

感谢您购买西铁城手表。

使用手表之前，仔细阅读该说明手册以确保正确使用。阅读手册后，将其存储至安全地方，以备日后参考。

必要时可以访问西铁城网站：<https://www.citizenwatch-global.com/>。一些型号可能会配备如计算尺和视距仪等增强功能。说明手册中不包含此类功能的使用方法，如需了解如何使用这些功能，请从网站查看。

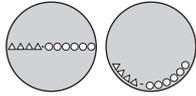
若要检查机芯编号

表壳编号 — 4 个字母数字字符与 6 个或更多字母数字字符 — 刻印在表壳后盖上。

表壳编号的前 4 个字符代表手表的机芯编号。

在示例中，“△△△△”为机芯编号。

刻印位置示例



刻印位置可能根据手表型号的不同而有所不同。

安全预防注意事项 — 重要事项

本手册包含随时都应严格遵守的说明，该说明不仅指导您正确使用，而且还防止您自身、其他人员受伤或财产损失。我们鼓励您阅读整个手册（尤其是第 11 和 12 页）并理解以下符号的含义：

■ 本手册按如下所示将安全公告分类描述：

	危险	很可能导致死亡或严重受伤
	警告	可引起严重受伤或死亡
	注意	可能或将会引起轻微或中度受伤或损害

■ 本手册按如下所示将重要说明分类描述：
(以下符号为象形图示例。)

	警告 (注意) 符号，表示禁止事项。
	警告 (注意) 符号，表示应遵守的说明或应遵守的预防措施。

功能



■ 通过专门应用程序与智能手机连接

时间和日历会与智能手机上的时间和日历同步。要获取此专门应用程序，请访问您智能手机的应用程序下载站点。如需更多信息，请访问以下网站：
<https://www.citizenwatch-global.com/support/>



■ 内置活动监视器

手表会记录您的活动，您可以在专门应用程序上查看其数据。



■ 个性化功能

您可以在手表上最多自定义三个扩展功能，并使用这些功能在手表上指示各种信息。此扩展功能被称为“iidea”。如需有关 iidea 的更多信息，请参阅以下网站：
<https://riiiver.com/>



■ 光动能

不需要定期更换电池。本表以光源作为能源驱动。



■ 万年历

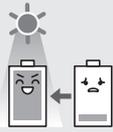
在 2100 年 2 月 28 日之前，无需进行每月和闰年修正。

• “光动能”是西铁城的原创技术。

目录

安全预防注意事项 — 重要事项	1
功能	1
使用手表之前	2
连接智能手机	2
表带调整	2
保护贴纸	2
如何使用专用的柄头/按钮	2
组件识别	2
连接智能手机之前	2
兼容的智能手机	2
与智能手机配对 (注册)	3
配对之前	3
执行配对	3
连接和断开连接	3
关于时间接收	3
检查发电量和剩余电量	4
检查发电量	4
使用专门应用程序检查剩余电量	4
检查手表剩余电量	5
手表剩余电量显示	5
使用活动监视器	5
活动监视器数据	5
检查手表内部温度	6
手表上的连接指示	6
取消连接指示	6
使用 iidea	7
更改 iidea	7
[My watch] 屏幕	7
删除专门应用程序中存储的数据	7
将手表调为飞行模式	7
为手表充电	8
手动调整时间和日历	9
故障排除	9
检查并修正基准位置	9
现象和解决方法	10
删除手表中存储的数据	10
蓝牙 4.0 无线技术	10
Eco-Drive (光动能) 手表使用的注意事项	11
防水功能	11
注意事项和使用限制	11
注意事项和使用限制 (续)	12
规格	12

使用手表之前



本手表内含一个可充电电池，让表盘接受光照即可充电。定期让表盘接受阳光直射为手表充电。有关充电的详细信息，请参阅第 8 页。

连接智能手机

使用专门应用程序将手表与智能手机连接。
从应用程序商店下载与您的智能手机兼容的应用程序。

表带调整

建议您寻找有经验的手表维修技师来帮助您调整手表。如果调整不当，表链可能会意外脱落，导致手表丢失或人员受伤（除含有表带调整工具的产品）。
请联系指定维修服务中心。

保护贴纸

确保拆下手表（表壳后盖、表带、表扣）上可能存在的保护贴纸。否则，汗水或湿气可能会进入保护贴纸与部件之间的空隙，从而导致皮疹和/或金属部件的腐蚀。

如何使用专用的柄头/按钮

部分型号配备专门柄头和/或按钮，以防止意外操作。

■ 螺旋式柄头/按钮

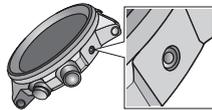
操作手表之前，解锁柄头/按钮。

	解锁	锁定
螺旋式柄头	 逆时针旋转柄头，直到从表壳上释放。	 将柄头推至表壳内。轻压柄头，顺时针旋转柄头，将其固定在表壳上。确保拧紧。
螺旋式按钮	 逆时针旋转紧锁螺丝，直到松动。	 顺时针旋转紧锁螺丝，拧紧。

