

感謝您購買 Citizen 手錶。

使用手錶之前，請仔細閱讀使用說明書以確保正確使用。閱讀手冊後，將其儲存至安全地方，以備日後參考。

確保瀏覽 Citizen 網站：<http://www.citizenwatch-global.com/>。一些型號可能會配備如計算尺和視距儀等增強功能。說明手冊中不包含此類功能的使用方法，如需瞭解如何使用這些功能，請從網站查看。

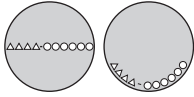
### 若要檢查機芯編號

錶殼編號—4 個英數字元與 6 個或更多英數字元—刻印在錶殼背面上。

錶殼編號的前 4 個字元代表手錶的機芯編號。

在該範例中，「△△△△」為機芯編號。

刻印位置範例



刻印位置可能由於手錶型號的不同而有所不同。

## 安全預防注意事項 — 重要事項

本手冊包含隨時都應嚴格遵守的說明，該說明不僅可以最佳化使用，還可防止您自身、其他人員受傷或財產損失。我們鼓勵您閱讀整個手冊（尤其是第 13 和 14 頁）並理解以下符號的含義：

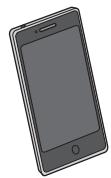
■ 本手冊按如下所示將安全公告分類描述：

	<b>危險</b>	很可能導致死亡或嚴重受傷
	<b>警告</b>	可引起嚴重受傷或死亡
	<b>注意</b>	可能或將會引起輕微或中度受傷或損害

■ 本手冊按如下所示將重要說明分類描述：  
（以下符號為象形圖範例。）

	警告（注意）符號，表示禁止事項。
	警告（注意）符號，表示應遵守的說明或應遵守的預防措施。

## 功能



### ■ 透過專用應用程式連接智慧手機

顯示通知，例如智慧手機上的來電。  
此外，本手錶還提供防止遺忘智慧手機、搜索未接來電等有用功能。  
要獲取此專用應用程式，請造訪您智慧手機的應用程式下載網站。  
更多詳情，請參考以下網站：  
<http://www.citizenwatch-global.com/support/>



### ■ Eco-Drive 光動能

不需要定期更換電池。本款手錶以光源作為能源驅動。



### ■ 鬧鈴

您可以透過結合使用智慧手機上的專用應用程式最多設定三個鬧鈴時間。  
您還可以控制鈴聲、音量和響鈴次數。



### ■ 世界時間

透過結合使用專用應用程式，手錶可顯示與智慧手機相同的時間或世界各地的時間。



### ■ 萬年曆

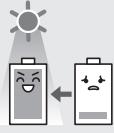
在 2100 年 2 月 28 日以前不需要有月份以及閏年的修正。

• “Eco-Drive” 是 Citizen 的原創技術。

## 目錄

使用手錶之前 .....	2
專用應用程式 .....	2
錶帶調整 .....	2
保護貼紙 .....	2
如何使用專用的旋鈕/按鈕 .....	2
組件識別 .....	2
連接後可用的功能 .....	3
專用應用程式的可用功能  .....	3
手錶的可用功能 .....	3
連接智慧型手機之前 .....	3
相容的智慧手機 .....	3
關於時間接收 .....	3
與智慧型手機配對（註冊） .....	4
配對之前 .....	4
執行配對  .....	4
連接/中斷連接智慧型手機 .....	4
檢查連接狀態 .....	4
中斷連接 .....	4
連接 .....	4
手錶上的通知顯示 .....	5
取消通知顯示 .....	5
使用專用應用程式功能  .....	5
檢查手錶剩餘電力和發電量 .....	5
檢查手錶發電量記錄 .....	6
使用世界時間 .....	6
統一手錶和智慧型手機時間 .....	6
設定鬧鈴 .....	7
設定通知 .....	8
延長連接時間 .....	8
檢查和校正基準位置（基準位置調整幫助） .....	9
使用手錶搜尋智慧型手機（智慧型手機搜尋） .....	9
使用鬧鈴 .....	9
將手錶調為飛行模式 .....	10
為手錶充電 .....	10
手動調整時間和日曆 .....	11
疑難排解 .....	11
檢查並校正基準位置 .....	11
問題症狀和解決方法 .....	12
藍牙 4.0 無線技術 .....	13
Eco-Drive 光動能手錶使用的注意事項 .....	13
防水功能 .....	13
注意事項和使用限制 .....	14
規格 .....	14

## 使用手錶之前



本款手錶內含一個充電電池，讓錶盤接受光照即可充電。定期讓錶盤直接接受光照為手錶充電。有關充電詳情，請參見第 10 頁。

## 專用應用程式

本手錶的部分功能可透過專用應用程式控制。如需詳情，請參見“[連接後可用的功能](#)”。



該圖示指示包含專用應用程式控制的操作。

## 錶帶調整

我們建議您尋找有經驗的手錶維修技師協助調整您的手錶。如果調整不當，錶鏈可能會意外脫落，導致手錶丟失或人員受傷。請聯絡官方客服中心。

## 保護貼紙





確保移除手錶（錶殼背面、錶帶、表扣）上可能存在的保護貼紙。否則，汗水或濕氣可能會進入保護貼紙與零件之間的空隙，從而導致皮革和/或金屬零件的腐蝕。

## 如何使用專用的旋鈕/按鈕

部分型號配備專門旋鈕和/或按鈕，以防止意外操作。

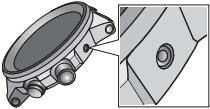
### ■ 螺旋式旋鈕/按鈕

操作手錶之前，請解鎖旋鈕/按鈕。

	解鎖	鎖定
螺旋式旋鈕	 逆時針旋轉旋鈕，直到從錶殼上釋放。	 將旋鈕推至錶殼內。輕壓錶殼，順時針旋轉旋鈕，將其固定在錶殼上。確保擰緊。
螺旋式按鈕	 逆時針旋轉緊鎖螺絲，直至鬆動。	 順時針旋轉緊鎖螺絲，擰緊。

