

通訊功能指南

Citizen Eco-Drive Proximity

感謝您惠購本 Citizen 錶。

使用手錶之前，請仔細閱讀該指南以確保正確使用。

使用手錶前，請參閱預防注意事項。

■ 首次使用手錶 → 「預防注意事項」

使用手錶基本功能時請參閱下方指南。

■ 使用手錶基本功能 → 「基本指南」

重要事項：使用前

在本指南中，主要闡述了專用應用程式“Proximity 2.5”的使用方法。

使用手錶前，請檢查 Citizen Proximity 版本，並更新應用程式與韌體。

■ 關於手錶韌體版本 → 第 18 頁

■ 更新手錶韌體 → 第 19 頁



Proximity 2.5

iPhone 和 FaceTime 是 Apple Inc. 在美國和其他國家註冊的商標。
Bluetooth® 字符和圖標是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的註冊商標。
Facebook 是 Facebook, Inc. 的商標。
Twitter 是 Twitter, Inc. 的商標。

關於 “Proximity 2.5” 應用程式

您可透過 “Proximity 2.5” 應用程式更新手錶韌體。
連接已更新的手錶及其註冊的 iPhone 時，您使用 iPhone 上的藍牙設定即可建立藍牙連接。

此外，如果手錶與 iPhone 之間已建立藍牙連接，則不需啟動
“Proximity 2.5”，因為 iPhone 會根據應用程式設定的通知設定向手錶發送通知。

您可以單獨透過 “Proximity 2.5” 及其他設定對 iPhone 和手錶每個支援應用程式的通知設定進行設定。



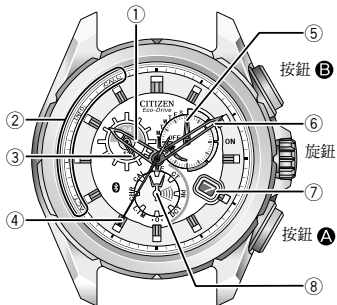
Proximity 2.5

目錄

組件識別.....	6
註冊（配對）您的 iPhone [PR].....	7
想要更新應用程式或註冊（配對）不同 iPhone 時.....	9
iPhone 中斷連線時 [DCT].....	10
最大持續連接時間.....	10
連接已註冊（配對）的 iPhone [CT].....	11
設定通知偏好.....	12
使用時間同步.....	14
手動接收時間訊息.....	14
使用連接斷線提醒.....	15

使用 iPhone 搜索	16
使用聲訊定位您的 iPhone.....	16
移除註冊（配對）	17
關於手錶韌體版本.....	18
更新手錶韌體	19
當更新失敗時	22
檢查目前的電力儲存級別.....	23
疑難排解.....	25

組件識別



- ① 時針
- ② 連接 iPhone 時的通知顯示
- ③ 24 小時針
- ④ 秒針/計時器秒針
- ⑤ 功能指針和功能顯示
 - 連接狀態 (ON/OFF)/電力儲存級別 (第 23 頁)
 - 計時器分針
 - 星期
- ⑥ 分針
- ⑦ 日期顯示
- ⑧ 模式指針

本使用手冊的附圖可能與您所購買手錶的實際外觀不同。

註冊（配對）您的 iPhone [PR]

首次將手錶和您的 iPhone 進行連接時，需要相互註冊（配對）。

■ 註冊（配對）之前

- 需檢查版本並更新手錶韌體。（第 18 頁）
- 若要進行註冊（配對），您必須操作手錶和 iPhone。
- 確保手錶和 iPhone 充飽電力。
檢查手錶電力儲存顯示（第 23 頁），如果電力儲存級別為 “1” 或 “0”，則請在註冊（配對）前為手錶充電。
- 註冊（配對）後手錶和 iPhone 連接在一起。
從 iPhone 上獲得時間資訊後，手錶上的時間和日期已更新。
- 無法用多個 iPhones 註冊（配對）此款手錶。