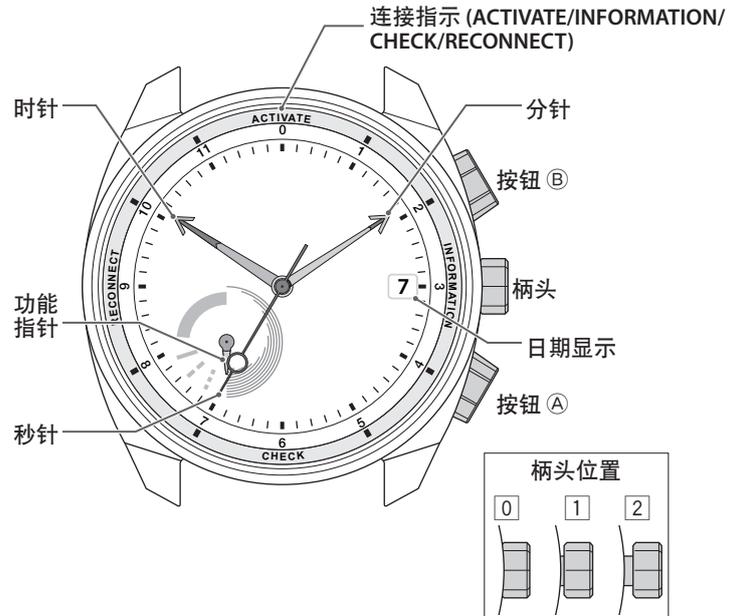
■ 凹钮

使用无缺尖头物体按压按钮。

- 金属物体可能损伤或刮伤按钮。



组件识别



- 本说明手册中的图解可能与您手表的实际外观不同。
- 光电能电池位于表盘下。

连接智能手机之前

本款手表通过蓝牙低功耗节能通信技术与智能手机进行通信。
要将智能手机与手表配对（注册）以进行连接，您必须在智能手机上安装并启用专门应用程序“CITIZEN Eco-Drive W510”。
连接流程如下所述。

- * Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。
- * Android 是 Google Inc. 的注册商标。
- * iOS 是 Apple Inc. 的操作系统名称。IOS 是 Cisco 在美国及其他国家和地区的商标或注册商标，经授权准许使用。

安装专门应用程序

启动应用程序

配对（注册）

连接

断开

兼容的智能手机

您可以通过以下链接查看有关兼容的智能手机（兼容于 Android OS 8.0/iOS 12.0 或更高版本）和专门应用程序的信息。

<https://www.citizenwatch-global.com/support/>

与智能手机配对（注册）

首次连接手表和智能手机时执行配对。

配对之前

- 执行配对后，手表和智能手机上将存储唯一的配对信息。
- 在已有配对信息的手表上再次执行配对时，现有信息将被删除并保存新的信息。

执行配对

- 若要进行配对，手表和智能手机二者均须操作。
- 配对手表和智能手机大约需要 5 秒。

1 在相应的应用程序网站下载专门应用程序“CITIZEN Eco-Drive W510”并安装。

2 启动此专门应用程序。

- 保持显示应用程序屏幕，直到配对完成。
- 如果您之前从未登录过，请在登录屏幕创建一个帐户。创建帐户并完成初始设置后，将显示配对屏幕。



登录后若不显示左侧屏幕，请点击主屏幕右上方的菜单按钮。

然后，点击[配对]-[添加新手表]。

3 同时按下并释放右上方按钮 (B) 和左下方按钮 (A)。

手表的秒针指向“ACTIVATE”，配对开始。

■ 配对成功完成后

手表的秒针完全转动两圈，手表与智能手机连接。

- 有可用手表固件更新时，请尽快应用。您可以使用菜单屏幕上的[配对]执行固件更新。

■ 配对失败时

手表发出报警声，秒针指向连接指示的“RECONNECT”并停止。

- 尝试再次配对之前，按任意手表按钮以取消连接指示。

连接和断开连接

配对后，手表和智能手机之间的状态为“连接”或“断开”。

本款手表并不是始终与智能手机连接。使用手表或专门应用程序时，视需要连接它们。iiidea 使用完成或发送和接收时间信息等必要信息时，其会自动断开连接。

- 对于“连接”，专门应用程序必须正在手机上运行（后台运行也可以）。

■ 连接

1 启动此专门应用程序。

2 同时按下并释放右上方按钮 (B) 和左下方按钮 (A)。

手表和智能手机连接。

■ 手动断开连接

将柄头推入位置 [1] 或 [2]。

关于时间接收

本款手表每次连接时都会从智能手机接收时间信息并自动调整时间和日历。

此外，手表每天自动与智能手机临时连接一次以调整时间和日历，即使在 3:00 AM 后接触亮光而断开连接后也如此（自动时间接收）。

- 自动时间接收之前需要与智能手机配对。
- 手表处于省电模式（第 8 页）时，自动时间接收将在省电模式取消后开始。
- 自动接收时间信息功能在以下情况下不可用：
 - 柄头不在位置 [0] 时。
 - 手表剩余电量为“0”（充电不足警告时）。

检查发电量和剩余电量

您可以在专门应用程序上检查手表发电量和剩余电量。

- 发电量和剩余电量数据最多在手表中储存 2 周，之后会删除更旧的数据。

检查发电量

- 发电量以达成水平指示。达成水平是一天运行充电为 100% 时的所需发电量百分比值。
- 您可以以图表和地图形式检查发电量历史记录。

1 启动此专门应用程序。

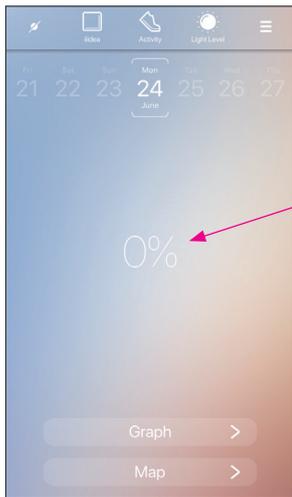
2 同时按下并释放右上方按钮 (B) 和左下方按钮 (A)。

手表和智能手机连接。

3 显示发电量屏幕。



4 检查发电量屏幕上的信息。



达成水平

在连接智能手机标准使用的情况下，一天运行充电为 100% 时所需的发电量。

- 如果您更多地通过智能手机使用手表，即使达成水平为 100%，充电量也会减少。
- 有关“连接智能手机标准使用”的详细信息，请参阅 [规格](#)。
- 点击[图表]或[地图]以每天/每周/每月曲线图或地图上的线条显示发电量。