### ■ 凹槽按鈕

使用非破壞性尖細物品按壓按鈕。

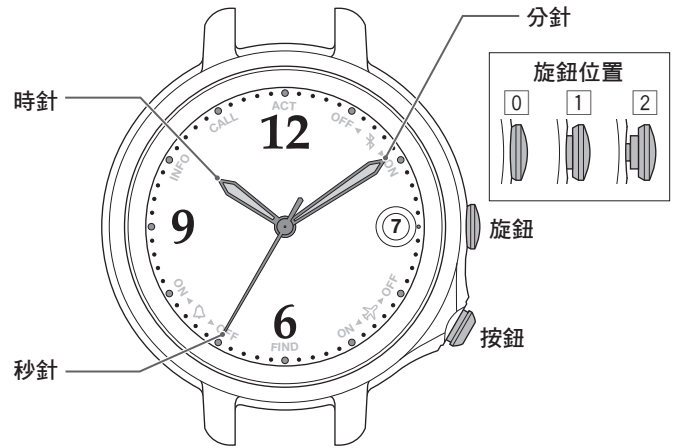


金屬物品可能導致按鈕損壞或是出現刮痕。

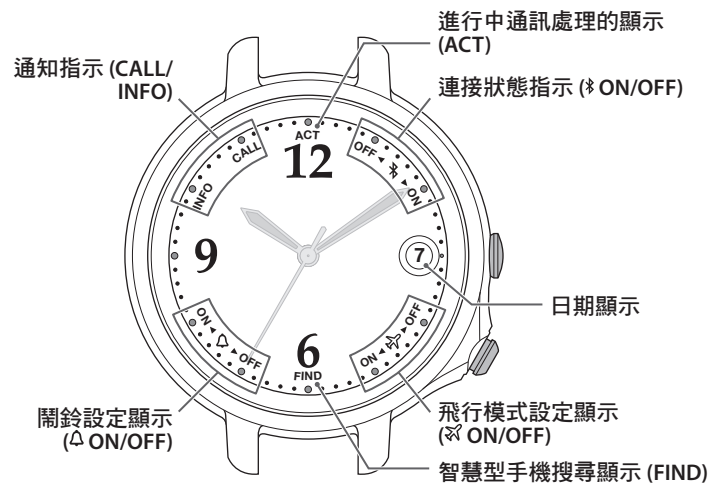
## 組件識別

• 本使用手冊的附圖可能與您所購買手錶的實際外觀不同。

## 指針和按鈕



## 顯示



• 太陽能電池置於錶盤下面。

## 連接後可用的功能

本款手錶可透過專用應用程式連接您的智慧型手機。

### 專用應用程式的可用功能

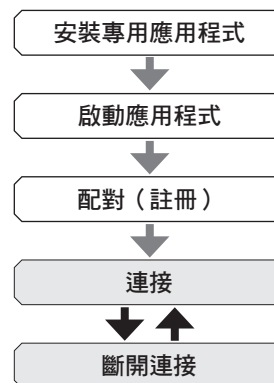
剩餘電力查看	您可以透過應用程式螢幕顯示查看連接手錶的剩餘電力。斷開連接時，會以灰色顯示斷開連接前的最後剩餘電力。	5
發電量查看	您可以在應用程式螢幕上查看手錶發電量。	5
時間接收	手錶使用智慧型手機提供的時間資訊自動調整時間和日曆。	3 6
世界時間	您可以透過應用程式螢幕上的地圖設定手錶上世界各地的時間。	6
鬧鈴	最多可設定三個鬧鈴時間，啟動/停用鬧鈴以及調整鬧鈴鈴聲、音量和響鈴次數。	7
通知	您可以設定讓手錶接收智慧型手機來電、SNS 訊息或電子郵件通知。 手錶接收到通知時，秒針指向 [CALL] (電話來電) 或 [INFO] (收到 SNS/電子郵件訊息)。	5
通知設定	您可以選擇通知目標並啟動/停用通知聲音。	8
連接時間延長	您最多可將手錶與智慧型手機之間的連接時間延長至 12 小時，以 2 小時為增量單位。	8
檢查和調整手錶基準位置 (基準位置調整幫助)	應用程式可幫助檢查和調整手錶基準位置。	9

### 手錶的可用功能

正在配對	首次連接手錶和智慧型手機時，請執行配對。	4
連接/斷開連接	您可以連接/斷開連接手錶和註冊的智慧型手機。	4
取消通知顯示	顯示通知時秒針不走動。此外，如果不取消通知顯示，一些按鈕操作也無法執行。您可以透過操作手錶取消顯示。	5
啟動/停用鬧鈴	您可以透過專用應用程式啟動/停用鬧鈴設定。	7
智慧型手機搜尋	您可以透過手錶讓註冊的智慧型手機發出聲音，以便找到其位置。	9
啟動飛行模式	需要時，例如在飛機上或醫院裡，您可以停用智慧型手機連接功能。	10

## 連接智慧型手機之前

本款手錶透過藍牙低功耗節能通訊技術與智慧型手機進行通訊。若要將智慧型手機與手錶配對（註冊）以進行連接，您必須在智慧型手機上安裝並啟用專用應用程式「CITIZEN Eco-Drive Bluetooth S」。連接流程如下所述。



\* Bluetooth® 字標和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。

\* Android 是 Google Inc. 的註冊商標。

\* iOS 是 Apple Inc. 的作業系統名稱。IOS 是 Cisco 在美國及其他國家和地區的商標或註冊商標，經授權准許使用。

### 相容的智慧手機


您可以透過以下連結查看有關相容的智慧型手機（相容於 Android OS 7.0/iOS 11.4 或更高版本）和專用應用程式的資訊。

<http://www.citizenwatch-global.com/support/>

### 關於時間接收

本款手錶每次連接時都會從智慧型手機接收時間資訊並自動調整時間和日曆。

此外，即使在斷開連接（自動時間接收）後，本款手錶也會每天自動暫時連接智慧型手機一次，以調整時間和日曆。3:00 AM 之後手錶接收充足光照時將執行此操作。

- 自動時間接收需要與智慧型手機配對。
- 手錶處於省電模式（第 11 頁）時，自動時間接收將在省電模式取消後開始。
- 自動接收時間資訊功能在以下情況下不可用：
  - 旋鈕不在位置  時。
  - 手錶剩餘電力為「0」（充電不足警告時）。

## 與智慧型手機配對 (註冊)

首次連接手錶和智慧型手機時執行配對。

- 第二次或以後執行配對時，請使用 [Setting] (設定) 螢幕上的 [配對]。

### 配對之前

- 執行配對後，手錶和智慧型手機上將儲存唯一的配對資訊。
- 在已有配對資訊的手錶上再次執行配對時，現有資訊將被刪除並儲存新的資訊。

### 執行配對

- 若要進行配對，手錶和智慧型手機二者均須操作。

#### ■ 智慧型手機上的操作



1 在相應的應用程式網站下載專用應用程式「CITIZEN Eco-Drive Bluetooth S」並安裝。

2 啟動專用應用程式。

保持顯示應用程式螢幕，直到配對完成。

- 出現請求您允許使用藍牙連接的對話方塊時，選取同意。對於其他許可權請求，請遵循智慧型手機上的指示。

3 點選 [連接手錶]，然後點選 [OK]。

配對螢幕顯示。

#### ■ 手錶上的操作



4 確認旋鈕位置處於 0 並且秒針每秒走動。

- 秒針不走動時，按住按鈕 1 秒。

5 按住按鈕 4 秒以上。

- 秒針指向「ACT」(0 秒位置)，左右擺動，然後再次指向「ACT」。秒針指向「ACT」之後釋放按鈕。

配對開始。

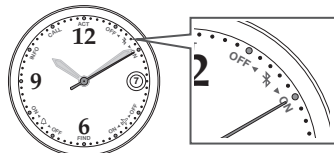
#### ■ 智慧型手機

配對完成後，顯示「已連接」。

- 完成配對大約需要 20 - 30 秒。

#### ■ 配對成功完成後

手錶秒針暫時指向「\*ON」(10 秒位置) 連接狀態顯示，然後恢復正常走動。

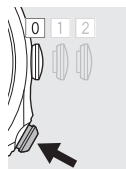


當秒針指向「\*OFF」(5 秒位置) 連接狀態顯示時，您必須再次嘗試配對。

- 嘗試再次配對之前，按住手錶按鈕 1 秒以取消「\*OFF」顯示。

## 連接/中斷連接智慧型手機

### 檢查連接狀態



1 將旋鈕推至位置 0。

2 按下並釋放按鈕。

秒針指示目前連接狀態 (\*ON/OFF)。

*ON		已連接
*OFF		已中斷連接

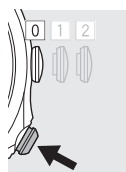
- 秒針將在 10 秒內自動恢復正常指示。按下該按鈕可讓秒針立即恢復正常指示。
- 即使在秒針指示連接狀態時，手錶也會保持正確的時間和日曆。

#### ■ 連接狀態顯示

手錶與智慧型手機之間的連接狀態變化時，秒針自動指示連接狀態(\*ON/OFF)。

### 中斷連接

- 當秒針指向「CALL」(55 秒位置) 或「INFO」(50 秒位置) 通知顯示(第 5 頁)時，請在操作前取消秒針指示。

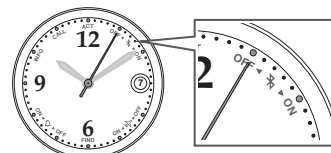


1 在手錶連接時，將旋鈕推入位置 0。

2 按住按鈕 2 秒。

- 當秒針在指向「\*ON」(10 秒位置) 之後指向「ACT」(0 秒位置) 時，釋放按鈕。

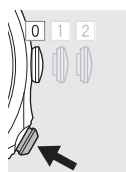
連接關閉，秒針指向「\*OFF」(5 秒位置) 連接狀態顯示。



### 連接

請按照以下步驟將手錶再次連接至已斷開連接的智慧型手機。

- 手錶無法與未配對的智慧型手機連接。

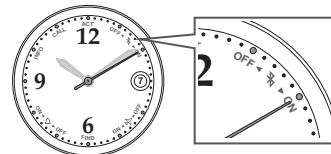


1 在手錶斷開連接時，將旋鈕推入位置 0。

2 按住按鈕 2 秒。

- 當秒針在指向「\*OFF」(5 秒位置) 之後指向「ACT」(0 秒位置) 時，釋放按鈕。

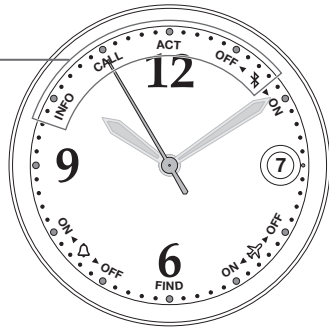
手錶與智慧型手機連接，秒針指向「\*ON」(10 秒位置) 連接狀態顯示。



## 手錶上的通知顯示

秒針指向與收到通知類型對應的通知顯示。

秒針顯示通知		
顯示	秒針位置	通知類型
CALL	55 秒	來電
INFO	50 秒	各種資訊通知
OFF	5 秒	中斷連接通知 (連接斷線) (兼作為連接狀態指示)
ACT	0 秒	接收時間資訊或 連接 (啟動)



