
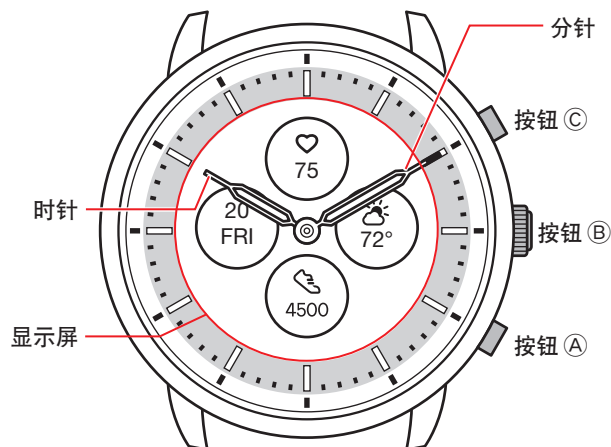


- 若要查看规格和操作方法详细信息，请参阅说明手册:  YF20 说明手册

组件识别

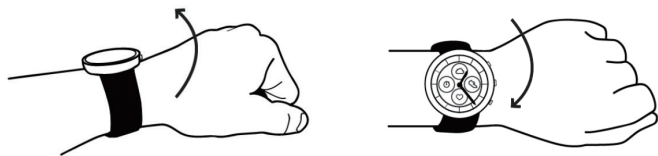


- 实际外观可能与图解不同。

关于手表的显示

本款手表配有电子纸显示屏。由于有显示屏，手表可以一直显示各种信息，耗电极少。另一方面，与普通 LCD 不同的是，显示不会始终更新。要查看当前总步数或其他实时数据，您需要有意地更新显示。

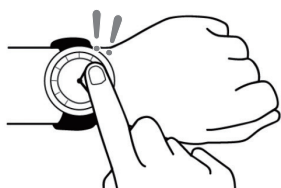
更新显示屏的显示



快速扭动手腕，手表上的指针会走动，显示屏上的显示也会刷新。

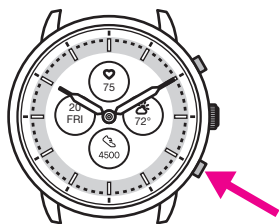
- 如果指针未走动，请再次扭动。

打开灯光



- 点击显示屏中心两次，打开灯光。
- 灯光会自动熄灭，无需任何操作。

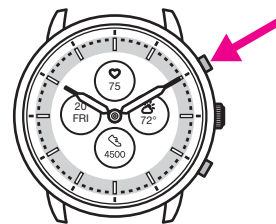
显示通知



按住手表右下方的按钮 A，在手表显示屏上显示通知。

- 有关通知的详细信息，请参阅说明手册。

隐藏显示屏上的信息



您可以通过按住手表右上方的按钮 C 来隐藏显示屏上的信息。

- 您还可以通过手表的设置隐藏信息。详细信息，请参阅说明手册。

连接智能手机之前

要将智能手机与手表配对以进行连接，您必须在智能手机上安装并启用专门应用程序“CITIZEN CONNECTED”。

连接流程如下所述。

- 本款手表通过 Bluetooth® 低功耗节能通信技术与智能手机进行通信。
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
- Google, Wear OS by Google, Google Play and Google Play logo, Google Fit, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android and Android Go Edition, Android One, Google Pixel, Google Nest Thermostat are trademarks of Google LLC.
- iOS is a trademark or registered trademark of Cisco Systems, Inc. or its affiliates in the United States and other countries, and is used under license.

安装专门应用程序

启动应用程序

注册/登录

配对

连接

断开

连接要求

Android	Android OS 7.0 -
iPhone	iOS 15.0 -
Bluetooth®	蓝牙智能/ 4.2 低功耗

- 当您的智能手机与专门应用程序不兼容时，您无法安装该应用程序。
- 即使您的智能手机满足了要求，这款应用程序也不一定能正常工作。
- 手表生产结束后，专门应用程序的更新可能会停止。

实际的屏幕和/或专门应用程序的指示可能与本说明书上的有所不同，这取决于您的使用条件和/或应用程序更新时规格的更改。在这种情况下，请按照应用程序实际屏幕上的说明进行操作。