使用专门应用程序检查剩余电量

1 启动此专门应用程序。

2 时按下并释放右上方按钮 (B) 和左下方按钮 (A)。

手表和智能手机连接。

3 点击专门应用程序主屏幕上的菜单按钮。



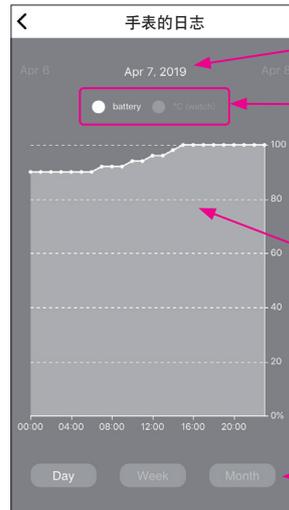
4 点击[配对]。

- 手表和智能手机连接时，会显示当前剩余电量级别。



5 点击[检查手表的日志]。

手表的剩余电量和温度屏幕将显示。



点击以切换指示时间段。

点击以在[电池]（剩余电量）和[°C（手表）]（手表温度）之间切换显示。

图表中的点表示指示时间段内的平均值。

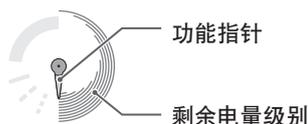
点击以切换指示时间段的单位。



检查手表剩余电量

- 剩余电量以 29 个等级指示。

1 重复按下右下方按钮 (A) 让功能指针指示剩余电量。



手表剩余电量显示

剩余电量通过功能指针以百分比显示。

显示	持续时间 (大约)		含义
	使用连接时	不使用连接时	
100%	7 个月	1 年	剩余电量足够。
50%	5 个月	9 个月	充了大约一半电量。
0%	连接不可用。	18 天	请立即充电。

• 电量为 0% 时，秒针开始每隔两秒走动一次（“**手表电量不足时（充电不足警告功能）**”）。

- 如需“使用连接时”期间的使用条件等详细信息，请参见“规格”中的“连接智能手机标准使用”表格。
- 剩余电量为“0%”时，连接断开。但是，手表的基本功能仍然可用。
- 充电不足警告功能激活时，某些功能不可用。

使用活动监视器

本款手表配备加速传感器，可自动测量您的运动并记录相关数据。手表和智能手机连接时，活动数据会发送至智能手机。数据可在专门应用程序上浏览和保存。

- 活动数据会在手表中存储 2 周，之后会删除更旧的数据。

- 1 启动此专门应用程序。
- 2 时按下并释放右上方按钮 (B) 和左下方按钮 (A)。手表和智能手机连接。
- 3 显示活动监视器屏幕。



4 检查活动监视器屏幕上的信息。



- 达成水平
目标值设置应为 100%。
- 点击[图表]以每日/每周/每月曲线图显示活动量。

- * 本款手表的活动监视器使用 ACOS CO., LTD (ACOS) 提供的软件技术。
- * 根据手表的使用情况，活动监视器上显示的活动量可能与实际活动量不同。此表仅供参考。

活动监视器数据

要正确使用活动监视器，需要输入您身体的个人数据（性别、身高、体重和生日）。

这些数据会与活动数据（步数、卡路里消耗等）一起存储在手表和应用程序中。

若要删除上述数据，请参阅“[删除手表中存储的数据](#)”。

检查手表内部温度

本款手表配备温度传感器。手表和智能手机连接时，温度传感器数据会发送至智能手机。数据可在专门应用程序上浏览。

- 显示的温度是手表的内部温度。其可能与环境温度不同，尤其是在您佩戴手表时。如果您想知道环境温度，请脱下手表，等待手表内部温度变为接近环境温度。
- 测量的温度数据会在手表中存储 2 周，之后会删除更旧的数据。
- 当环境温度为 +5 °C - +35 °C 时，显示的温度测量结果精度为 ± 5 °C。此表仅供参考。
- 使用的温度单位 (°C/°F) 遵循智能手机设置。