- 僅當旋鈕處於位置 0 時，秒針通知才會指示。如果手錶在秒針無法指示時接收到通知，通知指示將推遲到秒針能夠指示時。
- 如果手錶在顯示一個通知時又收到一個新通知，將取消舊通知並顯示新通知。
- 即使在秒針指示通知時，手錶也會保持正確的時間和日曆。

### 通知聲音

您可以在專用應用程式的 [Notification] (通知) 螢幕控制通知聲音的鈴聲、音量和響鈴次數。

- 即使秒針無法顯示通知，仍會發出通知聲音。
- 當秒針指示延遲通知時，會再次發出通知聲音。
- 設定通知聲音時可以提前試聽。如需詳情，請參見“[關鈴聲音設定螢幕](#)”。

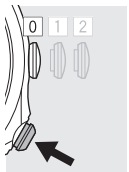
### 通知接收區域

手錶與智慧型手機之間的可連接距離可在 10 米左右。如果二者之間存在牆壁等障礙物，則可連接範圍可能更短。避免手臂等身體部位擋住手錶。

### 取消通知顯示

當秒針指示以下通知時，如果不執行取消通知操作，秒針不會恢復正常走動：「CALL」、「INFO」和「OFF」（斷開連接通知，LINK LOSS）。某些操作需要先取消通知顯示才能執行。

- 取消的通知無法再次顯示。



#### 1 通知顯示時，按住按鈕 1 秒。

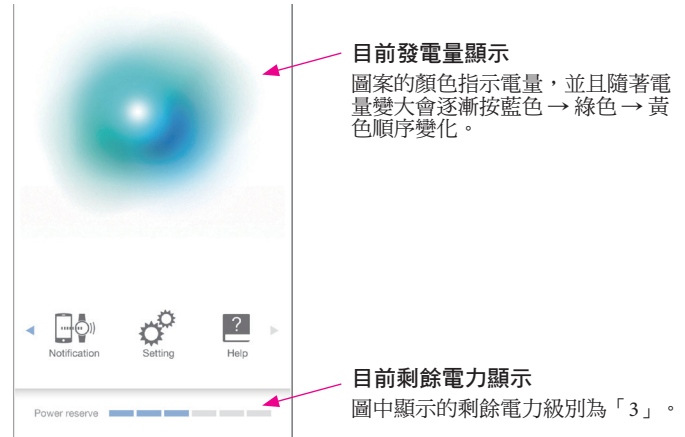
- 通知顯示取消，秒針恢復正常走動。
- 更改旋鈕的位置也可取消通知顯示。

## 使用專用應用程式功能

- 以下用於說明之用的應用程式外觀和 UI 可能會由於產品改進而改變。

### 檢查手錶剩餘電力和發電量

當手錶與智慧型手機連接時，手錶的目前剩餘電力 (Power Reserve) 在專用應用程式主螢幕底部按 7 個級別顯示。手錶的目前發電量在螢幕中間以光圖案表示。



#### 目前發電量顯示

圖案的顏色指示電量，並且隨著電量變大會逐漸按藍色 → 綠色 → 黃色順序變化。

#### 目前剩餘電力顯示

圖中顯示的剩餘電力級別為「3」。

- 當應用程式螢幕不顯示剩餘電力時，點選螢幕左上方的 [Back] (返回) 或 [Cancel] (取消) 顯示主螢幕。剩餘電力按級別顯示

等級	顯示	續航時間 (大約)		含義
		使用連接時	不使用連接時	
6	■■■■■■■	13 - 12 個月	24 - 18 個月	剩餘電量足夠。
5	■■■■■■			
4	■■■■■			
3	■■■■	12 - 11 個月	18 - 14 個月	剩餘電力不足。
2	■■■■	11 - 10 個月	14 - 10 個月	
1	■■■	10 個月 (僅時間接收)	10 個月 - 3 天	請立即充電。
0	■■	連接不可用。	3 天	
		級別為 0 時，不顯示指示，因為手錶無法與手機連接。 • 級別為 0 時，秒針開始每隔兩秒走動一次（「 <a href="#">手錶電量不足時 (電力不足警告功能)</a> 」）。		

- 如需「使用連接時」期間的使用條件等詳細資訊，請參見「[規格](#)」中的「[連接智慧型手機標準使用](#)」表格。
- 剩餘電力級別為「1」時，連接斷開。但是，手錶的基本功能仍然可用。
- 如果在剩餘電力級別為「1」時嘗試連接智慧型手機，秒針會先指示「ON」，然後立即指示「OFF」來顯示連接不可用。但在此情況下手錶會獲取時間資訊。
- 充電不足警告功能啟動時，某些功能不可用。
- 手錶斷開連接時，會以灰色顯示斷開連接前的剩餘電力級別。

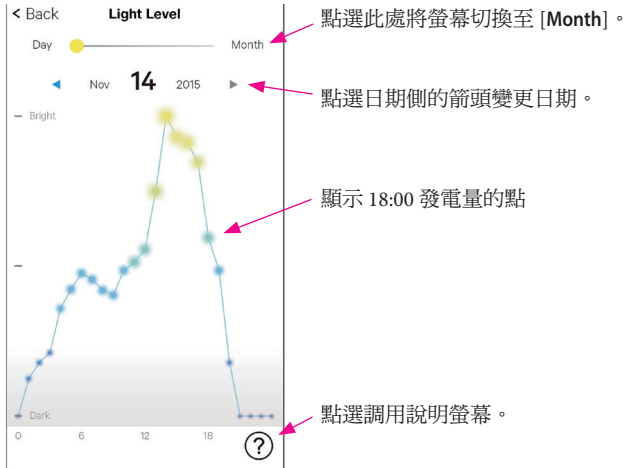
## 使用專用應用程式功能 (續)

### 檢查手錶發電量記錄

- 點選主螢幕上的 [Light Level] 圖示切換至 [Light Level] 螢幕。  
 您可以在 [Light Level] 螢幕上查看以曲線圖表示的手錶發電量的記錄。  
 您可以查看每日記錄 ([Day]) 和每月記錄 ([Month])。
- 發電量資料存儲在專門應用程式中。
  - 發電量資料的存儲週期視智慧型手機的存儲空間而不同。
  - 如果您移除了專門應用程式，則過去的發電量資料也會刪除。

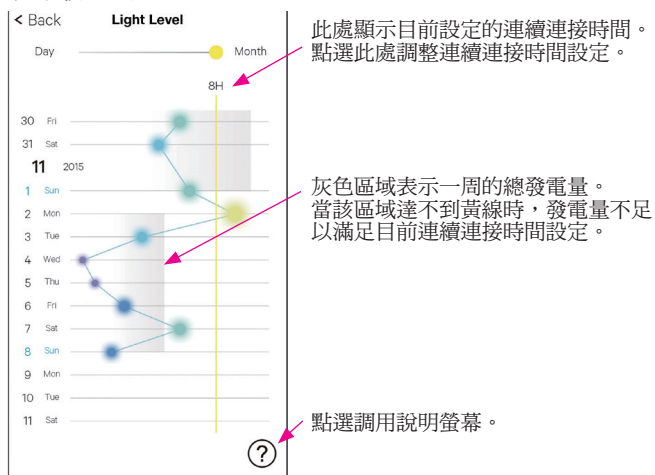
#### ■ 每日發電量顯示 ([Day])

