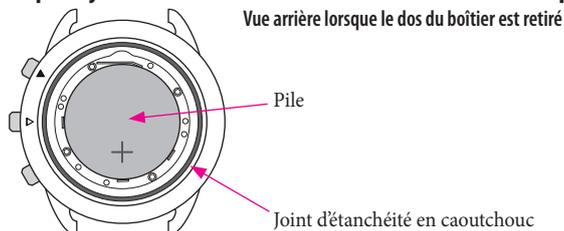
- Tournez-le de façon à ce que le repère ▲ au dos du boîtier soit aligné sur le repère △ du boîtier.

**2** Retournez la montre pour extraire la pile.

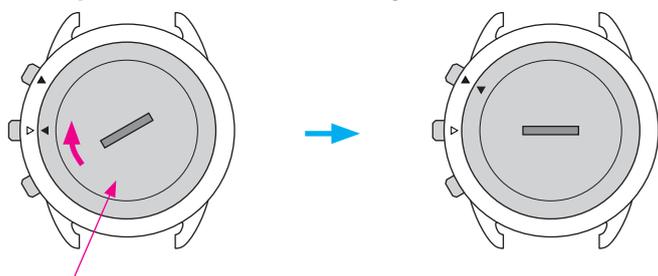
**3** Insérez une pile neuve.

- Assurez-vous que le côté avec le signe plus (+) est sur le dessus lorsque vous placez la pile.

**4** Vérifiez que le joint d'étanchéité en caoutchouc est correctement positionné.



**5** Remplacez le dos du boîtier en alignant son repère ▲ sur le repère △ du boîtier, puis tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre.



Dos du boîtier

- Tournez-le de façon à ce que le repère ▲ au dos du boîtier soit aligné sur le repère ▲ du boîtier.
- Veillez à ce qu'aucun corps étranger, par exemple fil, ne se trouve coincé entre le dos du boîtier et le boîtier.
- Tournez le dos du boîtier à fond, jusqu'à ce que la fente se trouve parfaitement horizontale.
- Après le remplacement de la pile, démarrez l'application spécialisée et synchronisez la montre et le smartphone.

## Guide de dépannage

Symptôme	Solutions
<b>Jumelage</b>	
Jumelage, synchronisation ou mise à jour impossible.	Placez la montre à proximité du smartphone.
	Vérifiez les réglages Bluetooth et des informations de localisation du smartphone et de l'application spécialisée.
	Annulez le jumelage existant et exécutez un nouveau jumelage. Si toutes les aiguilles de la montre s'arrêtent parfois sur la position 6 heures, remplacez la pile.
Toutes les aiguilles de la montre s'arrêtent sur la position 6 heures.	Remplacez la pile de la montre.
Je souhaite annuler un jumelage existant.	Tout d'abord, sélectionnez l'icône à droite de l'image de la montre que vous utilisez sur l'écran [Profil] (Profil) de l'application spécialisée. L'écran [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] (Réglages) s'affiche. Sélectionnez [Supprimer l'appareil] (Supprimer montre) pour annuler le jumelage. Puis supprimez le nom de la montre que vous utilisez dans le réglage Bluetooth du smartphone.
<b>Heure/calendrier</b>	
Réglage de l'heure ou du calendrier impossible.	Cette montre ne permet pas de régler l'heure et le calendrier manuellement. Elle suit l'heure et le calendrier de votre smartphone en se connectant avec lui via l'application spécialisée.
Heure ou calendrier incorrects.	Vérifiez l'heure et le calendrier sur votre smartphone et démarrez l'application spécialisée pour le synchroniser avec la montre.
	Corrigez la position de référence des aiguilles de la montre. Sélectionnez l'icône à droite de l'image de la montre que vous utilisez sur l'écran [Profil] (Profil) de l'application spécialisée. L'écran [PARAMÈTRES DE LA MONTRE] (Réglages) s'affiche. Sélectionnez le bouton [Calibrage] (Calibrer) sur cet écran.
<b>Moniteur d'activité</b>	
Mon sommeil n'est pas enregistré sur le moniteur d'activité.	Il est enregistré automatiquement si vous portez la montre durant vos périodes de sommeil.
Je souhaite modifier le nom et les valeurs de ma taille et de mon poids.	Sélectionnez l'icône dans le coin supérieur droit de l'écran [Profil] (Profil) de l'application spécialisée.
Je souhaite modifier l'unité de longueur, de poids et de température sur l'application spécialisée.	Sélectionnez [Unités Préférées] (Unités préférées) sur l'écran [Profil] (Profil) de l'application spécialisée.
Les données du moniteur d'activité ne sont pas envoyées à l'application spécialisée.	Remplacez la pile de la montre lorsque le niveau restant est faible.
	Portez correctement la montre.
<b>Notification/alarme</b>	
Je ne reçois aucune notification.	Vérifiez le réglage des notifications sur l'écran [Alertes] (Alertes) de l'application spécialisée.
	Activez l'option [Ne pas déranger] (Ne pas déranger) sur l'écran [Alertes] (Alertes).
L'alarme ne fonctionne pas.	Vérifiez les réglages d'activation/désactivation de l'alarme, d'heure de l'alarme et de répétition d'alarme sur l'écran [Alertes] (Alertes) de l'application spécialisée.
<b>Autres</b>	
Je souhaite vérifier le niveau de la pile.	Vérifiez l'indication à droite de l'image de la montre que vous utilisez sur l'écran [Profil] (Profil) de l'application spécialisée.
Les aiguilles s'arrêtent.	Lorsque toutes les aiguilles de la montre s'arrêtent sur la position 6 heures, cela signifie que le niveau de la pile de la montre est insuffisant. Remplacez rapidement la pile.