註冊（配對）iPhone

- 註冊（配對）必須在約 2 分鐘內完成。如果 2 分鐘內未完成註冊（配對），則手錶將返回正常運行。

1 打開 iPhone 上的藍牙。

2 將手錶狀態變更為 [PR]。

3 點擊 iPhone 藍牙設定內「裝置」清單上的“Eco Drive Proximity”。
出現請求配對使用權限的對話方塊。

4 點擊「配對」。

手錶和 iPhone 已連接，手錶右上方子錶盤的功能指針指向右側所述區域（“ON”區域）。

5 將模式切換為 [TME] 完成步驟。



功能指針

■ 想要更新應用程式或註冊（配對）不同 iPhone 時

在以下情況下，您必須移除目前註冊（配對）並執行新註冊（配對）。

關於移除已儲存註冊（配對）的更多詳情，請參閱第 17 頁。

- 當手錶或 iPhone 上的註冊（配對）資訊丟失時。
- 想要將手錶註冊（配對）到不同 iPhone 時。
- 即使執行正確步驟進行註冊（配對）後，您仍然無法再次連接手錶和 iPhone 時。
- 註冊（配對）失敗時。

iPhone 中斷連線時 [DCT]

您可以關閉手錶與 iPhone 之間的藍牙連接。

1 將手錶狀態變更為 [DCT]。

連接斷開且功能指針顯示“OFF”區域。



功能指針

最大持續連接時間

為了節省能量，在連接開始大約六小時後，連接將自動終止。

- 但您可以再次連接，重新連接六小時。（請參閱第 11 頁）

將模式設定為 [DCT] 以將本款手錶作為標準手錶在限制電子設備使用的地方使用，如在飛機上。

連接已註冊（配對）的 iPhone [CT]

在以下情況下，您可以重新連接已註冊的 iPhone：

- 當手錶模式設定為 [TME], [L-TM] 或 [CT] 時。
- 當秒針顯示秒時。

（秒針顯示提醒類型的過程中，通過按住按鈕 **A** 或 **B** 兩秒來停止提醒顯示。）

1 打開 iPhone 上的藍牙。

2 按下按鈕 **B**。

手錶和 iPhone 已連接，手錶右上方子錶盤的功能指針指向右側所述區域（“ON” 區域）。

- 其模式變更為 [CT] 時，手錶也已連接。



功能指針

設定通知偏好

右側清單上的應用程式可向手錶發出通知。

- 當 iPhone 上的「通知中心」設定停用時（儘管應用程式自身通知設定已啟動），無法向手錶發送通知。
有關 iPhone「通知中心」的詳情，請參閱使用者指南。
- 某些 SNS 應用程式擁有其自己的通知設定。確認應用程式上的通知設定。
- 不支援除清單所列之外的應用程式，故無法向手錶發送通知。

支援的應用程式		通知類型
名稱	製造商	
手機	Apple	CALL
郵件		MAIL
訊息		MAIL
日曆		MAIL
提醒		MAIL
FaceTime		CALL
Facebook	協力廠商	MAIL
Facebook 信 差		MAIL
Twitter		MAIL

- 部分型號上使用“INFO”而非“MAIL”。

您可從 iPhone 上支援的應用程式啟動/停用向手錶發送通知。

- 1 點擊“Proximity 2.5”應用程式的圖示。
- 2 點擊「通知設定」。
- 3 滑動應用程式開關，關閉您不想從其接收通知的應用程式。
 - 有關支援的應用程式，請參閱上一頁面。

注意

- 功率消耗會隨通知數量的增多而增加。如果接收過多通知，您可能需要為 Proximity 手錶另外充電。

使用時間同步

啟用「時間同步」時（默認設定），手錶從 iPhone 接收時間和日曆資訊（年、月、日、星期、小時、分鐘、秒），並根據每次連接或更改時間進行相應調整。

- 每當手錶與 iPhone 連接，手錶上的時間會自動調整；在連接過程中，您的 iPhone 的時間設定會更改。
- 也要根據調整時間設定的時差來調整當地時間（參見基本指南）。
- 即使沒有接收到時間訊息，本款手錶也會保持每月 ± 15 秒的準確性。

■ 手動接收時間訊息

您可以按住按鈕 **A** 2 秒來手動接收時間訊息。

當模式為 [TME], [L-TM] 或 [CT] 且秒針顯示秒時，執行時間訊息接收。

使用連接斷線提醒

啟用「**連接斷線提醒**」時（默認設定），由於 iPhone 位置或其他意外原因導致與 iPhone 之間藍牙通訊關閉時，手錶發出提醒。

- 如果 iPhone 和其他藍牙裝置斷開連接，那麼沒有提醒會發送到手錶。

■ 發生「**連接斷線**」時（與 iPhone 之間的藍牙連接丟失）

手錶發生振動，秒針指向“LL”。

- 手錶自動嘗試與 iPhone 重新連接，但如果重新連接失敗，則連接關閉，且功能指針指向“OFF”區域。
- 想要使秒針返回正常運行，按住按鈕 **A** 或 **B** 兩秒。