一天的發電量以曲線圖顯示，每個點代表每小時。點位置越高，表示發電量越大。



#### ■ 每月發電量顯示 ([Month])

一個月的發電量以曲線圖顯示，每個點代表每天。點的位置越靠近右側，表示發電量越大。



## 使用世界時間

點選主螢幕上的 [World Time] (世界時間) 圖示切換至 [World Time] 螢幕。

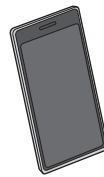
您可以在 [World Time] 螢幕上設定手錶上顯示的時間和日曆。  
 • 將與智慧型手機相同的時間設定到手錶時，也使用此螢幕。

- [World Time] 螢幕上顯示的時差基於 UTC (協調世界時)。例如，當時差為 +9 小時，則顯示「UTC+09:00」。

變更設定時會變為藍色。變為藍色時，點選可儲存設定。手錶斷開連接時，設定將在下次連接時發送。



#### ■ 統一手錶和智慧型手機時間



##### 1 連接手錶和智慧型手機。

- 即使在手錶斷開連接時，也可以變更應用程式設定。

##### 2 點選主螢幕上的 [World Time] (世界時間) 圖示。

螢幕切換至 [World Time] (螢幕)。

- 如果不顯示主螢幕，點選螢幕左上方的 [Back] (返回) 或 [Cancel] (取消) 顯示主螢幕。

##### 3 點選 [World Time] 螢幕左下方的智慧型手機圖示。

智慧型手機圖示變為藍色，螢幕頂部的時間顯示左側顯示 [Smart Phone Time] (智慧型手機時間)。



##### 4 確認螢幕右上方的 [Save] 變為藍色並點選它。

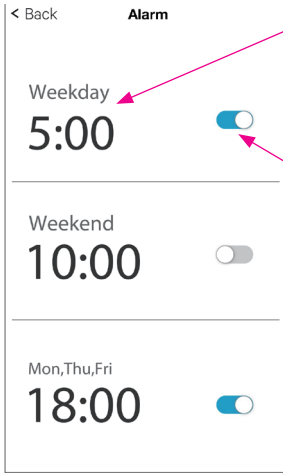
- 設定將發送至手錶，並且手錶上的時間將進行調整。
- 手錶斷開連接時，設定將在下次連接時發送。

## 使用專用應用程式功能 (續)

### 設定鬧鈴

點選主螢幕上的 [Alarm] (鬧鈴) 圖示切換至 [Alarm] 螢幕。  
您最多可在 [Alarm] 螢幕上設定三個鬧鈴時間。您還可以在此處啟動/停用鬧鈴和控制鈴聲、音量和響鈴次數。

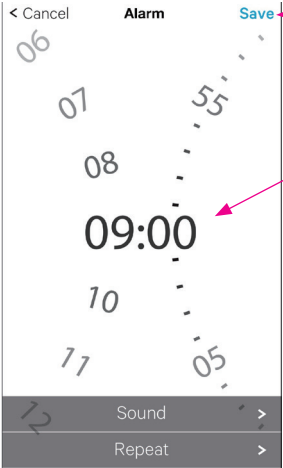
- 鬧鈴根據手錶上顯示的時間發出聲音。
- 僅當手錶與智慧型手機連接時可使用 [Alarm] 螢幕。



**鬧鈴時間**  
控制鬧鈴時間時點選此處。螢幕切換至鬧鈴設定螢幕。

**鬧鈴開/關設定**  
您可以單獨設定三個鬧鈴時間的開/關。

### 鬧鈴設定螢幕



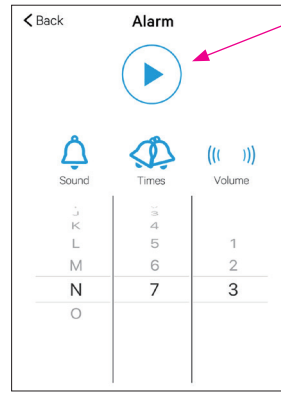
變更設定時會它變為藍色。變為藍色時，點選將設定發送至手錶。

**要設定的鬧鈴時間**  
移動時和分以設定此處。

**[Sound] (鬧鈴聲音) 設定**  
控制鬧鈴聲音時點選此處。

**[Repeat] (重複) 設定**  
設定鬧鈴重複時點選此處。

### 鬧鈴聲音設定螢幕



點選此處檢查鬧鈴聲音設定。手錶會發出測試聲音。

#### [Sound] (鈴聲) 設定

您可以從十五個選項中選擇一個鈴聲 (A - O)。

#### [Times] (響鈴次數) 設定

您可以從 1 至 7 之間選擇響鈴次數。

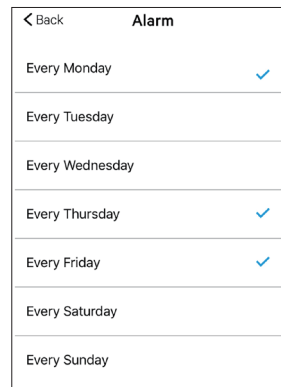
- 對於通知，您可以從 1 至 3 之間選擇。

#### [Volume] (音量) 設定

您可以以 3 個級別 (1 - 3) 控制鬧鈴聲音音量。

- 對於通知，您也可以選擇靜音 (0 - 3)。

### 鬧鈴重複設定螢幕



從 [Every Monday] (每週一) 至 [Every Sunday] (每週日) 點選您想要的星期以啟動鬧鈴重複。

如果選擇所有星期，鬧鈴設定螢幕上將顯示 [Everyday] (每天)。

如果一個星期都不選，鬧鈴設定螢幕上將顯示 [Once] (一次)。設定和停用設定後鬧鈴只發出一次聲音。

## 使用專用應用程式功能 (續)

### 設定通知

點選主螢幕上的 [Notification] (通知) 圖示切換至 [Notification] 螢幕。在 [Notification] 螢幕上，您可以管理並調整手錶斷開連接的通知以及收到其他應用程式的通知的設定。

- 通知設定是專用應用程式的設定，即使在手錶斷開連接時也可以進行調整。但通知聲音試聽僅在手錶連接時可用。



點選需要的項目，並在其進階設定螢幕上啟動其通知以使用該功能。在螢幕擷取畫面上，「**連接斷線**」和「**電話/FaceTime**」的通知已啟動。

\* Android、Gmail、Hangout 和 Gmail 收件箱是 Google Inc. 的商標或註冊商標。

\* Facebook 是 Facebook, Inc. 的註冊商標。

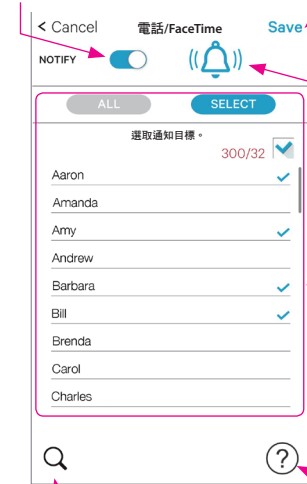
\* FaceTime 是 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的註冊商標。