- Si aucune des méthodes qui précèdent ne résout le problème, retirez la pile de la montre et réglez-la de nouveau.

## À propos de Bluetooth

### Réglementations relatives à Bluetooth (zones dans lesquelles Bluetooth est disponible)

L'utilisation de la technologie de communication Bluetooth n'est pas légalement autorisée dans certains pays ou régions. Pour vérifier la liste des pays dans lesquels Bluetooth est légalement utilisable, visitez notre site Web.

<https://www.citizenwatch-global.com/support/>

- L'utilisation dans un pays où elle n'est pas autorisée peut entraîner des poursuites.
- Les communications via Bluetooth peuvent être surveillées, volontairement ou accidentellement. N'utilisez pas cette montre pour les communications importantes ou les communications concernant des vies humaines.

## Résistance à l'eau

### ⚠ AVERTISSEMENT Résistance à l'eau

- Reportez-vous au cadran de la montre et/ou à l'arrière du boîtier pour l'indication de résistance à l'eau de votre montre. Le tableau suivant donne des exemples d'utilisation de référence afin de s'assurer que votre montre est utilisée correctement. (L'unité « 1 bar » est à peu près égale à une atmosphère.)
- « WATER RESIST (ANT) ×× bar » peut également apparaître sous la forme « W. R. ×× bar ».
- Les modèles non étanches ne sont pas conçus pour entrer en contact avec l'humidité. Faites attention de ne pas exposer une montre avec ce type à tout type d'humidité.
- Résistance à l'eau pour l'usage quotidien (jusqu'à 3 atmosphères) signifie que la montre est étanche pour les accidents d'éclaboussure occasionnels.
- Étanchéité renforcée pour l'usage quotidien (jusqu'à 5 atmosphères) signifie que vous pouvez porter la montre quand vous nagez, mais que vous ne devez pas la porter pour la plongée sous-marine.
- Étanchéité renforcée pour l'usage quotidien (jusqu'à 10/20 atmosphères) signifie que vous pouvez porter la montre pour la plongée sous-marine autonome ou avec des bouteilles à l'hélium.