使用 iPhone 搜索

啟用「iPhone 搜索」時，您可以利用手錶向藍牙範圍內已註冊（配對）的 iPhone 發出信號，以使 iPhone 發出聲音。

- iPhone 上的“Proximity 2.5”應用程式和藍牙必須提前打開。
- 如果 iPhone 在藍牙可連接的區域內，儘管已中斷連線，仍可使其發出聲音。
- 即使在「靜音」狀態下，iPhone 也可發出聲音。
- 當「音量」為 0 或插入耳機時，iPhone 不發出聲音。

使用聲訊定位您的 iPhone

當手錶模式為 [TME]，[L-TM] 或 [CT] 且秒針顯示秒時，同時按下按鈕 **A** 和 **B**。

- 若要使聲音停止，請開啟 Proximity 應用程式並遵循其說明。

移除註冊（配對）

刪除手錶和 iPhone 上的註冊（配對）資訊以移除註冊（配對）。

若要移除 iPhone 上的註冊（配對）資訊

1 刪除藍牙設定內「裝置」清單上的“Eco Drive Proximity”。

若要移除手錶上的註冊（配對）資訊

符合以下條件時可以執行。

- 當手錶模式設定為 [TME], [L-TM] 或 [CT] 時。
- 當秒針顯示秒時。

（秒針顯示提醒類型的過程中，通過按住按鈕 **A** 或 **B** 兩秒來停止提醒顯示。）

1 按住按鈕 **B** 七秒以上。

秒針旋轉滿一周，然後返回正常操作。

關於手錶韌體版本

需要以下條件才可使“Proximity 2.5”應用程式正常工作。

- **手錶:** 版本 2.5 韌體
- **iPhone:** iOS 7 (7.0.4 -)

您可透過檢查啟動應用程式並開始更新韌體後出現的訊息類型查看手錶的韌體版本。

- 顯示更新韌體為 2.5 的螢幕時，手錶的韌體版本為 2.0。按照螢幕上的訊息繼續進行韌體更新。
- 當顯示參閱 **Citizen** 支援網站訊息時，手錶韌體版本為 1.xx。需要製造商進行韌體更新。請聯絡最近的 Citizen 官方客服中心。

更新手錶韌體

您可透過應用程式更新手錶韌體。

- 如果手錶韌體版本不是 2.0，則應用程式無法更新韌體。有關詳情，請參閱第 18 頁。

重要事項：如果擁有之前版本的 Proximity 應用程式

則在開始更新前請移除手錶和 iPhone 上的註冊（第 17 頁）。否則，韌體更新可能會失敗。

- 刪除所有之前版本的 Proximity 應用程式（白色圖示）。
- 將手錶韌體版本更新為 2.5 後，您無法使用之前版本的 Proximity 應用程式（白色圖示）。
- 您無法將已更新的韌體（版本 2.5）退回任意之前版本。

韌體更新的準備事項

請執行以下步驟：

- 保持 iPhone 插入電源，直到完成更新。
- 保持 iPhone 電力為 50% 或更高。
- 確保在更新流程中請勿移動手錶或 iPhone。
- 為手錶完全充電。

儘管電力儲存指示指針反應級別為 3，但為確保最大功率容量的可用性，還需額外充電。這是為確保在整個更新流程中電源足夠。

- 按壓按鈕 **A** 或 **B** 2 秒鐘，以清除秒針是否顯示的通知。（至正常運行）

- 1 打開 iPhone 上的藍牙。**
- 2 點擊應用程式的圖示。**
- 3 點擊螢幕底部的「檢查更新」。**

螢幕上出現更新韌體資訊和說明。

 - 首次啟動應用程式時，無需點擊，就會自動出現更新韌體資訊和說明。
- 4 將手錶狀態變更為 [PR]。**
 - 如果秒針指向“LL”，則表示手錶電力不足，更新將會停止。為手錶充電，並嘗試再次更新。

5 點擊「是」開始更新。

出現進度列並顯示更新進度。

正在更新韌體...