\* iOS 是 Apple Inc. 的作業系統名稱。IOS 是 Cisco 在美國及其他國家和地區的商標或註冊商標，經授權准許使用。

\* 本說明手冊中的公司和產品名稱均為各公司的商標或註冊商標。

### ■ 進階通知設定螢幕

此選項可啟動/停用通知。



點選此處搜尋顯示清單上的項目。

變更設定時會它變為藍色。變為藍色時，點選可儲存設定。手錶斷開連接時，設定將在下一次連接時發送。

點選此處切換至通知聲音設定螢幕。您可以設定通知聲音的鈴聲、音量和響鈴次數。音量設定選擇「0」可讓通知聲音靜音，只有秒針會顯示通知。

點選 [ALL] (全部) 設定所有來電通知目標。此時不顯示清單。

點選 [SELECT] (選擇) 從按鈕下方顯示的清單中選擇通知目標。

- 此設定在某些項目中不可用。

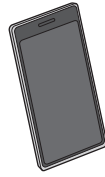
點選調用說明螢幕。

### 延長連接時間

您可以設定手錶和智慧型手機的連接時間。連接開始後經過之前設定的時間之後，連接會自動關閉。

延長連接時間設定時，請注意手錶和智慧型手機的剩餘電力。尤其是手錶，請檢查發電量（「**每月發電量顯示 (Month)**」），保持充足充電和適當的連接時間。

- 初始連接時間設定為 4 小時。



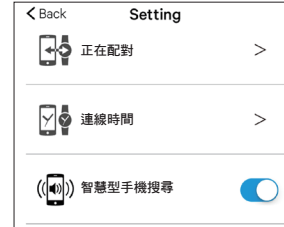
#### 1 點選主螢幕上的 [Setting] (設定) 圖示。

螢幕切換至 [Setting] 螢幕。

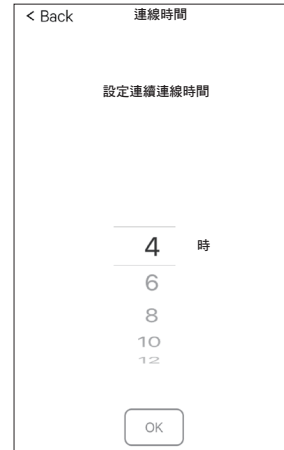
- 如果不顯示主螢幕，點選螢幕左上方的 [Back] (返回) 或 [Cancel] (取消) 顯示主螢幕。

#### 2 點選 [連線時間]。

將顯示目前連接時間設定。



#### 3 選擇連接時間。



- 您可以將連接時間設定為 4 至 12 小時，以 2 小時為增量。

#### 4 點選 [OK]。



## 使用專用應用程式功能 (續)

### 檢查和校正基準位置 (基準位置調整幫助)

您可以使用應用程式檢查和調整手錶的基準位置。  
按照應用程式上的說明執行操作並查看手錶狀態。

- 不使用應用程式也能檢查和調整基準位置 (第 11 頁)。

- 1 連接手錶和智慧型手機。
- 2 點選主螢幕上的 [Help] (幫助) 圖示。

螢幕切換至 [Help] 螢幕。

- 如果不顯示主螢幕，點選螢幕左上方的 [Back] (返回) 或 [Cancel] (取消) 顯示主螢幕。

- 3 點選 [疑難排解]。



- 4 點選 [時間和日曆不正確。]。



按照應用程式螢幕上的說明繼續執行操作。

## 使用手錶搜尋智慧型手機 (智慧型手機搜尋)

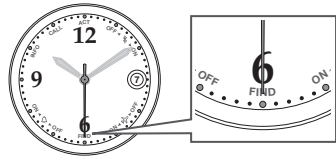
當手機與手錶配對並在可連接範圍內時，您可以用手錶讓智慧型手機發出聲音找到手機位置。

- 必須先啟動專用應用程式上的功能設定。
- 即使手機未連接，也可使用此功能。



- 1 將旋鈕拉出到位置 2。

秒針指向「FIND」(30 秒位置)，智慧型手機開始發出聲音。



- 此聲音在智慧型手機上關閉後才會停止。繼續執行步驟 3 取消該操作。

- 2 按照智慧型手機螢幕上的說明關閉聲音。
- 3 將旋鈕推至位置 0。

## 查看智慧型手機搜尋設定

在專用應用程式的 [Setting] (設定) 螢幕上開啟 [智慧型手機搜尋]。



## 使用鬧鈴

您可以在手錶上啟動/停用鬧鈴。

- 使用專用應用程式調整鬧鈴時間和鬧鈴聲音。這些設定無法在手錶上設定。
- 旋鈕位置不在 0 時，鬧鈴不會響起。

若要透過手錶操作開/關鬧鈴，必須先開啟應用程式上的鬧鈴設定。  
• 專用應用程式上停用的鬧鈴設定無法從手錶啟動。請注意。

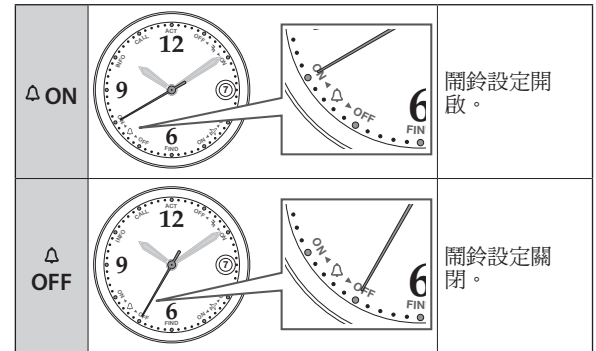


- 1 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針指示鬧鈴設定 (ON/OFF)。

- 2 按下按鈕切換鬧鈴設定開/關。

• 每次按下該按鈕時，設定的開/關會交替變換。



鬧鈴設定開啟。

- 3 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

手錶恢復正常顯示。

## 到達設定的時間時

如果鬧鈴設定開啟，手錶時間達到設定的鬧鈴時間時，秒針將停止並且鬧鈴將發出聲音。

鬧鈴停止後秒針恢復正常走動。

## 要停止鬧鈴

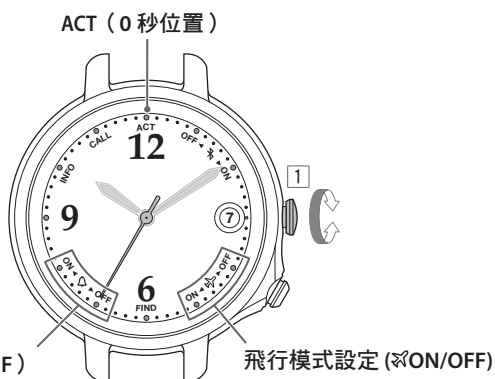
按下按鈕。

## 將手錶調為飛行模式

需要時，例如在飛機上或醫院裡，您可以停用智慧型手機連接功能。



- 將旋鈕拉出到位置 1。  
秒針指示鬧鈴設定 (△ ON/OFF)。
- 旋轉旋鈕讓秒針指向飛行模式設定 (✕ ON/OFF)。



- 每次旋轉旋鈕時，秒針都會如下走動：  
鬧鈴設定 (△ ON/OFF) → ACT →  
飛行模式設定 (✕ ON/OFF) → (返回頂部)。

- 按下按鈕切換飛行模式設定開/關。
- 每次按下該按鈕時，設定的開/關會交替變換。

ON			飛行模式設定開啟，連接功能變為不可用。
OFF			飛行模式設定關閉，連接功能變為可用。

- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。  
手錶恢復正常顯示。

### ■ 開啟飛行模式設定後

到智慧型手機的連接關閉，手錶無法連接智慧型手機。  
 • 當您嘗試連接時，秒針指向「✕ ON」（25 秒位置），然後恢復正常走動。  
 • 自動時間接收也將變為不可用。

### ■ 關閉飛行模式設定後

飛行模式設定關閉後，手錶連接功能將變為可用。  
 當您想要將手錶與智慧型手機連接時，請執行連接操作。  
 • 檢查手錶的時間和日曆，並根據需要進行調整。

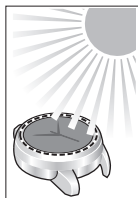
## 為手錶充電

本手錶的錶盤下裝有太陽能電池，儲存透過內置的充電電池產生的電量。

將錶盤暴露在光照下，如陽光直射或螢光燈照射，即可為電池充電。

為了確保最佳性能，請注意下列各項：

- 將手錶放在錶盤可以受光線照射的位置，如在窗邊，即使沒有在使用。
- 每週至少一次讓手錶直接接受光照 5 或 6 小時。
- 避免將手錶長時間放置在暗處。



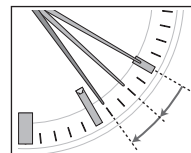
### 注意

- 請勿在高溫下（約 60°C 或更高的溫度）對手錶進行充電，因為這可能導致手錶的機芯發生故障。
- 如果衣服的長袖經常遮住手錶，則手錶可能需要再另外充電才能確保持續運行。
- 充滿電後手錶會自動停止充電（防止過度充電功能）。此功能預防對手錶以及可充電電池由於過度充電而造成損壞。