1 启动此专门应用程序。

2 时按下并释放右上方按钮 **(B)** 和左下方按钮 **(A)**。

手表和智能手机连接。

3 点击专门应用程序主屏幕上的菜单按钮。

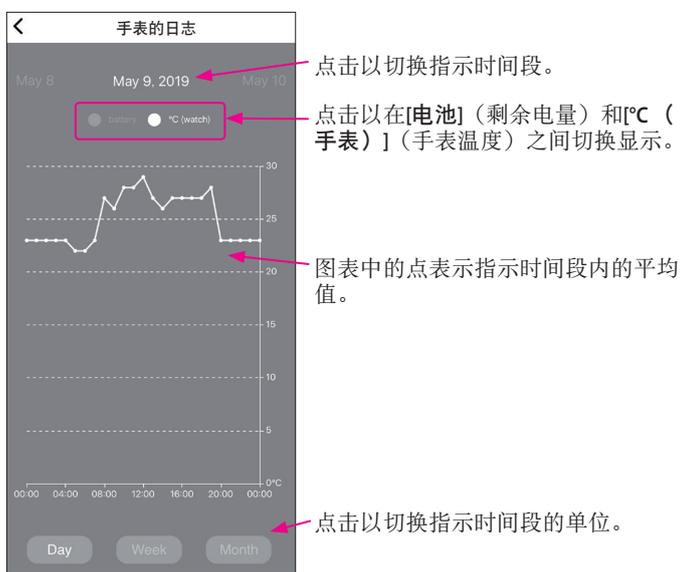


4 点击[配对]。

5 点击[检查手表的日志]。

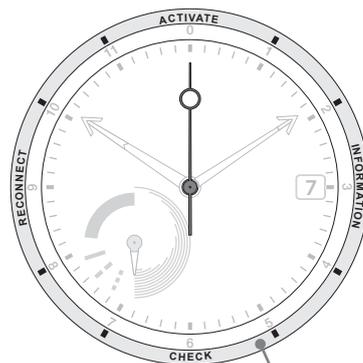
手表的剩余电量和温度屏幕将显示。

6 点击[°C (手表)]以切换手表温度显示。



手表上的连接指示

与智能手机的连接状态发生变化时，秒针会指向当前状态的连接指示并停止。



秒针连接指示

显示	秒针位置	含义
ACTIVATE	0 秒	连接处理期间
INFORMATION	15 秒	与专门应用程序发生通信时的指示
CHECK	30 秒	iidea 错误指示
RECONNECT	45 秒	配对失败/意外断开连接

- 仅当柄头位于位置 **(0)** 时，显示连接指示。当手表无法显示连接指示时，显示将推迟到可以显示时。
- 即使在秒针显示连接指示时，手表也会保持正确的时间和日历。
- “INFORMATION” 指示用于通知专门应用程序更新。

■ 可连接范围

手表与智能手机之间的可连接距离可在 10 米左右。如果二者之间存在墙壁等障碍物，则可连接范围可能更短。

请勿做手臂交叉等动作挡住手表。

取消连接指示

在您操作手表取消连接指示前，秒针不会指示秒数。

- 某些操作需要先取消连接指示才能执行。
- 取消的连接指示无法再次显示。

1 秒针显示连接指示时，按下并松开任意按钮。

连接指示取消，秒针恢复正常走动。

- 更改柄头的位置也可取消连接指示。

使用 iidea

专门应用程序有 3 个用于注册 iidea 的槽位。您可以将具备所需功能的 iidea 添加到槽位，然后从手表进行操作或在手表上显示其指示内容。

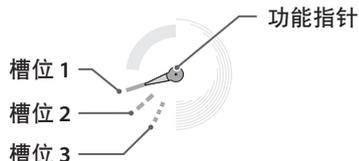
- 各 iidea 的使用条件不同。通过点击专用应用程序的 iidea 图标，可对其进行勾选。

如需有关 iidea 的更多信息，请参阅以下网站：

<https://riiiver.com/>

更改 iidea

- 启动此专门应用程序。
- 时按下并释放右上方按钮 (B) 和左下方按钮 (A)。手表和智能手机连接。
- 重复按下右下方按钮 (A) 以将 iidea 切换为您要使用的 iidea。
 - 移动功能指针，使其指向您要使用的 iidea 槽位。



停止使用 iidea

重复按下右下方按钮 (A) 让功能指针指示剩余电量。

[配对] 屏幕

您可以在专门应用程序的[我的手表]屏幕上修改各项设置。

- 某些设置在手表与智能手机未连接时不可用。



静音	手表激活时，不会发出任何声音。
检查手表的日志	手表剩余电量和温度在图表中显示。
浏览全部手表	当前连接的手表及其他内容将显示。
添加新手表	执行配对时点击此处。
固件更新	更新手表固件时使用。

删除专门应用程序中存储的数据

云和智能手机专门应用程序中存储的数据可从应用程序的设置屏幕 → [帐户设置] → [数据删除] 删除。

- 删除手表中存储的数据时，请参阅“[删除手表中存储的数据](#)”。

将手表调为飞行模式

需要时，例如在飞机上或医院里，您可以停用智能手机连接功能。

1 拉出柄头到位置 ①。

秒针显示当前飞行模式设置（开/关）。

- 如果已连接，则会断开与智能手机的连接。

	显示	秒针位置	含义
开		30 秒	飞行模式设置开启，连接功能变为不可用。自动时间接收也将变为不可用。
关		0 秒	飞行模式设置关闭，连接功能变为可用。

2 旋转柄头更改飞行模式设置。

关 → 开：顺时针旋转柄头。

开 → 关：逆时针旋转柄头。

3 推入柄头到位置 ② 完成步骤。

手表恢复正常显示。

关闭飞行模式设置后

飞行模式设置关闭后，手表连接功能将变为可用。

当您想要将手表与智能手机连接时，请执行连接操作。

- 检查手表的时间和日历，并根据需要进行调整。

为手表充电

位于表盘下的光电能电池发出的电能储存在可充电电池中。

将表盘暴露在光照下，如阳光直射或荧光灯照射，即可为电池充电。

为了确保最佳性能，请注意下列各项：

- 不使用时，也将手表放置在表盘朝向亮光的位置，如窗户附近。
- 每周至少一次让手表表盘接受阳光直射 5 或 6 小时。
- 避免将手表长时间放置在暗处。



注意

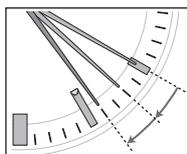
- 请勿在高温（大约 60°C 或更高）下为手表充电，因为这可能导致手表的机芯发生故障。
- 如果衣服的长袖经常遮住手表，则手表可能需要再另外充电才能确保持续运行。

