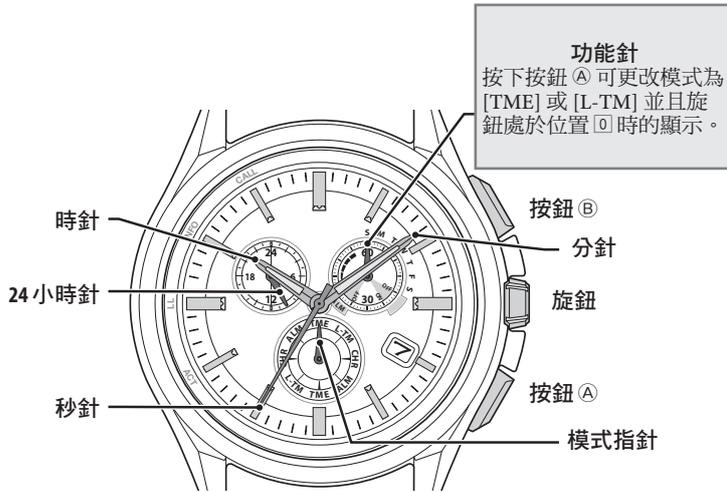


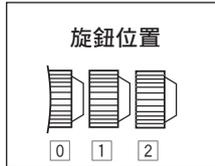
- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： W770 使用說明書
- 若要檢視操作短片，請按一下 PDF 上的  視訊 圖示。

組件識別

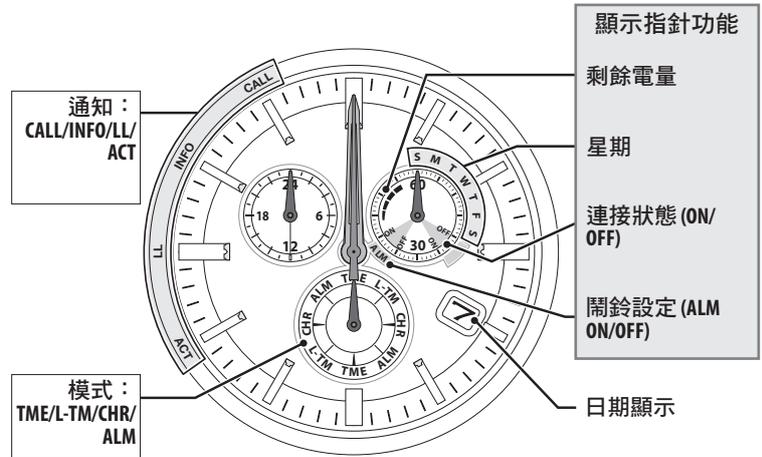
指針和按鈕



- 本使用手冊的附圖可能與您所購買手錶的實際外觀不同。



顯示



- 太陽能電池位於錶盤下。

更改模式

本手錶提供四種不同模式（功能）。

TME	顯示普通時間。
L-TM	顯示不同於 [TME] 模式的時間和日曆。
CHR	計時器使用模式。
ALM	鬧鈴設定模式。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。
秒針指向 30 秒，然後停止。
2. 旋轉旋鈕來更改模式。
• 旋轉旋鈕確保模式指針指向所需模式之標記。
3. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。
手錶依據選取的模式更改顯示。
• 可能需要稍等片刻手錶才能完成顯示更改。

檢查手錶的剩餘電量情況

 視訊

1. 更改模式至 [TME] 或是 [L-TM]，並將旋鈕推至位置 0。
2. 反覆按下並釋放右下按鈕 (A)，直至功能針顯示剩餘電量。

顯示剩餘電量等級

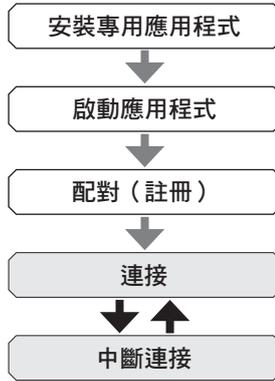
等級	3	2	1	0
剩餘電量等級刻度				
續航時間 (大約)	每天連接智慧手機的時間不超過 6 小時 (大約接收 10 個通知，每次收到通知時振動)			180 天 -
	280 - 250 天	250 - 200 天	200 - 180 天	
含義	不連接智慧手機			開始發出電力不足警告的等級
	20.5 - 16.5 個月	16.5 - 9 個月	9 個月 - 180 天	
含義	剩餘電量足夠。	剩餘電量正常。	剩餘電量在變少。	請立即充電。
	可以正常使用			

