

通讯功能指南

Citizen Eco-Drive Proximity

感谢您购买本款西铁城手表。

使用手表之前，仔细阅读该指南以确保正确使用。

使用手表前，请参阅预防注意事项。

■ 第一次使用手表 → “预防注意事项”

使用手表基本功能时请参阅下方指南。

■ 使用手表基本功能 → “基本指南”

重要事项:使用前

本指南主要阐述了专门应用程序“Proximity 2.5”的使用方法。
使用手表前，请检查西铁城 Proximity 版本，并更新应用程序和固件。

■ 关于手表固件版本 → 第 18 页

■ 更新手表固件 → 第 19 页



iPhone 和 FaceTime 是 Apple Inc. 在美国和其他国家注册的商标。
Bluetooth® 字符和图标是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的注册商标。
Facebook 是 Facebook, Inc. 的商标。
Twitter 是 Twitter, Inc. 的商标。

关于“Proximity 2.5”应用程序

您可通过“Proximity 2.5”应用程序更新手表固件。

连接已更新的手表及其注册的 iPhone 时，您可仅通过 iPhone 上的蓝牙设置建立蓝牙连接。

此外，如果手表与 iPhone 之间已建立蓝牙连接，则不需激活

“Proximity 2.5”，因为 iPhone 会根据应用程序设置的通知设置向手表发送通知。

您可单独通过“Proximity 2.5”和其他设置对 iPhone 和手表每个支持应用程序的通知设置进行配置。



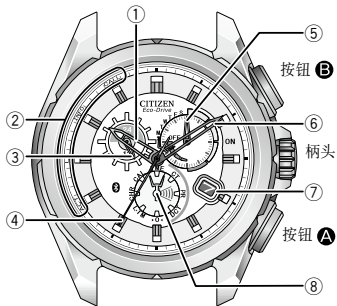
Proximity 2.5

目录

手表各部位名称	6
注册（配对）您的 iPhone [PR].....	7
想要更新应用程序或注册（配对）不同 iPhone 时	9
iPhone 断开连接时 [DCT].....	10
最大持续连接时间	10
连接已注册（配对）的 iPhone [CT].....	11
设置通知首选项	12
使用时间同步	14
手动接收时间信息	14
使用连接断开提醒.....	15

使用 iPhone 搜索	16
使用声音找到 iPhone	16
删除注册（配对）	17
关于手表固件版本	18
更新手表固件	19
当更新失败时	22
检查当前的剩余电量级别	23
故障排除	25

手表各部位名称



- ① 时针
- ② 连接 iPhone 时的通知显示
- ③ 24 小时针
- ④ 秒针/计时器秒针
- ⑤ 功能指针和功能指示
 - 连接状态 (ON/OFF)/手表剩余电量的级别 (请参阅第 23 页)
 - 计时器分针
 - 星期
- ⑥ 分针
- ⑦ 日期指示
- ⑧ 模式指针

本说明手册中的图解可能与您手表的实际外观不同。

注册（配对）您的 iPhone [PR]

首次连接手表和 iPhone 时，需要相互注册（配对）。

注册（配对）之前

- 需检查版本并更新手表固件。（第 18 页）
- 若要进行注册（配对），手表和 iPhone 二者均须操作。
- 确保手表和 iPhone 完全充电。

检查手表剩余电量指示（第 23 页），如果剩余电量级别为“1”或“0”，请在注册（配对）前进行充电。

- 注册（配对）后手表和 iPhone 接上。

若从 iPhone 上获得时间信息，则说明手表上的时间和日期已更新。

- 无法通过多个 iPhones 注册（配对）手表。

注册（配对）iPhone

- 注册（配对）必须在约 2 分钟内完成。如果超过约 2 分钟仍未完成注册，则手表会返回正常运行。

1 打开 iPhone 上的蓝牙。

2 将手表状态更改为 [PR]。

3 轻触 iPhone 蓝牙设置内“装置”列表上的“Eco Drive Proximity”。
出现请求配对权限的对话框。

4 轻触“配对”。

手表和 iPhone 已连接，手表右上方表盘的功能指针指向右侧所述区域（“ON”区域）。

5 将模式切换为 [TME] 完成步骤。



功能指针

想要更新应用程序或注册（配对）不同 iPhone 时

在以下情况下，您必须删除当前注册（配对）并执行新注册（配对）。

参见第 17 页，了解关于删除已存储注册（配对）的更多详情。

- 当手表或 iPhone 上的注册（配对）信息丢失时。
- 想要将手表注册（配对）到不同 iPhone 时。
- 即使在执行正确步骤进行注册（配对）后，手表和 iPhone 仍无法再次连接时。
- 注册（配对）失败时。

iPhone 断开连接时 [DCT]