- 完成充电后手表自动停止充电（过度充电保护功能）。此功能可以防止因过度充电引起的手表性能和可充电电池损害。

手表电量不足时（充电不足警告功能）

手表的剩余电量不足时，秒针会每两秒走动一次。这就是充电不足警告功能。确保按照下文所述立即为手表充满电。

- 手表充满电后，秒针将正常走动。
- 如果出现电量不足警告之后超过 18 天没有为手表充电，手表将会耗尽电量而停止运转。



■ 处于充电不足警告状态时

时间和日期正确显示。

不同环境下所需的充电时间

下表列举在不同照度环境下大约所需的充电时间。此表仅供参考。

环境	室外 (晴天)	室外 (阴天)	荧光灯 (30 瓦) 下 20 厘米	室内照明
照度 (lx)	100 000	10,000	3,000	500
运行一天	6 分钟	19 分钟	1.5 小时	6.5 小时
从电池电量耗尽到 手表正常运行	3 小时	12 小时	40 小时	-
从电池电量耗尽到 完全充满	25 小时	60 小时	-	-

- 建议接受阳光直射为手表充电。荧光灯或室内照明的照度不足以有效地为可充电电池充电。

■ 手表充满电后，在不另外充电的情况下运转

连接智能手机使用	7 个月*
不连接智能手机使用	约 1.0 年
省电功能保持激活	约 1.1 年

* 如需“连接智能手机使用”的使用条件等详细信息，请参见“规格”中的“连接智能手机标准使用”表格。

连接智能手机的注意事项

- 频繁与智能手机连接和频繁使用 iidea 非常耗电。请经常为手表充电。
- 也请注意为智能手机充足电。

省电功能

当手表表盘 30 分钟不接受光照时，秒针会在 0 秒处自动停止以节省电力。

- 但在省电模式下不会执行自动时间接收。
- 当柄头位置不处于  时，省电功能不会激活。

■ 取消节能功能

在下列情况下，省电状态结束，指针恢复正常指示：

- 表盘接受光照，开始发电。
- 手表加速传感器检测和测量到活动（已注册您的身体数据时）。

长时间处于省电模式之后，请检查手表时间和日历，并根据需要进行调整。



手动调整时间和日历

- 如果已连接，则会断开与智能手机的连接。

1 拉出柄头到位置 [2]。

秒针指向 15 秒。

2 按住右上方按钮 [B] 2 秒。

秒针指向 0 秒。

- 秒针指示 0 秒时松开按钮。

3 按下右下方按钮 [A] 更改要修正的目标。

- 每按一次右下方按钮 [A] 时，目标都会发生下列变化：
分 → 时 → 日期 → 年/月 → (返回顶部)。
- 选中指针和显示稍稍走动时，表示可调节该指针。

4 旋转柄头以调节指针/显示。

- 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
- 功能指针随日期指示同步走动。
- 快速旋转柄头几次，分针/时针和日期显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
- 请参阅“月和年指示”设置年和月。

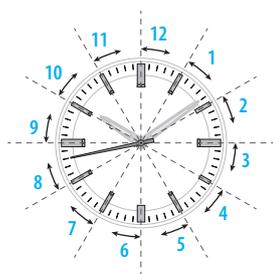
5 重复步骤 3 和 4。

6 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 [0] 完成该步骤。

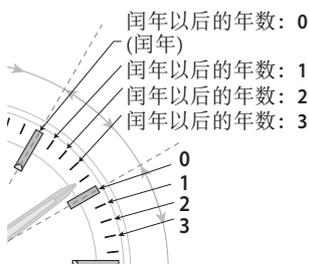
■ 月和年指示

通过秒针位置设置年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。
每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数，
通过每个月份区域中的刻度来显示。



年					闰年以后的年数	秒针位置
2016	2020	2024	2028	2032	0 (闰年)	小时刻度
2017	2021	2025	2029	2033	1	第一分钟刻度
2018	2022	2026	2030	2034	2	第二分钟刻度
2019	2023	2027	2031	2035	3	第三分钟刻度

例如：设置 2019 年 7 月时秒针的位置

您可以从表中找到 2019 自从闰年以后的年数是“3”，秒针必须设置为七月区域的第三分钟刻度。



故障排除

检查并修正基准位置

您可以通过专门应用程序检查和调整基准位置。
将手表与智能手机连接，然后从专门应用程序的菜单屏幕点击 [帮助] → [故障排除] → [时间和/或日期不正确。]。

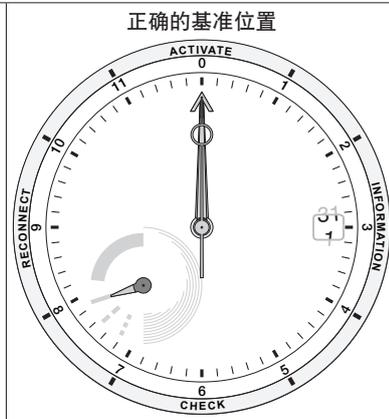
如果即使在正确接收时间信息后，时间或日历仍未正确显示，请检查基准位置是否正确。

- 如果指针和显示未能反映正确的基准位置，即使接收到时间信息，也无法准确显示时间和日历。
- 确保检查当前基准位置，仅当位置不正确时进行调整。

何为基准位置？

它是所有指针和日历的基本位置，以便正确显示该手表的各种功能。

- 时针、分针和秒针：
0 小时 00 分钟 0 秒
- 功能指针：槽位 1
- 日期显示：
“31”和“1”之间



1 拉出柄头到位置 [2]。

秒针指向 15 秒。

2 按住右下方按钮 [A] 4 秒以上。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。

- 指针/显示开始走动时释放按钮。
- 指针/显示停止后，继续执行下一步骤。

3 参考以上图示来检查它们的基准位置。

正确	继续执行步骤 8，不用调整基准位置。
错误	继续执行步骤 4，修正基准位置。

4 按下并释放右下方按钮 [A] 以开始调整基准位置。

5 反复按下并释放右下方按钮 [A] 更改待修正的指针/显示。

- 每按一次右下方按钮 [A] 时，目标都会发生下列变化：
功能指针/日期显示 → 时针 → 分针 → 秒针 → (返回顶部)。
- 选中指针轻轻摆动时，表示可调节该指针。