执行与智能手机的配对

首次连接手表和智能手机时执行配对。

- 执行配对后，手表和智能手机上将存储唯一的配对信息。
- 在启动专门应用程序时建立一个帐户。创建帐户需要可用于接收电子邮件的电子地址。
- 请保留帐户的邮件地址和密码，以备不时之需。

执行配对

- 若要进行配对，手表和智能手机二者均须操作。
- 事先给手表和智能手机充足电。
- 在智能手机上打开 Bluetooth® 和与位置信息相关的功能。

1. 在应用程序网站下载专门的应用程序“CITIZEN CONNECTED”并安装。



2. 启动此专门应用程序。

- 保持显示应用程序屏幕，直到配对完成。

3. 点击 [混合型]。



4. 建立账户。

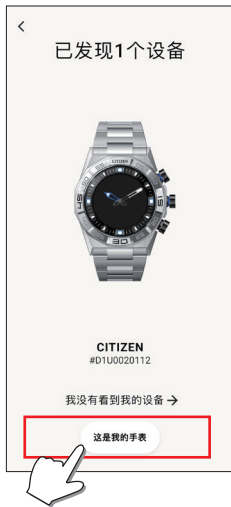


- 创建帐户后进行身份验证。身份验证号码将发送到您在此处输入的邮件地址。
- 如果您之前创建帐户后没有执行配对就注销，请点击 [注册]。
- 登录后，无论激活还是停用应用程序，状态（登录状态）都将保留。

5. 按下右侧中间按钮 ⑤ 并在显示 [开始配对] 屏幕时点击应用程序屏幕上的 [继续]。

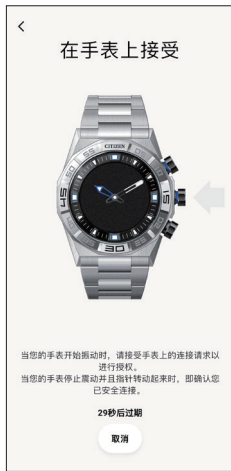


6. 点击 [这是我的手表]。



- 屏幕上显示的手表可能看起来与您实际使用的手表不同。
- 如果不仅是颜色，而且整个外观都与您的手表不同，请点击 [我没有看到我的设备]。
- 手表更新开始后，请等待直到更新完成。