您可以关闭手表和 iPhone 之间的蓝牙连接。

1 将手表状态更改为 [DCT]。

连接关闭，功能指针指向“OFF”区域。



功能指针

最大持续连接时间

为了节省电量，在连接开始大约六小时后，连接将自动终止。

- 但您可重新连接，重新连接六小时。（请参阅第 11 页）

将模式设置为 [DCT]，以便在机场等限制使用电子设备的地方将本表作为普通手表使用。

连接已注册（配对）的 iPhone [CT]

在以下情况下，您可以重新连接已注册的 iPhone：

- 当手表的模式设置为 [TME], [L-TM] 或 [CT] 时。
- 当秒针指示秒数时。

（当秒针指示提醒的类型时，请按住按钮 **A** 或 **B** 两秒，停止提醒指示。）

1 打开 iPhone 上的蓝牙。

2 按下按钮 **B**。

手表和 iPhone 已连接，手表右上方表盘的功能指针指向右侧所述区域（“ON” 区域）。

- 当其模式更改为 [CT] 时，表明手表已连接。



功能指针

设置通知首选项

右侧列表上的应用程序可向手表发送通知。

- 当 iPhone 上的“通知中心”设置停用时（尽管应用程序自身通知设置已激活），无法向手表发送通知。
有关 iPhone “通知中心”的详情，请参阅用户指南。
- 某些 SNS 应用程序拥有其自己的通知设置。确认应用程序上的通知设置。
- 不支持除列表所列之外的应用程序，故无法向手表发送通知。

支持的应用程序		通知类型
名称	制造商	
手机	Apple	CALL
邮件		MAIL
消息		MAIL
日历		MAIL
提醒		MAIL
FaceTime		CALL
Facebook	第三方	MAIL
Facebook 信使		MAIL
Twitter		MAIL

- 某些型号上使用“INFO”而非“MAIL”。

您可通过 iPhone 上支持的应用程序激活/停用手表的通知。

- 1 轻触“Proximity 2.5”应用程序的图标。**
- 2 轻触“通知设置”。**
- 3 滑动开关，关闭您不想从其接收通知的应用程序。**
 - 有关支持的应用程序，请参见之前页面。

注意

- 电量消耗会随通知的增加而增加。如果接收过多通知，您可能需要为 Proximity 手表另外充电。

使用时间同步

启用“时间同步”时（默认设置），手表从 iPhone 接收时间和日历信息（年、月、日、星期、时、分、秒），并根据每次连接或更改时间来调整时间。

- 每当手表与 iPhone 连接时，在连接过程中若 iPhone 的时间设置发生变更，则手表上的时间也会自动调整。
- 也需根据调整时间设置的时差来调整当地时间（参见基本指南）。
- 即使本表没有收到任何时间信息，其走时精度仍保持在月差 ± 15 秒内。

手动接收时间信息

您可以按住按钮 **A** 2 秒，手动接收时间信息。

当模式为 [TME], [L-TM] 或 [CT] 且秒针指示秒数时，会执行时间信息的接收。

使用连接断开提醒

启用“连接断开提醒”时（默认设置），由于 iPhone 位置或其他意外原因导致与 iPhone 之间蓝牙通讯关闭时，手表发出提醒。

- 如果 iPhone 和其他蓝牙装置断开连接，则提醒不会发送至手表。

■ 发生“连接断开”时（与 iPhone 之间的蓝牙连接断开）

手表发生振动，秒针指向“LL”。

- 手表自动尝试重新连接 iPhone，但如果重新连接失败，则连接关闭，且功能指针指向“OFF”区域。
- 想要使秒针返回正常走动，请按住按钮 **A** 或 **B** 两秒。