6 旋转柄头以调节指针/显示。

- 功能指针和日期显示同时走动。功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
- 调整时针时，秒针和分针会稍稍左右摆动，以便能够清楚看见时针。
- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

7 重复步骤 5 和 6。

8 将柄头推入位置 [0]。

手表保持指示基准位置。

9 按下并释放右下方按钮 [A] 以完成步骤。

现象和解决方法

现象	解决方法	页码
连接智能手机		
连接不成功。	检查手表柄头位置。	-
	检查剩余电量。	4
	检查手表飞行模式设置。	7
	取消连接指示。	6
	启动此专门应用程序。	-
	检查智能手机上的蓝牙设置。	-
	避免任何将阻碍无线电波或产生噪声的物体。	-
	删除智能手机上的配对信息 (Eco-Drive Riiiver) 并再次尝试配对。	-
无法执行配对。	检查手表飞行模式设置。	7
	删除智能手机上的配对信息 (Eco-Drive Riiiver) 并再次尝试配对。	-
	为手表充电。	8
图标变为灰色, 某些应用程序屏幕无法打开。	连接智能手机。	-
在可连接距离内未收到通知。	检查手表剩余电量。	4
	检查手表飞行模式设置。	7
	启动此专门应用程序。	-
	检查专门应用程序的通知设置。	-
	避免任何将阻碍无线电波或产生噪声的物体。	-
不发出通知声音。	在专门应用程序上, 将 [我的手表] 上的 [静音] 打开。	-
设置时连接会断开。	检查手表剩余电量。	4
	启动此专门应用程序。	-
	检查可连接范围 (几米左右) 内是否存在智能手机。	-
	避免任何将阻碍无线电波或产生噪声的物体。	-
无法自动获取时间信息。	检查柄头位置。	-
	检查手表剩余电量。	4
	检查手表飞行模式设置。	7
	确认手表不处于省电模式。	8
	启动此专门应用程序。	-
	检查可连接范围 (几米左右) 内是否存在智能手机。	-
避免任何将阻碍无线电波或产生噪声的物体。	-	
指针走动异常		
从盒子或类似位置取出手表后不久指针快速旋转。	省电功能已取消。等到当前时间显示。	-
指针未按预期的方向走动。	等到手表恢复正常走动。	-
秒针不走动。	取消连接指示。	6
	为手表充电。	8
秒针每两秒走动一次。	为手表充电。	8
不指示连接状态。	为手表充电。	8
不显示飞行模式设置。	为手表充电。	8

现象	解决方法	页码
时间/日历异常。		
时间和日期指示不正确。	检查 iidea 设置。	7
	检查手表飞行模式设置。	7
	检查智能手机的时间和日历。	-
	从智能手机获取时间信息, 以调节时间和日历。	-
	手动调节时间和日历。	9
	检查并修正基准位置。	9

复位手表 - 全部复位

当手表不能正常工作时, 您可以复位时间和日历设置。如果剩余电量不足, 请先为手表充电。

请确保在全复位后执行以下操作。

1 修整基准位置。

全复位后, 手表处于基准位置调整模式。请参阅第 9 页的步骤 4 以及后续步骤。

2 调整时间和日历。

手动 (第 8 页) 或通过连接智能手机来调整时间和日历。

1 拉出柄头到位置 [2]。**2 同时按住右下方按钮 [A] 和右上方按钮 [B] 4 秒以上, 然后松开。**

当您释放按钮时, 闹铃声响起, 并执行全部复位。

全部复位之后的设置值	
时间	0:00:00AM
日历	闰年 1 月 1 日
配对信息	不删除配对信息。
连接状态	断开

删除手表中存储的数据

遵循以下步骤删除手表中存储的所有数据, 如配对信息、您身体的个人数据、活动监视器数据等, 然后将手表恢复为发货时状态。

1 拉出柄头到位置 [1]。

秒针在指向 0 秒 (飞行模式关闭) 或 30 秒 (飞行模式开启) 位置停止。

2 按住右上方按钮 [B] 4 秒以上。

秒针从中心位置 (0 秒位置) 大幅左右摆动, 数据被删除。

- 秒针大幅左右摆动时松开按钮。

蓝牙 4.0 无线技术**蓝牙相关法规要求 (可以使用蓝牙的地区)**

一些国家或地区法律禁止使用蓝牙通信技术。请访问下面的网站以确认可以合法使用蓝牙的国家列表。

<https://www.citizenwatch-global.com/support/>

- 在不允许使用的国家使用本款手表可能会受到当地法律惩罚。
- 使用蓝牙通信可能会被有意或无意地监控。请不要将本款手表用于重要通信或涉及生命安全的任何通信。

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。



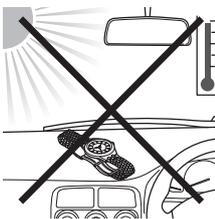
Eco-Drive（光动能）手表使用的注意事项

<务必给手表定期充电>

- 为了确保最佳性能，手表应保持充满电的状态。
- 长袖可能会妨碍光线照射到手表上。这可能导致手表失去电量。此时，需要再为手表另行充电。
- 当您取下手表时，请将其放在明亮的地方以确保最佳性能。