- 確保在更新流程中請勿移動手錶或 iPhone。
- 完成更新大約需要 10 分鐘。
- 完成更新後註冊（配對）iPhone。（第 7 頁）

當更新失敗時

若手錶或 iPhone 內仍存在之前的註冊（配對）資訊，請將其移除（第 17 頁）並再次嘗試。

檢查目前的電力儲存級別

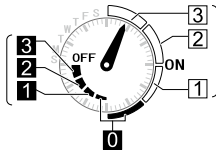
請特別注意手錶的電力儲存級別。

功率消耗會隨通知數量的增多而增加。確保手錶充滿電力。

如果目前的電力儲存情況未顯示（手錶處於 [CAL] 或 [CHR] 模式），請切換模式。

電力儲存顯示（功能指針）

當與 iPhone 中斷連線時



當與 iPhone 連接時

- 關於充電詳情，請參閱「基本指南」。

電力儲存級別

我們建議電力儲存保持在級別 3，以確保最佳操作。

級別	3	2	1	0
該級別下的 續航能力	每天連接至 iPhone 6 小時以內			7 個月
	最多 10 天	最多 15 天	最多 5 天	
	未連接至 iPhone			
	最多 3 個月	最多 5 個月	最多 2 個月	
	可以正常使用		請立即為充電。	

- 當電力儲存級別為“0”時，連接將自動關閉，且重新連接不可用。但是，手錶的基本功能仍然可用。
- 在與 iPhone 的連接保持在 6 小時的連接期間，每天約接收 10 條通知。

疑難排解

藍牙連接出現問題時，請檢查以下各項。

- 關於手錶基本功能的問題，請參閱「基本指南」。

問題症狀	解決方法	頁次
連接不成功 • 如果按照右側的解決方法仍不能解決問題，請聯絡最近的Citizen 官方客服中心。	您的 iPhone 不在範圍內。 藍牙的可連接範圍:5 米到 10 米	-
	將旋鈕壓入到位置 0 。	-
	檢查電力儲存情況。	23
	檢查手錶模式。	-
	按下任意按鈕 A 或 B 以取消提醒顯示。	-
	檢查 iPhone 上的藍牙設定。	-
	重新啟動 Proximity 應用程式	

問題症狀	解決方法	頁次
連接不成功 • 如果按照右側的解決方法仍不能解決問題，請聯絡最近的Citizen 官方客服中心。	避免任何阻礙藍牙連接的行為；雙臂交叉，用背部支撐 iPhone 等。	-
	避免任何將產生射頻噪音的物體。	
	檢查您的 iPhone 和 iOS 的版本。	18

問題症狀	解決方法	頁次
在可連接距離內沒有收到提醒	檢查連接狀態（“ON”，“OFF”）。	-
	檢查電力儲存情況。	23
	確保您的 iPhone 沒有被蓋住，如在口袋或錢包中。	-
	在[▶0◀]，[CHR] 或 [CAL] 模式下，只能通過震動來行提醒。[TME]，[L-TM] 或 [CT] 模式下才能通過秒針的顯示來進行提醒。	-
	確認 iPhone 上的「通知中心」設定。	-
	確認支援的應用程式上的通知設定。	-
	檢查“Proximity 2.5”應用程式上的通知偏好。	12 - 16

問題症狀	解決方法	頁次
時間訊息無法自動獲得。	檢查您的 iPhone 是否在通訊距離內（5 米到 10 米），並且手錶和 iPhone 之間沒有障礙物。	—
	檢查手錶是否已準備好接收時間訊息（模式設定為 [TME]，[L-TM] 或 [CT]，並且旋鈕處於位置 0 ）。	—
	檢查您的 iPhone 的狀態（充電或睡眠模式）。	—
使用 iPhone 搜索時， iPhone 沒發出聲訊。	iPhone 上的“Proximity 2.5”應用程式和藍牙必須提前打開。	16
	您的 iPhone 不在通訊距離內（5 米到 10 米）。	16
	iPhone 音量為“0”，或插入耳機。	16
	您的 iPhone 和 Proximity 手錶未註冊（配對）。	7

問題症狀	解決方法	頁次
秒針仍顯示“ACT”，完全沒有走動。	這是由於配對（註冊）或連接失敗而導致的。將旋鈕拉出到位置 1 或 2 ，然後將旋鈕壓入到位置 0 。如果這不起作用，請將手錶擱置兩分鐘以上。如果秒針仍不走動，請聯絡最近的 Citizen 官方客服中心。	—

規格和本手冊的內容如有變更，恕不另行通知。