7. 在规定时间内按住手表右侧中间的按钮 ⑤。

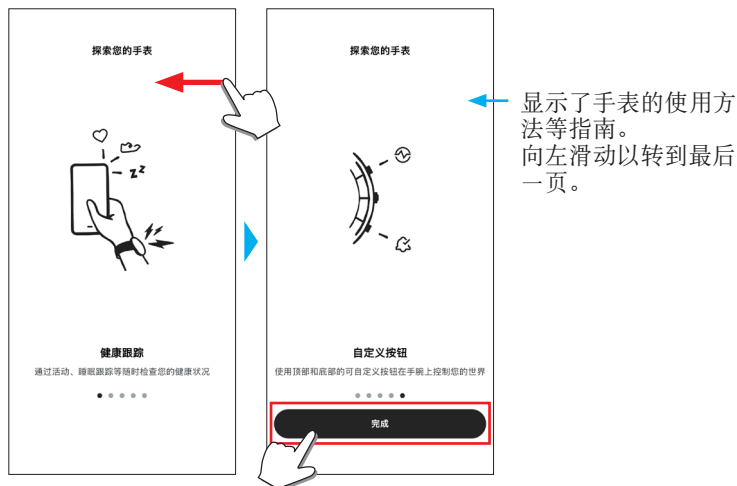


配对开始。



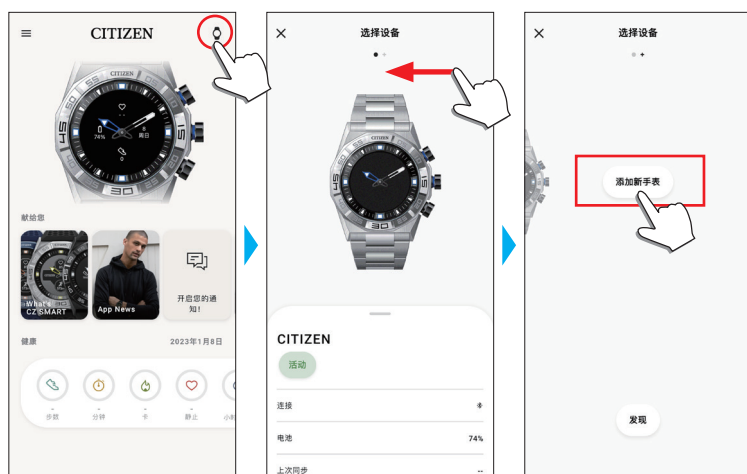
■ 配对成功完成后

显示完成屏幕。



■ 在应用程序的屏幕上开始配对

点击主屏幕右上方的手表图标 (🕒)，在 [选择设备] 屏幕上向左滑动并点击 [添加新手表]。



配对失败时

当配对失败且目标手表未出现在专门应用程序上时，请按照以下步骤再次尝试配对。

1. 在智能手机的 Bluetooth® 设置中删除 “Citizen Connected HR”。
2. 关闭智能手机上的蓝牙功能，然后再次打开。
3. 再次执行手表与智能手机之间的配对。

配对后连接失败时 (取消配对)

按照以下步骤再次尝试配对。

1. 点击主屏幕右上方的手表图标 (🕒)。
2. 在 [选择设备] 屏幕上向左或向右滑动，即可显示要连接智能手机的手表。
3. 向上滑动 [选择设备] 屏幕上的底部选项卡以显示菜单。



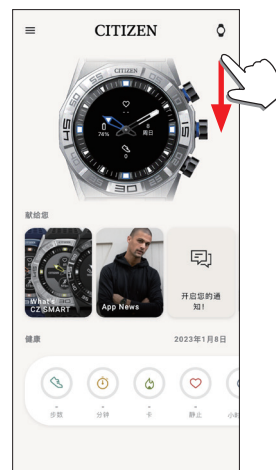
4. 点击 [移除手表]。
5. 在智能手机的 Bluetooth® 设置中删除 “Citizen Connected HR”。
6. 关闭智能手机上的蓝牙功能，然后再次打开。
7. 再次执行手表与智能手机之间的配对。

同步手表和智能手机

配对后，手表和智能手机就会连接，并在专门应用程序启动或显示时自动同步它们的数据。

- 同步开始时，手表的所有指针都将完全旋转。
- 手表的时间和日历也会与智能手机上的时间和日历同步。
- 数据同步可能需要一段时间。
- 应用程序的某些操作（例如更改设置）会伴随数据同步。
- 当手表电量不足时，不会开始同步。
- 当智能手机和手表之间的距离为 10 m 或以上或它们之间有障碍物时，不会开始同步。

向下滑动 [首页] 屏幕也会启动数据同步。



调整时间和日历

本款手表每次连接时都会从智能手机接收时间信息并自动调整时间和日历。

- 您不能单独通过手表本身调整上面的时间和日历。

操作手表上的菜单

您可以通过手表上的菜单修改手表的各项设置以及使用它的各项功能。

这里我们介绍使用手表菜单的基本步骤。

- 有关手表设置和其他功能的更多信息，请参阅在线指南中的“关于手表菜单”和“手表表身设置”。
- 如果手表和智能手机之间没有通过专门应用程序连接，则某些功能无法使用。

1. 按住手表右侧中间的按钮 ②。

手表的指针指向显示屏上的一个功能图标。



- 显示后立即指向 [主页]。
- 如果不执行任何操作，3 分钟后自动恢复正常显示。

2. 重复按下并释放手表的右下方按钮 ① 或右上方按钮 ③ 以切换要使用的功能。

手表的指针指向功能图标之一。

- 按住手表的右下方按钮 ① 或右上方按钮 ③ 可使指针连续转动。
- 白色圆圈中的黑色图标显示当前选择的函数。

3. 按下手表右侧中间的按钮 ②。

显示屏上的显示切换到您选择的函数的显示。

- 某些功能会立即开始工作。

■ 要恢复正常显示

按住手表右侧中间的按钮 ② 以恢复正常显示。

- 当您从项目的设置返回菜单时，再次按住右侧中间的按钮 ②。