⚠ 注意 重新充电的注意事项

- 切勿在高温下（约 60°C 或更高）为手表充电，因为这可能导致手表的机芯发生故障。
例如：
- 在白炽灯、卤素灯等容易产生高温的地方充电。当在白炽灯下给手表充电时，确保灯和手表之间至少有 50 厘米的距离，以免手表受热过度。
- 在可能会产生高温的环境下为手表充电，例如汽车仪表盘上。



<充电电池的更换>

- 本表使用的是专用的充电电池，因此不需要定期更换。但经过多年的使用后，由于内部部件的磨损和润滑油质量的退化，充电电池的电量消耗会变大。这可能会导致储存的电量被快速耗尽。

⚠ 警告 充电电池的处理

- 切勿随意取出电池。若不得已需要取出电池时，取出的电池应该放到安全地方，不可被小孩抓到，以免误吞服。如果意外吞入充电电池，请立即就医治疗。
- 切勿将充电电池和普通垃圾一起处理。请按照当地市政府关于电池回收的指示进行处理，以防止火灾危险或污染环境。

⚠ 警告 只使用指定的电池

- 切勿使用本手表指定充电电池以外的电池。本手表装入其他电池将无法运转，若强行使用普通手表电池或其他电池并进行充电，可能会造成充电过度，引起电池爆炸。这会伤及手表和人体。更换充电电池时，请务必使用指定的充电电池。

防水功能

⚠ 警告 防水功能

- 参阅表盘和/或表壳后盖上关于手表防水功能的指示。下表提供了用途示例作为参考，以确保手表的正常使用。（防水功能单位“1 bar”大致相当于 1 个大气压。）
- WATER RESIST(ANT) × × bar 也会以 W.R. × × bar 显示。
- 不防水手表不能在与水有接触的环境中使用。小心不要使该防水等级的手表接触到水汽。
- 日常使用防水功能（达 3 个大气压）表示这类表可防止偶尔溅到的水花进入手表。
- 日常使用加强防水功能（达 5 个大气压）表示这类表可在游泳时使用，但不能在赤身潜水时使用。
- 日常使用加强防水功能（达 10/20 个大气压）表示这类表可在赤身潜水时使用，但不能在戴着水下呼吸器或用氮气的浸透式潜水时使用。

名称	显示	规格	遇水情况下的使用					
	表盘或表壳后盖		少量触水（洗脸、下雨等）	游泳及一般的清洗工作	徒手潜水、海上运动	利用空气罐的水肺潜水	利用氮气的饱和潜水	手表受潮时操作柄头或按钮
不防水	-	不防水	不可	不可	不可	不可	不可	不可
日常使用的防水功能	WATER RESIST	防水为 3 个大气压力	可	不可	不可	不可	不可	不可
改善的日常使用的防水手表	W.R. 5 bar	防水为 5 个大气压力	可	可	不可	不可	不可	不可
	W.R. 10 bar W.R. 20 bar	防水为 10 或 20 个大气压力	可	可	可	不可	不可	不可

注意事项和使用限制

⚠ 注意 为避免引起伤害

- 当您戴着手表抱小孩时，请特别小心，以避免引起伤害。
- 当您从事剧烈运动或工作时，请特别小心，以避免伤害自己和他人。
- 在可能会变得极热的场所，如桑拿或其他地方，请勿佩戴手表，否则可能会被烫伤。
- 由于表带扣的结构各异，在佩戴和摘取手表时应该小心，避免不慎弄伤指甲。
- 上床前请取下手表。

⚠ 注意 注意事项

- 在使用手表时务必将柄头按入（正常位置）。如果柄头为螺旋式，请务必将柄头锁紧。
- 手表潮湿时，请勿操作（使用柄头或任何按钮）。这可能会让水渗入手表，损坏手表重要部件。
- 如果手表进水或起雾，在长时间后也无法除去，请联系经销商或指定维修服务中心检查和/或维修手表。
- 即使手表的防水等级很高，也请注意以下事项。
 - 如果手表浸到海水中，用清水冲洗干净，然后用干布擦干。
 - 切勿将手表放在水龙头下直接冲洗。
 - 洗澡前请取下手表。
- 如果有海水进入表内，请将手表用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。否则，表内的压力会逐渐增大，可能使一些部件（表面，柄头，按钮等）脱落。

⚠ 注意 佩戴手表时

<表带>

- 随着时间的累积，汗水和污渍会让皮革表带和橡胶（氨基甲酸酯）表带的质量发生退化。因为天然材质的缘故，随着时间的累积，皮革表带将会被磨损，变形和褪色。建议定期更换表带。
- 皮革表带的材质属性决定了这种表带在遇到潮湿时耐受性会受到影响（褪色，粘合剂脱落）。此外，潮湿的皮革表带会引起湿疹。
- 切勿用挥发性材料，漂白剂，酒精（包括化妆品）等物质弄脏皮革表带。可能会出现褪色和提前老化。紫外线，如直射阳光可能会导致褪色或变形。
- 即使手表具有防水功能，但还是建议在接触水之前将手表取下来。
- 切勿将表带扣得过紧。在表带和皮肤之间留出足够的空间，确保充足的通风。
- 衣服或其他配件上的染料或污渍可能会弄脏橡胶（氨基甲酸酯）表带。由于这些污渍可能无法去除，因此佩戴手表时请注意容易染色的物品（如衣服，皮包等）。此外，溶剂或空气中的水汽可能会导致表带的质量发生退化。请更换已失去弹性或开裂的表带。
- 请在以下情况下申请调节或维修表带：
 - 由于腐蚀而造成表带异常。
 - 表带连接销向外突出。
- 建议您寻找有经验的手表维修技师来帮助您调整手表。如果调整不当，表链可能会意外脱落，导致手表丢失或人员受伤。请联系指定维修服务中心。