使用 iPhone 搜索

启用“iPhone 搜索”时，您可以通过手表向蓝牙范围内已注册（配对）的 iPhone 发出信号，以使 iPhone 发出声音。

- iPhone 上的“Proximity 2.5”应用程序和蓝牙必须提前打开。
- 如果 iPhone 在蓝牙可连接的区域内，尽管已断开连接，仍可使其发出声音。
- 尽管在“静音”状态下，iPhone 也可发出声音。
- 当“音量”为 0 或插入耳机时，iPhone 不发出声音。

使用声音找到 iPhone

当模式为 [TME]，[L-TM] 或 [CT] 且秒针指示秒数时，请同时按下按钮 **A** 和 **B**。

- 若要使声音停止，请打开 Proximity 应用程序并遵循其说明。

删除注册（配对）

同时删除手表和 iPhone 上的注册（配对）信息才可删除注册（配对）。

若要删除 iPhone 上的注册（配对）信息

1 删除蓝牙设置内“装置”列表上的“Eco Drive Proximity”。

若要删除手表上的注册（配对）信息

在以下情况下可以执行。

- 当手表的模式设置为 [TME], [L-TM] 或 [CT] 时。
- 当秒针指示秒数时。

（当秒针指示提醒的类型时，请按住按钮 **A** 或 **B** 两秒，停止提醒指示。）

1 按住按钮 **B** 七秒以上。

秒针旋转满一周，然后返回正常操作。

关于手表固件版本

满足以下条件才可使“Proximity 2.5”应用程序正常工作。

- **手表:** 版本 2.5 固件
- **iPhone:** iOS 7 (7.0.4 -)

通过检查激活应用程序并开始更新固件后出现的消息类型查看手表的固件版本。

- **显示将固件更新为 2.5 版本的屏幕时**，手表的固件版本为 2.0。按照屏幕上的消息继续更新固件。
- **当显示请参阅西铁城支持网站消息时**，手表固件版本为 1.xx。需制造商更新固件。请联络最近的西铁城指定维修网点。

更新手表固件

您可通过应用程序更新手表固件。

- 如果手表固件版本不是 2.0，则应用程序无法更新固件。关于详情，请参阅第 18 页。

重要事项:如果为之前版本的 Proximity 应用程序

则在开始更新前请删除手表和 iPhone 上的注册（第 17 页）。否则，固件更新可能会失败。

- 删除所有之前版本的 Proximity 应用程序（白色图标）。
- 将手表固件版本更新为 2.5 之后，无法使用之前版本的 Proximity 应用程序（白色图标）。
- 无法将已更新的固件（版本 2.5）退回任意之前版本。

为固件更新做准备

请执行以下步骤：

- 保持 iPhone 连接电源，直到更新完成。
- 保持 iPhone 电量为 50% 或更高。
- 确保在更新过程中请勿移动手表或 iPhone。
- 为手表充满电。
尽管发条拧紧量指示指针反应级别为 3，但为确保最大限度的电源容量，还需另外充电。这是为确保在整个更新过程中电源保持足够。
- 按压按钮 **A** 或 **B** 2 秒钟以清除秒针是否显示的通知。（至正常运行）

1 打开 iPhone 上的蓝牙。

2 轻触应用程序的图标。

3 轻触屏幕底部的“检查更新”。

屏幕上出现更新固件信息和说明。

3 第一次启动应用程序时，无需轻触，更新固件信息和说明就会自动出现。

4 将手表状态更改为 [PR]。

- 如果秒针指向“LL”，则表示手表电量不足，更新将会停止。为手表充电，并尝试再次更新。

5 轻触“是”开始更新。

出现进度栏显示更新进度。

正在更新固件...