### 手錶電量不足時（電力不足警告功能）

手錶剩餘電量不足時，秒針會每兩秒走動一次。這就是電量不足警告功能。確保按照上文所述立即為手錶充滿電。

- 錶充滿電力後，秒針將正常走動。
- 如果出現電量不足警告之後超過 3 天沒有進行手錶充電，手錶將會耗盡電力而停止運轉。



### ■ 在電力不足狀態

時間和日期顯示正確。

### 不同環境所需的充電時間

下表說明接受持續光照時，大約需要的充電時間。此表僅供參考。

環境	室外（晴天）	室外（陰天）	離日光燈（30W）下 20 公分	室內燈光
照度 (lx)	100,000	10,000	3,000	500
運行一天	3 分鐘	25 分鐘	1.5 小時	7 小時
從電池電力耗盡到手錶正常運行	40 分鐘	2.5 小時	9 小時	45 小時
從電池電量耗盡到能夠使用通知和其他功能	4.5 小時	40 小時	130 小時	-
從電池電力耗盡到充飽電力	7.5 小時	60 小時	-	-

- 建議將您的手錶直接接受陽光充電。  
螢光燈或室內燈光沒有足夠的照明以有效地為可充電電池充電。

### ■ 充飽電力後，在無需額外充電的情況下手錶運行

連接智慧型手機使用	不連接智能手機使用
約 1 年*	約 2.5 年

\* 如需「連接智慧型手機使用」的使用條件等詳細資訊，請參見「規格」中的「連接智慧型手機標準使用」表格。

### 連接智慧型手機的注意事項

- 如果手錶每天與智慧型手機連接較長時間、接收大量通知並且使用鬧鈴，會消耗大量電量。手錶與智慧型手機長時間連接時，確保為手錶充滿電。
- 不需要連接時，建議您中斷連接智慧型手機（第 4 頁）。
- 也請注意為智慧型手機充足電。

## 省電功能

當手錶錶盤長時間不接受光照時，秒針和分針會在 0:00 自動停止以節省電力。

- 手錶在省電模式下仍正常運轉。
- 但在省電模式下不會執行自動時間接收。
- 當旋鈕位置不處於 0 時，省電功能不會啟動。

### ■ 取消省電功能

省電狀態結束後，錶盤接受光照並開始發電時，指針恢復正常指示。  
• 長時間處於省電模式之後，請檢查手錶時間和日曆，並根據需要進行調整。

## 手動調整時間和日曆



### 1 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針指示鬧鈴設定 (Δ ON/OFF)。

### 2 旋轉旋鈕讓秒針指向「ACT」(0 秒位置)。

- 每次旋轉旋鈕時，秒針都會如下走動：  
鬧鈴設定 (Δ ON/OFF) → ACT →  
飛行模式設定 (≡ ON/OFF) → (返回頂部)。

### 3 按住按鈕 2 秒以上。

- 秒針左右擺動並指向「ACT」(0 秒位置)後釋放按鈕。

### 4 按下按鈕變更要校正的目標。

- 每次按下按鈕時，目標都會發生下列變化：  
分 → 時/日期 → 年/月 → (返回頂部)
- 選中的指針和顯示輕輕擺動時，表示變為可調整。

### 5 旋轉旋鈕來調整指針/顯示。

- 分針/秒針和時針/日期指示分別同步走動。
- 更改日期顯示剛成為 AM。請注意時間設定為 AM 或 PM。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針和日期顯示會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。
- 請參閱「年月指示」設定年和月。

### 6 重複步驟 4 和 5。

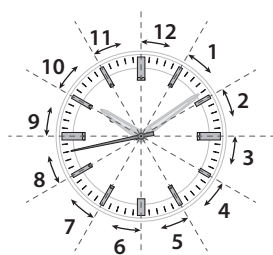
### 7 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

### ■ 年月指示

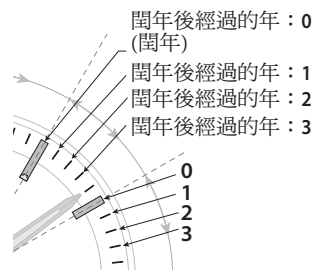
使用秒針位置設定年和月。

「月」對應下圖顯示的 12 個區域之一。

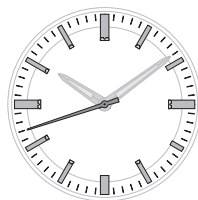
每一數字表示月份。



「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



實際年	閏年後經過的年	秒針位置
2016 2020 2024 2028 2032	0 (閏年)	小時標記
2017 2021 2025 2029 2033	1	第 1 分鐘標記
2018 2022 2026 2030 2034	2	第 2 分鐘標記
2019 2023 2027 2031 2035	3	第 3 分鐘標記



例如：當設定 2018 年 8 月的秒針位置  
您可以從表中找到 2018 自從閏年以後的年數是「2」，秒針必須設定為八月區域的第二分鐘刻度。

## 疑難排解

### 檢查並校正基準位置

如果即使在正確的接收時間資訊後，時間或是日曆仍沒有正確顯示，檢查基準位置是否正確。

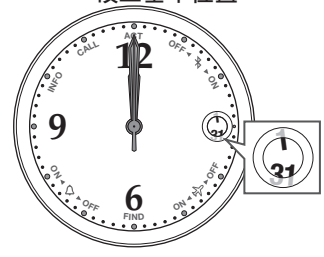
- 如果指針和顯示沒有反應正確基準位置，即使已經接收時間資訊，時間和日曆將不會精確顯示。

#### 何為基準位置？

所有指針和日曆基礎位置以顯示本手錶的不同功能。

- 時針、分針與秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
- 日期顯示："31" 和 "1" 的中間

#### 校正基準位置



### 1 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針指示鬧鈴設定 (Δ ON/OFF)。

### 2 旋轉旋鈕讓秒針指向飛行模式設定 (≡ ON/OFF)。

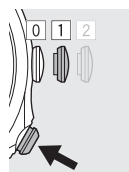
- 每次旋轉旋鈕時，秒針都會如下走動：  
鬧鈴設定 (Δ ON/OFF) → ACT →  
飛行模式設定 (≡ ON/OFF) → (返回頂部)。

### 3 按住按鈕 5 秒。

- 指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。
- 秒針開始走動時釋放按鈕。

### 4 參考以上圖示來檢查指針的基準位置。

正確	繼續執行步驟 9，不用調整基準位置。
錯誤	繼續執行步驟 5，修正基準位置。



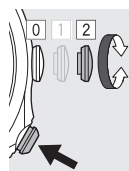
### 5 將旋鈕拉出到位置 2。

### 6 反復按下並釋放按鈕變更要校正的指針/顯示。

- 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：  
時針/日期顯示 → 分針/秒針 →  
(返回頂部)
- 選取後指針輕輕走動，顯示它們變得可調整。

### 7 旋轉旋鈕來調整指針/顯示。

- 分針/秒針和時針/日期指示分別同步走動。
- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。



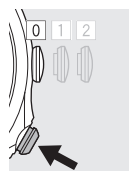
### 8 重複步驟 6 和 7。

### 9 將旋鈕推至位置 0。

手錶保持指示基準位置。

### 10 按下按鈕完成該步驟。

- 若不按下按鈕，指針和顯示會在 2 分鐘內恢復正常。



## 疑難排解 (續)

## 問題症狀和解決方法

問題症狀	解決方法	頁次
<b>連接智慧型手機</b>		
連接不成功。	檢查手錶旋鈕位置。	-
	檢查剩餘電力。	5
	檢查手錶飛行模式設定。	10
	取消通知顯示。	5
	啟動專用應用程式。	-
	檢查智慧型手機上的藍牙設定。	-
	避免任何將阻礙無線電波或產生雜訊的物體。	-
	刪除智慧型手機 (Eco-Drive W410) 上的配對資訊，並在應用程式 [Setting] 螢幕的 [Pairing] 處再次執行配對。	-
無法執行配對。	刪除智慧型手機 (Eco-Drive W410) 上的配對資訊，並在應用程式 [Setting] 螢幕的 [Pairing] 處再次執行配對。	-
	為手錶充電。	10
圖示變為灰色，某些應用程式螢幕無法打開。	連接智慧型手機。	-
在可連接距離內未收到通知。	檢查連接狀態 (ON/OFF)。	4
	檢查手錶剩餘電力。	5
	啟動專用應用程式。	-
	檢查專用應用程式的通知設定。	8
	避免任何將阻礙無線電波或產生雜訊的物體。	-
手錶鬧鈴設定無法啟動。	在應用程式上開啟鬧鈴設定。	7
不發出通知聲音。	檢查專用應用程式的通知聲音 (鬧鈴聲音) 設定。	7
連接意外中斷。	檢查手錶剩餘電力。	5
	啟動專用應用程式。	-
	檢查連接時間設定。	8
	檢查可連接範圍 (幾米 (約 10 英尺) 左右) 內是否存在智慧型手機。	-
	避免任何將阻礙無線電波或產生雜訊的物體。	-