<温度>

- 在极高或极低的温度下，手表可能停走或手表功能可能失灵。切勿在限定温度范围以外的环境中使用本表。

<磁性>

- 指针式石英表是以使用一小块磁铁的步进马达作为动力。若本表遇到外部强力磁场时，会扰乱马达运行，无法显示正确的时间。切勿让本表接近磁性保健物品（磁性项链，磁性橡皮圈等）或冰箱的磁性门封，手机的磁性扣，移动电话的扬声器，电磁烹饪设备等。

<强烈撞击>

- 避免摔落手表，或使其受到强烈碰撞。这可能导致故障或性能衰退，及表壳和表带的损坏。

<静电>

- 石英手表中使用的集成电路（IC）对静电很敏感。请注意若将手表置于强静电环境中，手表可能运行异常或完全无法运行。

<化学物质，腐蚀性气体和水银>

- 如果手表接触到涂料稀释剂，苯或其他含有这些物质的产品或溶剂（包括汽油，洗甲水，甲醇，洗涤剂 and 粘合剂，防水剂等），则可能褪色，溶解或开裂。避免接触这些化学物质。如果接触到温度计内使用的水银，则表带和表壳也可能褪色。

<保护膜>

- 确保拆下手表（表壳后盖、表带、表扣）上可能存在的保护贴纸。否则，汗水或湿气可能会进入保护贴纸与部件之间的空隙，从而导致皮疹和/或金属部件的腐蚀。

注意事项和使用限制（续）

⚠ 注意 务必保持手表干净

- 时常旋转柄头、按压按钮，避免被积累的污渍卡住。
- 表壳和表带与皮肤直接接触。当表链与水汽或汗水接触时，金属的腐蚀或累积的异物可能会导致表链出现黑色残留物。请时刻保持手表干净。
- 请确保定期清洁表链和表壳，清除累积的污渍和异物。在少数情况下，累积的污渍，异物可能会刺激皮肤。如果注意到这种情况，请勿继续佩戴手表，并联络您的医生。
- 请确保定期使用软刷和温和的肥皂清洁金属表带，合成橡胶表带（聚氨酯）和/或金属表壳的异物和累积的物质。如果手表不是防水型，请小心勿让表壳接触水汽。
- 皮革表带可能会因汗水或污渍而褪色。请务必用干布擦拭，使皮革表带保持清洁。

保养手表

- 用柔软的干布擦掉表壳和表面的污渍或水汽，如汗水。
- 对于金属，塑料或合成橡胶（聚氨酯）表带，请用肥皂和柔软的牙刷清洁。请确保在清洁后彻底冲洗表带，将残留的肥皂清除干净。
- 对于皮革表带，请用干布擦去污渍。
- 如果您准备长期使用本表，请仔细擦掉汗水，灰尘或水汽，并将其存放在适当的地方，避免极热或极冷且湿度大的地方。

当手表上涂有发光涂料时

表盘和指针上涂有发光涂料可帮助您在黑暗的地方读取时间。发光涂料可储存光源（日光或人工光源）并在黑暗处发光。

不含任何对人体或环境有害的放射性物质。

- 发出的光起初很亮，随着时间的流逝会逐渐变暗。
- 光亮（“发光”）时间取决于光源的亮度，光源的类型，与光源的距离以及光源的照射时间和发光涂料的用量。
- 如果手表接受的光照不足，则发光涂料可能不会发光，或发光后立即变暗。

规格

型号	W510	类型	指针式光动能手表
计时运行精度（无需接收）	平均月差精度：在常温 +5 °C 至 +35 °C 下佩戴时，每月 ±15 秒		
使用温度范围	-10 °C 至 +60 °C		
显示功能	时间	时、分、秒	
	日历	日期	
续航时间	手表充满电后，在不另外充电的情况下运转		
	连接智能手机标准使用	约 7 个月	
	与智能手机连接并且每天执行一次自动时间接收时	约 7 个月	
	不连接智能手机	约 1.0 年	
	全天使用节能功能	约 1.1 年	
	电量不足警告开始后		
	约 18 天		
电池	可充电电池（扣式锂电池），1 个		
其他功能	<ul style="list-style-type: none"> 光动能功能 剩余电量显示（29 个等级） 过度充电保护功能 电量不足警告功能（以 2 秒为间隔走动） 节能功能（省电功能） 智能手机连接相关的指示功能 <ul style="list-style-type: none"> - 进行中通信处理的指示 (ACTIVATE) - 通知显示功能 (INFORMATION) - iiidea 错误指示 (CHECK) - 断开通知功能 (RECONNECT) 		<ul style="list-style-type: none"> 个性化功能 自动接收时间信息的功能 飞行模式功能 万年历（到 2100 年 2 月 28 日） 防磁功能 撞击检测功能

以下条件基于上表中的“连接智能手机标准使用”。

省电	4 小时/天
自动时间接收	一次/天
加速传感器	开：8 小时/天
	待机：12 小时/天
	关：4 小时/天
使用 iiidea	10 次/天

本手册中的规格和内容如有更改，恕不另行通知。