- 确保在更新过程中请勿移动手表或 iPhone。
- 完成更新大约需要 10 分钟。
- 完成更新后注册（配对）iPhone。（第 7 页）

当更新失败时

若手表或 iPhone 内仍存在之前的注册（配对）信息，请将其删除（第 17 页）并重新尝试。

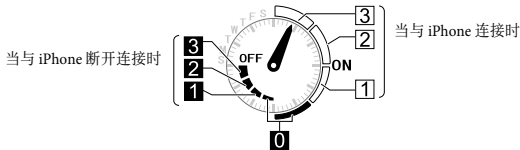
检查当前的剩余电量级别

请特别注意手表的剩余电量级别。

电量消耗会随通知的增加而增加。确保手表充满电。

- 如果手表未显示当前的剩余电量（手表处于 [CAL] 或 [CHR] 模式），请切换模式。

剩余电量指示（功能指针）



- 关于充电详情，请参见“基本指南”。

手表剩余电量的级别

建议剩余电量保持在级别 3，以确保最佳操作。

级别	3	2	1	0
该级别下的 续航能力	每天与 iPhone 连接在 6 小时以内时			7 个月
	最多 10 天	最多 15 天	最多 5 天	
	未与 iPhone 连接时			
	最多 3 个月	最多 5 个月	最多 2 个月	
	可以正常使用		请立即充电。	

- 当剩余电量级别为“0”时，连接将自动关闭，且无法重新连接。但是，手表的基本功能仍然可用。
- 在与 iPhone 的连接保持在 6 小时连接期间，每天约接收 10 条通知。

故障排除

蓝牙连接发生异常现象时，请检查以下各项。

- 关于手表基本功能的异常现象，请参见“基本指南”。

现象	解决方法	页码
连接不成功 • 如果按照右侧的解决方法仍不能解决问题，请联络最近的西铁城指定维修网点。	您的 iPhone 不在范围内。 可连接蓝牙的范围:5 米到 10 米	-
	推入柄头到位置 0 。	-
	确认手表的剩余电量。	23
	确认手表的模式。	-
	按住按钮 A 或 B 中的其中一个按钮两秒，取消提醒指示。	-
	检查 iPhone 上的蓝牙设置。	-
	重新启动 Proximity 应用程序。	

现象	解决方法	页码
连接不成功 • 如果按照右侧的解决方法仍不能解决问题，请联络最近的西铁城指定维修网点。	避免任何阻碍蓝牙连接的行为；双臂交叉，用背部支撑 iPhone 等。	-
	避免任何将产生射频噪声的物体。	
	确认 iPhone 和 iOS 的版本。	18

现象	解决方法	页码
在可连接距离内没有收到提醒	确认连接状态(“ON”，“OFF”)。	-
	确认手表的剩余电量。	23
	确保 iPhone 没有障碍物阻碍，如被放在口袋或皮夹中。	-
	在 [▶◀], [CHR] 或 [CAL] 模式下，只能通过震动来进行 iPhone 的提醒。只有在 [TME], [L-TM] 或 [CT] 模式下才能通过秒针的指示来进行提醒。	-
	确认 iPhone 上的“通知中心”设置。	-
	确认支持的应用程序上的通知设置。	-
	检查“Proximity 2.5”应用程序上的通知首选项。	12 - 16

现象	解决方法	页码
时间信息无法自动获得。	确认 iPhone 是否在通讯距离内（5 米到 10 米），并且手表和 iPhone 间没有障碍物。	-
	确认手表已准备好接收时间信息（模式设置为 [TME], [L-TM] 或 [CT]，柄头处于位置 0 ）。	-
	确认 iPhone 的状态（是否为充电或睡眠模式）。	-
使用 iPhone 搜索时 iPhone 不发出声音。	iPhone 上的“Proximity 2.5”应用程序和蓝牙必须提前打开。	16
	iPhone 不在通讯距离内（5 米到 10 米）	16
	iPhone 音量为“0”，或插入耳机。	16
	您的 iPhone 和 Proximity 手表未注册（配对）。	7

现象	解决方法	页码
秒针仍指示“ACT”，完全没有走动。	这是由于配对（注册）或连接失败而导致的。拉出柄头到位置 1 或 2 ，然后将柄头推回位置 0 。如果这不起作用，请将手表搁置两分钟以上。如果秒针仍不走动，请联络最近的西铁城指定维修网点。	—

规格和本手册的内容可能随时变动，恕不另行通知。