問題症狀	解決方法	頁次
<b>連接智慧型手機 (續)</b>		
無法自動獲取時間資訊。	檢查旋鈕位置。	-
	檢查手錶剩餘電力。	5
	確認手錶不處於省電模式。	11
	啟動專用應用程式。	-
	檢查可連接範圍 (幾米 (約 10 英尺) 左右) 內是否存在智慧型手機。	-
智慧型手機搜尋無法正常工作。	避免任何將阻礙無線電波或產生雜訊的物體。	-
	檢查專用應用程式的智慧型手機搜尋設定。	9
	可連接範圍 (幾米左右) 內不存在智慧型手機。	-
	執行與智慧型手機配對。	4
<b>指針走動異常</b>		
從盒子或類似位置取出手錶後不久指針快速旋轉。	省電功能已取消。等至當前時間顯示。	-
指針未按預期的方向走動。	等到手錶恢復正常走動。	-
秒針不走動。	取消通知顯示。	5
	為手錶充電。	10
秒針每次走兩秒。	為手錶充電。	10
連接狀態不顯示。	為手錶充電。	10
鬧鈴設定不顯示。	為手錶充電。	10
不顯示飛行模式設定。	為手錶充電。	10
<b>時間/日曆異常。</b>		
時間和日期顯示不正確。	檢查專用應用程式 [World Time] 螢幕的設定。	6
	檢查智慧型手機的時間和日曆。	-
	從智慧型手機獲取時間資訊，以調整時間和日曆。	-
	手動調整時間和日曆。	11
	檢查並校正基準位置。	11



## 重設手錶 — 全部重設

當手錶無法正常運作，您可以重設所有的設定。如果手錶剩餘電力不足，請先充電。

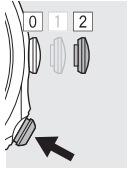
確保在全部重設後執行以下操作。

### 1. 校正基準位置。

全部重設後，手錶處於基準位置校正模式。  
請參閱第 11 頁的步驟 4 以及後續指示。

### 2. 調整時間/日曆

手動（第 11 頁）或透過連接智能手機來調整時間和日曆。



### 1 將旋鈕拉出到位置 [2]。

鬧鈴響起，秒針指向 30 秒。

### 2 按住按鈕 7 秒以上。

當您釋放按鈕時，鬧鈴聲響起，並執行全部重設。

全部重設後的設定值	
時間	0:00:00AM
日曆	閏年 1 月 1 日，星期天
鬧鈴設定	△ OFF
鬧鈴時間	上午 12:00
配對資訊	不刪除配對資訊。
連接狀態	✂ OFF

## 藍牙 4.0 無線技術

### 使用手錶之前

一些國家或地區法律禁止使用藍牙通訊技術。造訪下面的網站，確認可以合法使用藍牙的國家清單。

<http://www.citizenwatch-global.com/support/>

- 在不允許使用的國家使用本款手錶可能會受到當地法律懲罰。
- 使用藍牙通訊可能會受到有意或無意地的監控。請不要將本手錶用於重要通訊或涉及生命安全的任何通訊。

\* Bluetooth® 字標和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。

## Eco-Drive 光動能手錶使用的注意事項

### <務必使手錶定期充電>

- 為了獲得最佳性能，您的手錶應該維持充電電力。
- 長袖可能會抑制光傳輸至您的手錶。這可能會導致您的手錶無法充電。在這些情況下，需要另外給手錶進行充電。
- 當您取下手錶時，將其放在明亮的地方以確保最佳效能。

### ⚠ 注意

#### 重新充電的注意事項

- 切勿在高溫下（約 60°C 或更高）進行手錶充電，因為這可能導致手錶的機芯發生故障。

例如：

- 將手錶放在太靠近可產生大量熱能的光源，如日光燈或鹵素燈等的地方。當在日光燈下給手錶充電時，確保燈和手錶之間至少有 50 公分的距離，以避免手錶受熱過度。
- 在可能會產生高溫的環境下進行手錶充電，例如汽車儀表板位置。

### <充電電池的更換>

- 本款手錶使用特殊的充電電池，因此不需要定期更換電池。但是，長期使用之後，由於內部組件的磨損和潤滑運動的退化，電力消耗可能會增加。這可能會導致儲存的電力以更快的速度被耗盡。

### ⚠ 警告

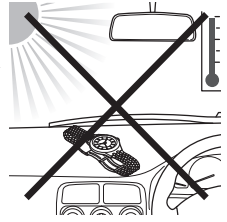
#### 充電電池的處理

- 請勿將充電電池從手錶中取出。如果有任何理由需要將充電電池從手錶中取出，儘可能使充電電池遠離孩童容易取得處，以免孩童誤吞。如果意外吞入充電電池，請立即就醫治療。
- 切勿將充電電池和普通垃圾一起處理。請按照當地市政府關於電池回收的指示進行處理，以防止火災危險或污染環境。

### ⚠ 警告

#### 只使用指定的電池

- 切勿使用本款手錶指定充電電池以外的電池。本款手錶裝入其他類型的電池將無法運轉，若強行使用常規手錶電池或其他類型的電池並進行手錶充電，可能會造成充電過度，引起電池爆炸。這可能會損壞手錶並傷害戴錶者。更換充電電池時，請務必使用指定的充電電池。



## 防水功能

### ⚠ 警告

#### 防水功能

- 參閱錶盤和/或錶背上關於手錶防水功能的標示。下表提供了用途示例作為參考，以確保手錶的正常使用。（防水功能單位“1 bar”大致相當於 1 個大氣壓。）
- WATER RESIST(ANT) × × bar 也會以 W. R. × × bar 標示。
- 不防水手錶不能在與水有接觸的環境中使用。小心不要使該防水等級的手錶接觸到水氣。
- 日常使用防水功能（達 3 個大氣壓）表示這類錶可防止偶爾濺到的水花進入手錶。
- 日常使用加強防水功能（達 5 個大氣壓）表示這類錶可在游泳時使用，但不能在赤身潛水時使用。
- 日常使用加強防水功能（達 10/20 個大氣壓）表示這類錶可在赤身潛水時使用，但不能在戴著水下呼吸器或以氮氣的浸透式潛水時使用。

名稱	顯示 錶盤或錶殼 背面	規格	遇水情況下的使用					
			少量觸水（洗臉、下雨等）	游泳及一般的清洗工作	徒手潛水、水上運動	利用空氣罐的水肺潛水	利用氮氣的飽和潛水	手錶受潮時操作旋鈕或按鈕
不防水	-	不防水	不可	不可	不可	不可	不可	不可
日常使用的防水手錶	WATER RESIST	防水為 3 個大氣壓	可	不可	不可	不可	不可	不可
日常使用加強防水手錶	W. R. 5 bar	防水為 5 個大氣壓	可	可	不可	不可	不可	不可
	W. R. 10 bar W. R. 20 bar	防水為 10 或 20 個大氣壓	可	可	可	不可	不可	不可



## 注意事項和使用限制

### ⚠ 注意 為避免引起傷害

- 當您戴著手錶抱小孩時，請特別小心，以避免引起傷害。
- 當您從事劇烈運動或工作時，請特別小心，以避免傷害自己和其他人。
- 在可能會變得極熱的場所，如三溫暖或其他地方，請勿佩戴手錶，否則可能會被燙傷。
- 戴上和取下手錶時請小心，因為有可能損壞指甲，這取決於錶帶扣住的方式。
- 睡覺前請取下手錶。