Intitulé	Indication Cadran ou arrière du boîtier	Spécification	Utilisation en milieu aquatique					
			Exposition légère à l'eau (lavage du visage, pluie, etc.)	Natation et travaux de lavage de lavage généraux	Plongée sans bouteille, sports nautiques	Plongée sous- marine avec bouteille	Plongée en saturation avec hélium	Réglage de la couronne ou des boutons lorsque la montre est mouillée
Non résistant à l'eau	—	Non résistant à l'eau	NON	NON	NON	NON	NON	NON
Montre résistante à l'eau pour un usage quotidien	WATER RESIST	Résistance à l'eau jusqu'à 3 atmosphères	OK	NON	NON	NON	NON	NON
Montre résistante à l'eau renforcée pour un usage quotidien	W. R. 5 bar	Résistance à l'eau jusqu'à 5 atmosphères	OK	OK	NON	NON	NON	NON
	W. R. 10 bar W. R. 20 bar	Résistance à l'eau jusqu'à 10 ou 20 atmosphères	OK	OK	OK	NON	NON	NON

## Précautions de sécurité et limitations d'usage

### ⚠ ATTENTION Remplacement de la pile

- Ne rechargez pas une pile usagée.
- Ne jetez pas une pile usagée au feu.
- Ne pas avaler la pile - Risque de brûlures chimiques
- Ce produit contient une pile plate/bouton qui si elle est avalée peut provoquer de graves plusieurs brûlures internes en seulement deux heures et entraîner la mort.
- Tenez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants.
- Si le compartiment de la pile ne ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit et tenez-le hors de portée des enfants.
- Si vous pensez que les piles ont été ingérées ou sont entrées en contact avec des parties internes du corps, consultez immédiatement un médecin.
- Ne pas démonter, personnaliser ou chauffer la pile. Il existe un risque d'accident grave.
- Le fait de laisser une pile usagée dans la montre risque de l'endommager du fait de fuites et de provoquer des pannes. Remplacez rapidement la pile.
- Lors du remplacement de la pile, assurez-vous toujours de remplacer cette dernière par la pile spécifiée.
- Ne remplacez pas la pile par une autre que celle spécifiée. Si elle est remplacée par une pile incorrecte, il existe un risque d'explosion ou de dysfonctionnement de la montre.

### ⚠ ATTENTION Pour éviter toute blessure

- Faites particulièrement attention quand vous portez un jeune enfant avec la montre au bras de ne pas le blesser.
- Faites particulièrement attention quand vous faites des exercices ou des travaux vigoureux, de ne pas vous blesser ni de blesser quelqu'un d'autre.
- Ne portez pas votre montre dans un sauna ou dans un autre endroit où la montre peut devenir excessivement chaude, car il y a un risque de brûlure.
- Faites attention quand vous mettez ou retirez votre montre, car vous risquez d'endommager vos ongles, selon la façon dont le bracelet est serré.

### ⚠ ATTENTION Précautions

- Utilisez toujours la montre avec la couronne en position poussée (position normale). Si la couronne est de type à verrouillage, assurez-vous qu'elle est bien verrouillée.
- N'utilisez pas la montre (utilisation de la couronne et/ou des boutons) lorsqu'elle est humide. De l'eau pourrait entrer dans la montre causant des dommages à des composants vitaux.
- Si de l'eau pénètre dans la montre ou si de la buée persiste après une longue période, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente agréé pour la faire examiner et/ou réparer.
- Même si votre montre a un niveau important d'étanchéité, veuillez faire attention à ce qui suit.
  - Si votre montre est immergée dans de l'eau de mer, rincez-la à l'eau douce complètement et essuyez-la avec un chiffon sec.
  - Ne versez pas directement l'eau d'un robinet sur votre montre.
  - Retirez votre montre avant de prendre un bain.
- Si l'eau de mer pénètre dans la montre, placez-la dans une boîte ou un sac en plastique et faites-la réparer tout de suite. Sinon, la pression à l'intérieur de la montre augmentera, et des pièces (verre, couronne, bouton poussoir, etc.) pourraient se détacher.