連接智能手機之前

本手錶透過藍牙低功耗節能通訊技術與智能手機進行通訊。
若要將智能手機與手錶配對（註冊）以進行連接，您必須在智能手機上安裝並啟用專用應用程式“CITIZEN Bluetooth Watch”。

連接流程如下所述。

- * Bluetooth® 和藍牙字標和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。
- * Android 是 Google Inc. 的商標。
- * iOS 是 Apple Inc. 的作業系統名稱。IOS 是 Cisco 在美國及其他國家和地區的高標或註冊商標，經授權准許使用。



相容的智能手機

您可以在以下網站查看有關相容的智能手機（運行 Android OS 5.1/iOS 9.3 或更高版本溫馨提示，本商品這用於 iPhone 5 以上的機型。）和專用應用程式的資訊：

<http://www.citizenwatch-global.com/support/>

• 本手錶在一定程度上可透過專用應用程式操作，並且其部分功能僅可透過此應用程序使用。

注意

在飛機等限制使用電子裝置的場所，應終止與智能手機的連接，並將手錶模式更改為 [CHR]。

時間資訊接收

本手錶可以從智能手機接收時間資訊，並自動調整時間和日曆（自動接收時間資訊）。每天第一次取消節能狀態時（手錶 [TME] 模式下 3:00 AM 之後），執行時間資訊的自動接收。
• 即使手錶與可連接的智能手機中斷連接，也會臨時與此手機保持連接狀態並獲取時間資訊。

自動接收時間資訊功能在以下情況下不可用：

- 手錶模式不是 [TME] 或 [L-TM] 時。
- 專用應用程式的[時間同步]設定未啟用時。

手錶上的通知顯示

秒針指向與收到通知類型對應的通知顯示。

秒針顯示通知		
顯示	位置	含義
CALL	55 秒	來電
INFO	50 秒	各種資訊通知
LL	45 秒	中斷連接通知（連接斷線）
ACT	40 秒	接收時間資訊或連接（啟用）

- 僅當手錶模式為 [TME] 或 [L-TM] 且旋鈕處於 位置時，才會顯示秒針的通知顯示。手錶收到上述以外狀態的通知時，將推遲顯示通知，直到狀態更改為上述任意狀態。
- 如果手錶在顯示一個通知時又收到一個新通知，將取消舊通知並顯示新通知。

通知聲音和振動

可使用應用程式上的 [Notification] 設定為秒針的顯示啟用通知聲音和振動。

- 即使秒針無法顯示通知，仍會透過聲音或振動發出通知。此外，如果秒針指示延遲，則在秒針指示通知時，會再次發出通知聲音並振動。

通知接收區域

- 手錶與智能手機之間的連接範圍可在 10 米（33 英尺）左右。如果二者之間存在牆壁等障礙物，則此範圍可能更短。避免手臂等身體部位擋住手錶。

取消通知顯示

顯示通知的秒針在顯示取消後才會恢復顯示秒數。

- 手動取消後，無法再顯示相關通知。

1. 顯示通知時，按住右下按鈕 或右上按鈕 1 秒。

- 通知顯示取消，秒針恢復顯示秒數。
- 更改旋鈕的位置也可取消通知顯示。

測試通知振動

可檢查通知振動功能。

- 當手錶剩餘電量等級為 "0" 時，您無法測試此功能。
- 必須從應用程式執行振動設定。

1. 更改模式至 [ALM] 並將旋鈕推至位置 .

2. 按下並釋放右上按鈕 .

- 手錶開始振動。
- 手錶重複振動五次。

3. 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 以完成步驟。

與智能手機配對（註冊）

連接手錶和智能手機後首先完成註冊。

註冊之前

- 完成註冊後，在手錶和智能手機上保存唯一的註冊資訊。
- 透過選取保存目的地，可在手錶上保存最多三個註冊。可在應用程式上檢查保存的註冊資訊。
- 註冊兩個或更多智能手機後，您可以切換保存的註冊資訊，以連接或中斷連接一個。
- 如果保存目的地包含一個註冊的資訊，則在刪除該註冊資訊前，無法保存新註冊資訊。

選取保存註冊資訊的目的地

視訊

1. 更改模式至 [TME]，並將旋鈕拉出至位置 .