### ⚠ 注意 注意事項

- 在使用手錶時務必將旋鈕按入（正常位置）。如果旋鈕為螺旋式，請務必將旋鈕完全擰緊。
- 手錶潮濕時，請勿操作旋鈕或任何按鈕。這可能會讓水滲入手錶，損壞手錶重要組件。
- 如果手錶進水或起霧，長時間後仍未消除，請聯絡經銷商或官方客服中心檢查和/或維修。
- 即使手錶的防水等級很高，也請注意以下事項
  - 如果手錶浸到海水中，請用清水沖洗乾淨，然後用乾布擦乾。
  - 切勿將手錶放在水龍頭下直接沖洗。
  - 洗澡前請取下手錶。
- 如果有海水進入錶內，則宜將手錶用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。否則，錶內的壓力會逐漸增大，可能使一些零件（錶面，旋鈕，按鈕等）脫落。

### ⚠ 注意 佩戴手錶時

- <錶帶>**
  - 汗水污垢會讓皮革錶帶和橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶逐漸老化。由於其天然材質的屬性，隨著時間的推移，皮革錶帶會磨損，變形和褪色。建議定期更換錶帶。
  - 皮革錶帶的材質屬性決定了這種錶帶在遇到潮濕時耐受性會受到影響（褪色，黏合劑脫落）。另外，潮濕的皮革錶帶可能會引起皮疹。
  - 切勿用含有揮發性物質，漂白劑，酒精（包括化妝品）的物質弄髒皮革錶帶。這可能會導致褪色和過早老化。紫外線，如直射的日光，可能會導致褪色或變形。
  - 如果手錶濕了，建議將其取下，即使該手錶本身防水。
  - 切勿將錶帶扣得太緊。儘量在錶帶和皮膚之間留足夠的空間，以便進行通風。
  - 衣服或其他配件上的染料或污漬可能會弄髒橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶。由於這些污漬可能無法去除，因此佩戴手錶時請注意容易染色的物品（如衣服，皮包等東西）。此外，溶劑或空氣中的水氣可能會導致錶帶的質量發生退化。請更換已失去彈性或開裂的錶帶。
- 請在以下情況下申請調節或維修錶帶：
  - 由於腐蝕而造成錶帶異常。
  - 錶帶連接銷向外突出。
- 我們建議您尋找有經驗的手錶維修技師協助調整您的手錶。如果調整不當，錶鏈可能會意外脫落，導致手錶丟失或人員受傷。請聯絡官方客服中心。

- <溫度>**
  - 在極高或極低的溫度下，本錶可能停走或其功能可能失靈。切勿在規格中描述的操作溫度範圍以外的環境中使用本錶。

- <磁性>**
  - 指針式石英手錶是以使用一小塊磁鐵的步進馬達作為動力的。若本錶遇到外部強烈磁力，則可能導致馬達無法正常運行，手錶無法顯示正確的時間。切勿讓本錶接近磁性醫療裝置（磁性項鍊，磁性橡皮圈等）或冰箱的磁性門封，手袋的磁性扣，移動電話的揚聲器，電磁烹飪裝置等。

- <強烈撞擊>**
  - 避免掉落手錶，或使其受到強烈碰撞。這可能導致故障和/或性能衰退，及錶殼和錶帶的損壞。

- <靜電>**
  - 石英手錶中使用的集成電路（IC）對靜電很敏感。請注意若將手錶置於強靜電環境中，手錶可能運行異常或完全無法運行。

- <化學物質，腐蝕性氣體和水銀>**
  - 如果手錶接觸到塗料稀釋劑，苯或其他含有這些溶劑的產品或溶劑（包括汽油，洗甲水，甲醇，浴室清潔劑和黏合劑，防水劑等），則可能褪色，溶解或破裂。小心使用這些化學物質。如果接觸到溫度計內使用的水銀，則錶帶和錶殼也可能褪色。

- <保護貼>**
  - 確保移除手錶（錶殼背面，錶帶，表扣）上可能存在的保護貼紙。否則，汗水或濕氣可能會進入保護貼紙與零件之間的空隙，從而導致皮疹和/或金屬零件的腐蝕。

### ⚠ 注意 務必保持手錶乾淨

- 旋轉旋鈕的同時將它完全壓入，並且定期按壓按鈕，可讓旋鈕和按鈕不至於因為異物累積而卡住。
- 錶殼和錶帶與皮膚直接接觸。當金屬錶帶暴露於水氣或汗水中時，金屬的腐蝕或累積的異物可能會導致金屬錶帶中產生黑色殘留物。請確保時刻保持手錶乾淨。
- 請確保定期清潔金屬錶帶和錶殼以清除累積的污垢和異物。在極少數情況下，累積的污垢和異物可能會使皮膚受刺激。如果發生這種情況，請停止佩戴手錶並聯絡您的醫生。
- 請確保使用軟刷及溫和的肥皂定期清潔金屬錶帶，合成橡膠錶帶（聚氨酯）和/或金屬錶殼中的異物及累積物質。如果您的手錶不防水，請小心勿讓錶殼接觸水氣。
- 皮革錶帶會因汗水或污垢而褪色。請務必用乾布擦拭，使皮革錶帶保持清潔。

### 保養手錶

- 用柔軟的乾布擦掉錶殼和錶面的污垢或水氣，如汗水。
- 對應金屬，塑料或合成橡膠（聚氨酯）錶帶，請使用肥皂和軟牙刷進行清潔。清潔後請確保徹底清洗錶帶以清除任何肥皂殘留物。
- 對應皮革錶帶，請用乾布擦去污垢。
- 如果您準備長期不使用本錶，請仔細擦掉汗水，灰塵或水氣，並將其存放在妥當的地方，避免極熱或極冷且濕度大的地方。

### 當手錶上塗有發光塗料時

錶盤和指針上的塗料可幫助您在黑暗的地方讀取時間。發光塗料可儲存光源（日光或人工光源）並在黑暗處發光。這種塗料不含任何放射性物質或任何對人體或環境有害的物質。

- 發出的光線一開始很亮，然後隨著時間的推移會慢慢減弱
- 照明（“發光”）的持續時間長短取決於光源亮度、類型及距離、暴露時間以及塗料量
- 塗料如果暴露於光線的時間不足，可能會無法發光及/或是只能短暫發光。

## 規格

型號	W410	類型	指針太陽能手錶
<b>計時準確性（不接收時間訊號的情況下）</b>	平均月準確性：在常溫 +5°C 至 +35°C 下佩戴時，每月 ±15 秒		
<b>工作溫度範圍</b>	-10°C 至 +60°C		
<b>顯示功能</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間:小時、分鐘、秒</li> <li>日曆:日期</li> </ul>		
<b>充電電力後最長運轉時間</b>	<b>充電電力後，在無需額外充電的情況下手錶運行</b>		
	連接智慧型手機標準使用	約 1 年	
	連接智慧型手機並且每天執行一次自動時間接收和鬧鈴功能	約 2 年	
	不連接智慧型手機	約 2.5 年	
<b>剩餘電量不足警告開始後</b>	約 3 天		
	約 4 年		
<b>電池</b>	充電電池（扣式鋰電池），1 個		
<b>附加功能</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>太陽能功能</li> <li>防止過度充電功能</li> <li>電力不足警告功能（以兩秒間隔移動）</li> <li>節能功能（省電功能）</li> <li>智慧型手機連接相關的指示功能</li> <li>連接狀態指示 (ON/OFF)</li> <li>進行中通訊處理的顯示 (ACT)</li> <li>通知指示 (CALL/INFO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自動接收時間資訊的功能</li> <li>飛行模式功能 (ON/OFF)</li> <li>鬧鈴開/關功能 (ON/OFF)</li> <li>萬年曆（到 2100 年 2 月 28 日）</li> <li>防磁功能</li> <li>撞擊偵測功能</li> </ul>	

以下條件基於上表中的「連接智慧型手機標準使用」。

<b>連接頻率</b>	5 天/周
<b>連續連接時間</b>	4 小時/天
<b>自動時間接收</b>	一次/天
<b>鬧鈴</b>	一次/天
<b>來電通知</b>	一次/天
<b>除以上之外的通知</b>	4 次/天

本手冊規格和內容若有變更，恕不另行通知。