## Précautions de sécurité et limitations d'usage (suite)

### ! ATTENTION

#### Quand vous portez votre montre

##### <Bracelet>

- Les bracelets de cuir et de caoutchouc (uréthane) se détériorent avec le temps à cause de la transpiration et des saletés. Parce que c'est un matériau naturel, un bracelet de cuir s'usera, se déformera et se décolorera avec le temps. Il est recommandé de remplacer le bracelet périodiquement.
- La durabilité du bracelet en cuir peut être affectée si celui-ci est mouillé (décoloration ou pelage d'adhésif), influençant les propriétés du matériau. De plus, un cuir humide peut causer des démangeaisons.
- Ne tachez pas un bracelet de cuir avec une substance contenant des matériaux volatils, de la javel, de l'alcool (y compris les cosmétiques). Une décoloration et un vieillissement prématuré peuvent se produire. La lumière ultraviolette telle que la lumière directe du soleil peut causer une décoloration ou une déformation.
- Il est recommandé de retirer votre montre si elle est mouillée même si elle est résistante à l'eau.
- Ne serrez pas le bracelet trop fort. Essayez de laisser un espace suffisant entre le bracelet et votre peau pour permettre une ventilation correcte.
- Le bracelet en caoutchouc (uréthane) peut être taché par la teinture ou de vêtement ou d'autres accessoires. Comme ces taches peuvent être indélébiles, faites attention quand vous portez votre montre avec des objets qui risquent de transférer leurs couleurs facilement (vêtements, sacs, etc.). De plus, le bracelet peut se détériorer à cause de solvants ou de l'humidité de l'air. Remplacez-le par un nouveau quand il a perdu son élasticité ou devient craquelé.
- Demandez un ajustement ou une réparation du bracelet dans les cas suivants :
  - Si vous notez quelque chose d'anormal sur le bracelet à cause de la corrosion.
  - Le bout du bracelet est corné.
- Nous vous conseillons de demander l'aide d'un technicien expérimenté dans les montres pour ajuster la taille de votre montre. Si l'ajustement n'est pas fait correctement, le bracelet peut se détacher brusquement et vous risqueriez de perdre la montre ou de vous blesser (ne concerne pas les produits disposant de l'outil de réglage du bracelet). Contactez un centre de service après-vente agréé. D'autres magasins pourraient vous facturer le service ou ne pas le fournir.

##### <Température>

- La montre peut s'arrêter ou le fonctionnement de la montre peut être défectueux dans des conditions de température extrêmement élevée ou basse.
- N'utilisez pas ou ne stockez pas la montre dans un environnement trop chaud ou trop froid, ou dans des conditions dans lesquelles la pile pourrait fuir, surchauffer, exploser ou s'enflammer.

##### <Magnétisme>

- Les montres analogiques à quartz sont alimentées par un moteur pas à pas qui utilise un aimant. Soumettre la montre à un champ magnétique important extérieur peut entraîner un fonctionnement incorrect du moteur et empêcher la montre de rester exacte. Ne pas laisser la montre s'approcher d'appareils de santé magnétiques (colliers magnétiques, bandes élastiques magnétiques, etc.) ou d'aimants utilisés dans les loquets de portes de réfrigérateurs, fermoirs utilisés dans des sacs à main, du haut-parleur d'un téléphone cellulaire, d'un dispositif de cuisson électromagnétique, etc.

##### <Chocs importants>

- Évitez de faire tomber la montre ou de la soumettre à des chocs importants. Cela pourrait causer un mauvais fonctionnement et/ou une détérioration des performances, de même qu'endommager le boîtier ou le bracelet.

##### <Électricité statique>

- Les circuits intégrés (IC) utilisés dans les montres à quartz sont sensibles à l'électricité statique. Veuillez noter que la montre peut fonctionner incorrectement ou ne pas fonctionner du tout si elle est exposée à un champ électrostatique intense.

##### <Produits chimiques, gaz corrosifs et mercure>

- N'utilisez pas la montre dans un environnement soumis à des gaz chimiques ou corrosifs. Si un diluant, du benzène ou d'autres solvants ou produits contenant de tels solvants (y compris l'essence, les dissolvants pour vernis à ongles, le crésol, les nettoyants pour salle de bain, les adhésifs, les substances hydrophobes, etc.) entrait en contact avec la montre, il pourrait causer une décoloration, une détérioration ou des dommages aux matériaux. Faites attention lors de la manipulation de tels produits chimiques. Tout contact avec du mercure comme celui qui est utilisé pour les thermomètres peut aussi causer une décoloration du bracelet et du boîtier.