- 秒針指向當前選取的註冊資訊（保存目的地），功能針顯示連接狀態 (ON/OFF)。

2. 旋轉旋鈕來選取保存註冊資訊的目的地。

3. 將旋鈕推至位置 完成步驟。

註冊智能手機

 視訊

- 若要進行註冊，您必須操作手錶和智能手機。
- 確保手錶和智能手機充滿電力。尤其需要檢查手錶的剩餘電量，如果剩餘電量等級為 "1" 或 "0"，請在註冊前充電。
- 必須在特定時間內完成手錶上的註冊操作。如果超過約 30 秒仍未完成操作，則手錶會返回正常運行。

<智能手機上的操作>

1. 在相應的應用程式網站下載專用應用程式 "CITIZEN Bluetooth Watch" 並安裝。
2. 啟動專用應用程式。
 - 確保此應用程式在智能手機螢幕上顯示。
 - 出現請求您允許使用藍牙連接的對話方塊時，選取同意。

<手錶上的操作>

3. 更改模式至 [TME] 或是 [L-TM]，並將旋鈕推至位置 0。
 4. 按下並釋放右上按鈕 (B)。
- 秒針指向「ACT (40 秒位置)」，註冊開始。
- 如果智能手機之前已註冊過，則會與手錶連接。

<智能手機上>

5. 註冊成功時，顯示「Connected」（已連接）。
 - 完成註冊可能需要 20 - 30 秒。

註冊成功後，手錶與智能手機相連。

註冊成功時

手錶的功能針指向連接狀態 "ON"，並且秒針恢復顯示秒數。

在以下情況下，註冊不成功：

- 手錶的秒針指向「LL (45 秒位置)」。
- 手錶的秒針指向「ACT (40 秒位置)」並恢復顯示秒數，功能針沒有指向連接狀態 "ON"。

連接/中斷連接智能手機

檢查連接狀態

1. 更改模式至 [TME] 或是 [L-TM]，並將旋鈕推至位置 0。
2. 反覆按下並釋放右下按鈕 (A)，直至功能針顯示連接狀態 (ON/OFF)。

中斷連接

• 中斷連接前，先取消秒針的通知顯示。

1. 連接后，更改模式至 [TME] 或是 [L-TM]，並將旋鈕推至位置 0。
 2. 按住右上按鈕 (B) 約 4 秒。
- 秒針指向「ACT (40 秒位置)」，在中斷連接後，功能針指向連接狀態 "OFF"。

連接

 視訊

您可以將手錶重新連接到已中斷連接的智能手機。

• 手錶無法與未註冊的智能手機連接。

1. 中斷連接后，更改模式至 [TME] 或是 [L-TM]，並將旋鈕推至位置 0。
 2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。
- 秒針指向「ACT (40 秒位置)」，在連接後，功能針指向連接狀態 "ON"。

選取及連接智能手機

 視訊

如何從三個保存目的地選取智能手機的註冊資訊並將手錶連接到此智能手機。

• 手錶無法同時與兩個或更多智能手機連接。

1. 更改模式至 [TME]，並將旋鈕拉出至位置 2。
- 秒針指向當前選取的註冊資訊，功能針顯示連接狀態 (ON/OFF)。
2. 旋轉旋鈕來選取註冊資訊。
 3. 將旋鈕推至位置 0，保持 [TME] 模式。
 - 與其他智能手機的連接終止。
 4. 按下並釋放右上按鈕 (B)。
- 秒針指向「ACT (40 秒位置)」，在連接後，功能針指向連接狀態 "ON"。

查找我的智能手機

可使當前選取作為連接目標的智能手機在可連接範圍時發出聲音。

- 即使手機未連接，也可使用此功能。
- 中斷連接前，先取消秒針的通知顯示。

1. 更改模式至 [TME] 或是 [L-TM]，並將旋鈕推至位置 0。
 2. 同時按下並釋放右下按鈕 (A) 和右上按鈕 (B)。
- 智能手機開始發出聲音。
- 此聲音在智能手機上關閉後才會停止。
3. 按照智能手機螢幕上的說明關閉聲音。



移除配對（註冊）資訊



配對（註冊）後，手錶和智能手機存儲彼此的註冊資訊。在以下情況下，您必須移除手錶和智能手機上的註冊資訊：

- 當手錶或智能手機上的註冊資訊丟失時。
- 您想在不同的保存目的地保存智能手機的註冊資訊時。
- 更新或重新安裝應用程式時。
- 即使在執行正確步驟進行註冊後，仍無法重新連接手錶和智能手機時。

若要移除手錶上的註冊資訊

1. 更改模式至 [TME]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
秒針指向當前選取的註冊資訊，功能針顯示連接狀態 (ON/OFF)。
2. 旋轉旋鈕來選取待移除的註冊資訊。
3. 按住右上按鈕 [B] 約 7 秒。
秒針轉動一圈後，移除完成。
4. 將旋鈕推至位置 [0] 完成步驟。

移除智能手機上的註冊資訊

1. 從智能手機上的已註冊藍牙裝置清單中移除 "Eco-Drive W770"。

使用當地時間 [Local Time]

可顯示與 [TME] 模式下的時間不同的交替時間（當地時間）。

- 當地時間的設定範圍為 UTC（協調世界時）時間的前後 27 小時。
- 日期和星期的顯示對應於設定的當地時間。

顯示當地時間

1. 更改模式至 [L-TM] 並將旋鈕推至位置 [0]。
顯示當前設定的當地時間。
 - 如果功能針不顯示週幾，反覆按下並釋放右下按鈕 [A]，直至功能針顯示星期。

調整當地時間

1. 更改模式至 [L-TM]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
秒針指向 0 秒位置，顯示當地時間。
2. 旋轉旋鈕來調整當地時間。
分針以 15 分鐘為一格地走動。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。
 - 若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。走動 ±12 小時後，指針/顯示自動停止。
3. 將旋鈕推至位置 [0] 完成步驟。

使用計時器

本手錶上的計時器最長可計時 60 分鐘，以 1 秒為單位。

- 計時器持續操作 60 分鐘後，計時器自動停止並重設。
- 無法在 [CHR] 模式下更改功能針的顯示。

1. 更改模式至 [CHR] 並將旋鈕推至位置 [0]。
秒針和功能針顯示 0' 0"。其他指針和顯示保持顯示 [TME] 模式下的時間。
2. 開始量測。
開始/停止: 按下按鈕 [B]。
重設: 在計時後，按下並釋放按鈕 [A]。
 - 拉出旋鈕將會停止並重設計時器。
3. 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 [0] 以完成步驟。

使用鬧鈴 [Alarm]

本手錶上的鬧鈴基於 [TME] 模式下的時間。

- 無法在 [ALM] 模式下更改功能針的顯示。

檢查鬧鈴設定

1. 更改模式至 [ALM] 並將旋鈕推至位置 [0]。
時針、分針和 24 小時針顯示當前設定的鬧鈴時間，功能針顯示鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
 - 每次按下按鈕 [A] 時，ON/OFF 設定會相應地更改。
2. 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 [0] 以完成步驟。
顯示恢復正常。

到達設定的時間時

到達設定的時間時，鬧鈴響鬧 15 秒。

- 旋鈕位置不在 [0] 時，鬧鈴不會響起。

若要停止鬧鈴聲

請按下任何按鈕。

更改鬧鈴設定

鬧鈴時間採用 24 小時制設定。

1. 更改模式至 [ALM]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
顯示當前設定的鬧鈴時間，並且功能針顯示鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
2. 按住右下按鈕 [A] 2 秒以上。
分針會輕輕擺動，顯示變得可設定鬧鈴時間。
3. 旋轉旋鈕來設定鬧鈴時間。
 - 參照 24 小時針檢查 AM/PM。
 - 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。
4. 按下并釋放右下按鈕 [A] 以設定鬧鈴設定 (ALM ON/OFF)。
 - 每次按下按鈕 [A] 時，ON/OFF 會交替更改。
5. 更改模式至 [TME] 並將旋鈕推至位置 [0] 以完成步驟。
顯示恢復正常。