##### <Film Protecteur Autocollant>

- Assurez-vous de retirer tous les films protecteurs autocollants qui peuvent se trouver sur votre montre (arrière du boîtier, bracelet, fermoir, etc.). Autrement, de la transpiration ou de l'humidité peut pénétrer entre les films protecteurs et les pièces, entraînant un risque d'éruption cutanée et/ou de corrosion des pièces métalliques.

### ! ATTENTION

#### Maintenez toujours la montre propre

- Faites tourner la couronne pendant qu'elle est poussée à fond et appuyez sur les boutons périodiquement de façon qu'ils ne se bloquent pas à cause d'une accumulation de corps étrangers.
- Le boîtier et le bracelet de la montre sont en contact direct avec la peau. La corrosion du métal ou les matières étrangères accumulées peuvent entraîner des résidus noirs du bracelet quand il est exposé à l'humidité ou la transpiration. Assurez-vous de maintenir votre montre toujours propre.
- Le boîtier et le bracelet de la montre sont en contact direct avec la peau. Si vous notez quelque chose d'anormal, arrêtez de porter la montre et consultez votre médecin. Si vous notez quelque chose d'anormal, arrêtez de porter la montre et consultez votre médecin.
- En cas d'accumulation de transpiration ou de saleté sur un bracelet ou un boîtier métallique, nettoyez soigneusement à l'aide d'une brosse et d'un détergent neutre. Dans le cas de bracelets en cuir ou en caoutchouc (uréthane), nettoyez à l'aide d'un chiffon sec.
- Les bracelets en cuir peuvent se décolorer avec la transpiration et les saletés. Gardez toujours votre bracelet propre en l'essuyant avec un chiffon sec.

#### Soins pour votre montre

- Essayez toute saleté ou humidité telles que la transpiration du boîtier et du verre avec un chiffon doux.
- Sur les bracelets métalliques, en plastique ou en caoutchouc (uréthane), éliminez la saleté à l'eau. Éliminez les petites saletés coincées entre les fentes du bracelet métallique à l'aide d'une brosse douce.
- Pour un bracelet en cuir, essayez en utilisant un chiffon sec.
- Si vous n'avez pas l'intention d'utiliser votre montre pendant une longue période de temps, essayez-la attentivement pour retirer toute la transpiration, les saletés et l'humidité, et éviter les endroits trop chauds, trop froids ou trop humides pour le rangement.

#### Quand de la peinture lumineuse est utilisée pour votre montre

La peinture sur le cadran et les aiguilles vous aide à lire l'heure dans les endroits sombres. La peinture lumineuse stocke la lumière (lumière du jour ou lumière artificielle) et brille dans les endroits sombres. Elle ne contient aucune substance radioactive ni aucun matériau nuisible pour le corps humain ou l'environnement.

- L'émission de lumière apparaîtra lumineuse au début, puis diminuera avec le temps.
- La durée de l'effet lumineux (« brillance ») varie en fonction de la luminosité, des types et de la distance de la source d'éclairage, de la durée d'exposition et de la quantité de peinture.
- La peinture peut ne pas briller et/ou l'effet peut se dissiper rapidement si l'exposition à la lumière a été insuffisante.

## Caractéristiques techniques

Modèle	YF10	
Type	Montre analogique à quartz	
Fonctions d'affichage	Heure	heures, minutes
Durée	Environ 6 mois (Éventuellement moins selon les conditions d'utilisation.)	
Pile	Une pile principale (pile bouton au manganèse lithium CR2025).	
Autres fonctions	Fonction d'indication de la durée de vie de la pile Fonction d'alarme (vibration) Fonction de vibration (réglage via l'application spécialisée)	

Les conditions suivantes sont des évaluations dans le tableau ci-dessous lors de la mesure de la « Durée ».

Connexion avec le smartphone	19 heures/jour
Reconnexion automatique	38 fois/jour
Synchronisation des données	20 fois/jour
Notification	22 fois/jour
Affichage du niveau de réalisation du nombre de pas	Une fois/jour
Indication de la date	Une fois/jour
Affichage du second fuseau horaire	Une fois/jour

Les caractéristiques techniques et le contenu de ce livret sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