檢查鬧鈴

在步驟 1 按住按鈕 [B] 時鬧鈴響起。

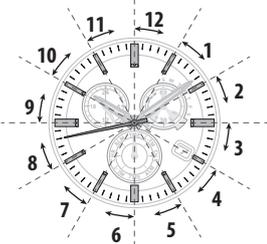


手動調整時間/日曆

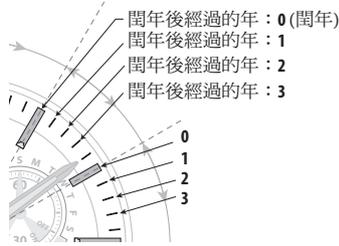
您可以手動設定 [TME] 模式的時間和日曆。
 • 設定時間時，當地時間也會自動更正。

1. 更改模式至 [TME]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
秒針指向當前選取的註冊資訊。
2. 按住右下按鈕 [A] 2 秒以上。
秒針在 0 秒位置停止，分針輕輕擺動。
3. 反覆按下並釋放右下按鈕 [A]，直至選取待修正的指針/顯示。
 • 每次按下按鈕 [A]，目標都會發生以下變更。
 小時/分鐘 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回頂部)
 • 選取後指針或顯示輕輕走動，表示它們變得可調整。
4. 旋轉旋鈕來調整指針/顯示。
 • 時針、分針和 24 小時針的走動相互關聯。
 • 參照 24 小時針檢查 AM/PM。
 • 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一日。
 • 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針和日期顯示會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。
 • 以秒針顯示年和月。

「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。
 每一數字表示月份。



「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



實際年				閏年後經過的年	秒針位置
2016	2020	2024	2028	0 (閏年)	小時標記
2017	2021	2025	2029	1	第 1 分鐘標記
2018	2022	2026	2030	2	第 2 分鐘標記
2019	2023	2027	2031	3	第 3 分鐘標記

5. 重複步驟 3 和 4。
6. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 [0] 完成步驟。

檢查基準位置

1. 更改模式至 [CHR]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
秒針走動至記憶體中存儲的當前基準位置並停止。
2. 按住右下按鈕 [A] 2 秒以上。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。
 • 指針開始走動時釋放按鈕。

3. 檢查基準位置。

校正基準位置

- 時針、分針與秒針：0 小時 00 分鐘 0 秒
- 24 小時針："24"
- 日期顯示："31" 和 "1" 的中間
- 功能針："30" (正下方)



前基準位置錯誤時，請繼續執行下一個步驟中的步驟 3 以修正基準位置。

4. 將旋鈕壓入到位置 [0]。
5. 將狀態變更為 [TME] 完成步驟。

校正基準位置

1. 更改模式至 [CHR]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
秒針走動至記憶體中存儲的當前基準位置並停止。
2. 按住右下按鈕 [A] 2 秒以上。
指針和顯示開始走動至記憶體中存儲的當前基準位置。
 • 指針開始走動時釋放按鈕。
3. 按下並釋放右下按鈕 [A]。
功能針輕輕走動並且指針和日期變得可調整。
4. 反覆按下並釋放右下按鈕 [A]，直至選取待修正的指針/顯示。
 • 每次按下按鈕，目標都會發生以下變更：
 功能針/日期顯示 → 時針/分針/24 小時針 → 秒針 → (返回頂部)
 • 選取後指針輕輕走動，顯示其變得可調整。
 • 時針、分針和 24 小時針為調節目標時，功能針指向 "60" (正上方)。
5. 旋轉旋鈕來調整指針/顯示。
 • 時針、分針和 24 小時針的走動相互關聯。
 • 功能針旋轉 5 次後，日期顯示更改至下一日。
 • 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速走動，任意方向旋轉旋鈕。
6. 重複步驟 4 和 5。
7. 將旋鈕壓入到位置 [0]。
8. 將狀態變更為 [TME] 完成步驟。

重設手錶 — 全部重設

1. 更改模式至 [CHR]，並將旋鈕拉出至位置 [2]。
2. 同時按住按鈕 [A] 和按鈕 [B] 4 秒以上。

當釋放按鈕後，手錶會發出鬧鈴聲並振動，指針會走到當前的基準位置。

全部重設後的設定值	
日曆	閏年 1 月 1 日，星期天
當地時間	UTC (協調世界時) ±0
鬧鈴設定	ALM OFF
鬧鈴時間	0:00AM
智能手機的註冊資訊	註冊資訊保留，並且註冊資訊 1 設為連接目標。
連接狀態	OFF

全部重設之後

全部重設之後，請調整基準位置、設定時間/日曆以及鬧鈴。

